

## Spravodaj c 139

**Motto 39:** „**Na Slovensku tvoríme jednotu – jednotu slovenského národa a národností, tvoríme jednotu štátu, mnohí i jednotu vo viere. Všetci sme zodpovední za dnešok i za budúcnosť. Mali by sme hľadať jednotu v tom, čo nás všetkých spája – spoločné dobro Slovenska. Mali by sme o tom hovoriť, a mali by sme sa v tom navzájom počúvať.**

Ján Chryzostom kardinál Korec - Kultúra č. 16-17/2001

+++++

- 27.7.2011, 20.00 hod. pozvánka na Salón u Liszta. Vstupenky – sú bezplatné. Budú k dispozícii pri vchode do Lisztovej záhrady, v prípade nepriaznivého počasia pri vchode do prednáškovej siene, vchod z Ventúrskej 11. Hostia:

Elena Letnanova- klaviristka, pedagogicka, historicka, Jana Lengova – muzikologicka, Ferdinand Klinda –interpret, pedagog, spisovatel. Venovane: 200 výročiu narodenia, 125 výročiu umrtia hudobného skladateľa Franza Liszta.

+++++

- v Nemecku sa teraz konajú majstrovstvá sveta žien vo futbale. V nedeľu bude finále Japonsko - USA vo Frankfurte. Odporučam vám, hlavne ženám, pozrieť sa na toto vysokokvalitné stretnutie. To, čo predvádzajú malé Japonky s loptou na tráve je pravou pochúťkou pre každého milovníka futbalu. Nielen v hokeji, ale aj vo futbale, začínajú ženy robiť mužom vážnu konkurenciu.

Zápas si môžete pozrieť na ZDF.

[http://www.youtube.com/watch\\_popup?v=hwVy\\_2eOfsE#t=78](http://www.youtube.com/watch_popup?v=hwVy_2eOfsE#t=78)

+++++

**TK: Hudobné leto Trenčianske Teplice**

**ŠTVRTOK 14. 07. 2011**

11:00 Dom novinárov, malá zasadaciačka (1. poschodie), Župné nám. 7, Bratislava

Kúpele Trenčianske Teplice, a.s. si Vás dovoľujú pozvať na tlačovú konferenciu pri príležitosti

66. ročníka festivalu Hudobné leto Trenčianske Teplice.

**Hostia:**

Jolana Fogašová, operná sólistka

Miroslav Dvorský, operný sólista

Otokar Klein, opený sólista a umelecký garant festivalu

Martin Mázik, dirigent

***Svoju účasť prosím potvrdťte do 13.7.2011.***

**Kontaktná osoba:** Ing. Daniela Ambrozy

**Telefón:** +421 948 300037

**mail:** [dadicam@gmail.com](mailto:dadicam@gmail.com)

**web:** [www.arscentrum.sk](http://www.arscentrum.sk)

**TK: Zmanipulované prijímačky na UKF v Nitre**

**PIATOK 15. 07. 2011**

10:00 Dom novinárov, malá zasadacia (1. poschodie), Župné nám. 7, Bratislava

Právny zástupca aplikanta na doktorandské štúdium dr. Sedláka, ktorý odhalil existenciu dvoch zápisníc si považuje za povinnosť informovať média o ďalších faktoch.

Úroveň vedy a školstva na Slovensku závisí aj od toho, aby mali najlepší vedci a pedagógovia možnosť zvyšovať si kvalifikáciu a aktívne pôsobiť. Snáď po prvýkrát sa podarilo uchádzačovi o štúdium dr. Sedlákovi a jeho právnemu zástupcovi získať také súvislé množstvo dôkazov o zmanipulovaní prijímačiek. Hlavnou tému budú predmetné prijímacie skúšky na doktorandské štúdium, spôsob odhalenia, popis manipulácie so zápisnicou, argumenty a fakty, analýza reakcií verejnosti a vedenia UKF, prezentácia ďalších usvedčujúcich dôkazov. Zvolávajúci chce otvorené odpovedať na akékoľvek otázky a pochybnosti.

**Informujú:**

JUDr. František Turák

PhDr. Dagmar Špildová

doc. Stanislav Benčič

**Kontaktné osoby:** JUDr. František Turák, doc. Stanislav Benčič

**Telefón:** 0903 312 564

**E-mail:** [justice.turak@gmail.com](mailto:justice.turak@gmail.com)

**TK: Rok vládnutia vlády SR vo vzťahu k Rómom alebo k takzvanej rómskej otázke**

**PONDELOK 18. 07. 2011**

10.00 Osada Veľká Lomnica

Strana rómskej únie na Slovensku si Vás dovoľuje pozvať na tlačovú konferenciu, ktorej tému je Rok vládnutia vlády SR vo vzťahu k Rómom alebo k takzvanej rómskej otázke.

**Kontaktná osoba:** Vladislav Sirotka

**Telefón:** 0910 159 510

**Prosíme o potvrdenie Vašej účasti.**

+++++

- od septembra budú **izraelskí škôlkári** (nie školáci ako u nás) **každý týždeň** (nielen na začiatku školského roka ako u nás!) **SPIEVAŤ** (nielen počúvať) **štátnu hymnu!** verejný ciel: podľa ministerstva posilňovať v deťoch židovské a sionistické hodnoty! (trefný komentár je v diskusii) <http://www.topky.sk/cl/13/1282718/V-materskych-skolkach-sa-ma-spievat-hymna>

ktoré noviny to zverejnja? šalom!

+++++

### **go.jpgSAKURA KLUB**

Vážení priatelia Japonska a členovia Sakura klubu, Veľvyslanectvo Japonska v Slovenskej republike si Vás dovoľuje pozvať na podujatie

#### **WORKSHOP: VEČER S JAPONSKOU DOSKOVOU HROU GO**

prednášku a workshop v slovenskom jazyku spojenú s ukážkami hry a workshopom go.

Podujatie má za zámer priblížiť túto vzrušujúcu hru slovenskej verejnosti. Prezentáciu a workshop povedie pán Lukáš Vyletel a členovia Go Klubu 361!

Podujatie je organizované v rámci Japonského týždňa 2011, počas ktorého sa budú konáť rôzne akcie na viacerých miestach Bratislavu (bližšie informácie: [http://www.sk.emb-japan.go.jp/event\\_japan\\_days2011.html](http://www.sk.emb-japan.go.jp/event_japan_days2011.html)). Japonský týždeň je súčasťou programu festivalu Bratislavské kultúrne leto a Hradné slávnosti Bratislava 2011 a jeho cyklu Medzinárodná Bratislava.

Akcia sa uskutoční 29. júla 2011 (piatok) o 17.00 v priestoroch kultúrnej sekcie Veľvyslanectva Japonska, Hlavné námestie 2, Bratislava. Vzhľadom na naše limitované kapacitné možnosti a bezpečnosť je nutné, aby záujemcovia zahlásili svoj záujem o účasť na telefónnom čísle 02-5980-0101 alebo e-mailovej adrese japanemb6@stonline.sk čo najskôr.

O hre go:

Go je strategická dosková hra pre dvoch hráčov. Veľmi populárna vo východnej Ázii, ale rozširujúca sa aj prostredníctvom internetového hrania po celom svete. Hoci pravidlá Go sú veľmi jednoduché, stratégia hry je extrémne komplexná. Go je deterministická strategická hra ako šach, dáma alebo otelo, avšak jej hlbka prekonáva tieto hry. Veľkou výhodou tejto hry je tiež prepracovaný systém handicapov ktorý umožňuje hrať partiu s otvoreným koncom aj dvom hráčom s veľmi rozdielnou silou.

- \_ Go je najstaršia dosková hra
- \_ Go je japonská národná hra
- \_ Go rozvíja logické mysenie
- \_ Go má jednoduché pravidlá
- \_ Go má obrovský počet kombinácií
- \_ Go je hra pre mladých a aj starých
- \_ Go je analytické a intuitívne
- \_ Go sa hra aj na Slovensku a v celej Európe

+++++

### **Zomrel leopoldovský antikvariátnik Tibor Ďurák**

Vo veku 72 rokov zomrel v nedeľu leopoldovský antikvariátnik Tibor Ďurák. Narodil sa v Hornom Trhovišti (okr. Hlohovec), no jeho rodičia sa po krátkom čase prestáhovali do Hlohovca. Pôvodne pracoval ako odborník na biotechnológie v závode 03 Slovlik Leopoldov, kde pôsobil niekoľko desiatok rokov. Ako hudobník, milovník heligóniek a kníh si začiatkom 90. rokov prenajal od štátneho podniku Slovenská kniha malé kníhkupectvo v centre Leopoldova. Jeho väšeň ku knihám postupne menila jeho antikvariát do veľkých rozmerov. Po krátkom čase sa prestáhoval do budovy železničnej stanice v Leopoldove, kde vznikol jeho antikvariát U prednosti. Už vtedy počítal knihy na tisícky. Po päť rokoch sa jeho zbierka kníh, obrazov a heligóniek rozrástla do veľkých rozmerov, zbierku kníh počítal v desiatkach tisíc

kusov. V posledných rokoch až do júla 2011 jeho antikvariát Europik sídlil v niekdajšom Uzlovom klube železničiarov oproti leopoldovskej železničnej stanici. Antikvariát Tibora Ďuráka bol už vtedy nositeľom titulu Slovenské rekordy v počte antikvariátnych kníh a bol najväčším antikvariátom na Slovensku. Aj vďaka ďalším prvenstvám sa jeho antikvariát stal centrom rôznych medzinárodných návštev, navštívili ho traja slovenskí prezidenti (M. Kováč, R. Schuster, I. Gašparovič) a mnoho ďalších zaujímavých osobností (napr. S. Štepka, J. Kocianová a ī.). Tibor Ďurák bol autorom myšlienky a stál aj pri zakladaní podujatia Vráťme Slovensku harmoniku. Súťaž sa tri roky organizuje v Leopoldove a je prehliadkou ľudových hudobníkov v sólo hre na rôznych druhoch akordeónov a heligóniek. Tibor Ďurák je autorom monografie Smrdáky.

**Posledná rozlúčka s Tiborom Ďurákom bude v utorok 12. 7. 2011 o 15. hodine na cintoríne v Leopoldove. Slovenský rozhlas – Rádio Regina odvysiela v tento deň o 9, 35 reprízu rubriky Lokálpatriot, kde Tibor Ďurák hovorí o svojom vzťahu k rodisku i Leopoldovu.**

+++++

**M.Demko - Vyhlásenie: Franz Liszt je slovenský skladateľ**

[http://www.ramiannka.jecool.net/index.php?option=com\\_kunena&func=view&catid=22&id=1779&Itemid=54#1779](http://www.ramiannka.jecool.net/index.php?option=com_kunena&func=view&catid=22&id=1779&Itemid=54#1779)

**TÉMA: Franz Liszt je slovenský skladateľ**

Miroslav Demko

**VYHLASUJEME: Franz Liszt je slovenský skladateľ**

Kniha po prvýkrát otvára neznámu kapitolu cyrilo-metodských výročných osláv v Ríme roku 1863, na ktorých sa záčastnil aj Franz Liszt. Vieme, že tento slovenský skladateľ uhorskému Štefanovi - kráľovi neprekázal žiadnu pozornosť. Ani kompozičnú.

V českom jazyku vyšla prepracovaná obdoba knihy "Stratená syn Slovenska" pod titulom "Ukradený skladatel Franz Liszt". Kniha novými výrazovými prostriedkami zosilňuje základnú myšlienku a podstatu k jednotlivým otázkam identity Liszta.

"TÓTentanz Franza Liszta" je prvá kniha o tejto skladbe o ktorej skladateľ zanechal tak málo informácií. Franz Liszt touto skladbou geniálnym spôsobom naznačoval slovenský mýt v tom najširšom slova zmysle. Vieme, že Lisztove skladby nesú so sebou tématické obrazy v konflikte kultúrnych dejín, v tradícii Slovákov - Slovenov - Tótov.

[http://www.ramiannka.jecool.net/media/kunena/attachments/70/lisztomania\\_SK-FL.jpg](http://www.ramiannka.jecool.net/media/kunena/attachments/70/lisztomania_SK-FL.jpg)

[http://www.ramiannka.jecool.net/media/kunena/attachments/70/Obalka\\_vyhlaseniaF2.jpg](http://www.ramiannka.jecool.net/media/kunena/attachments/70/Obalka_vyhlaseniaF2.jpg)

<http://www.ramiannka.jecool.net/media/kunena/attachments/74/Vyhlasenie-s03.jpg>

<http://www.ramiannka.jecool.net/media/kunena/attachments/74/Vyhlasenie-s35.jpg>

**Vyhľásenie:**

V mene mojej osoby, ako aj Lisztovej spoločnosti na Slovensku túto skutočnosť vítame a to s vyhlásením, že Franz Liszt je slovenský skladateľ. Uvedomujeme si vývoj tejto problematiky z hľadiska histórie v týchto centrálnych medzníkoch:

- oficiálne vyhlásenie predsedu vlády Kálmána Tiszu na pôde maďarského parlamentu 26. februára 1887, teda po Lisztovej smrti, ktorým Maďari degradovali umeleckú veľkosť Franza Liszta a odmietli ho prijať ako maďarského skladateľa;
- moje publikácie a články o živote a diele Franza Liszta vydané v zahraničí i na Slovensku, ktorými sa od roku 2003 potvrdzuje slovenská identita tohto hudobného génia;
- vyhlásenie samotného prezidenta Rakúskej spolkovej republiky pána Heinza Fischera, ktorý na základe rakúskych výskumov a za prítomnosti rakúskej muzikologie a európskej kultúrnej elity, obzvlášť aj prítomnosti Lisztovej pra-pravnučky Nike Wagner dňa 15. októbra 2006 pri slávnostnom otvorení Koncertného domu Franza Liszta v Raidingu, potvrdil slovenskú identitu Franza Liszta: "Bundespräsident Heinz Fischer hob in seiner Rede die europäische Dimension von Liszt hervor, der als Mitglied der slowakischen Minderheit im damaligen Ungarn geboren wurde und zum polyglotten Weltbürger aufstieg."

Týmto nezvyčajným spôsobom Nike Wagner poctila Slovákov aj svojim súhlasom so slovenskou identitou Franza Liszta a tým bezpochyby svojou prítomnosťou na tejto slávnosti odovzdala a nechala doznievať veľké "echo" vôle nášho slovenského génia Franza Liszta ostat' pri svojom národe.

\*\*\*\*\*

Zdroj napríklad:

[www.rmb.co.at/media/file/55\\_Folder\\_Kultur\\_und\\_kotourismus.pdf](http://www.rmb.co.at/media/file/55_Folder_Kultur_und_kotourismus.pdf)  
str.23 z pdf Franz-Liszt-Koncerthaus

=====

[books.google.com/books?id=beP86q3iO6MC&dq=t%201887&f=false](http://books.google.com/books?id=beP86q3iO6MC&dq=t%201887&f=false)  
Franz Liszt: The Final Years, 1861-1886

Alan Walker - 1997

" A petition was now got up from the citizenry of Hungary requesting that Liszt be brought home. On February 26, 1887, the Hungarian legislature received the petition and debated the question. Prime Minister Kalman Tisza got up and made "

We are not wrong to assume that Tisza personally disliked Liszt, whom he had once privately described as "a common comedian."

\*\*\*\*\*

Franz Liszt: eine Lebenschronik in Bildern und Dokumenten  
Ernst Burger - 1986

" Februar 1887 wurde ein vom Pester Schriftsteller- und Künstlerverein eingebrachter Antrag abgelehnt, namentlich infolge der Gegnerschaft des damaligen Ministerpräsidenten Tisza,

der Liszt einen >gewöhnlichen Komödianten< nannte. ..."

<http://www.ramiannka.jecool.net/media/kunena/attachments/70/Fiescher-Raiding>

2006-FLsk.jpg

[http://www.ramiannka.jecool.net/index.php?option=com\\_kunena&func=view&catid=22&id=1779&Itemid=54#1813](http://www.ramiannka.jecool.net/index.php?option=com_kunena&func=view&catid=22&id=1779&Itemid=54#1813)



## **HLAVNÉ NÁMESTIE, BRATISLUHOVA**

Na Hlavnom námestí hlavného mesta nájdeme mimoriadne zaujímavý a výrečný informačný pútač. Je na ňom vyobrazený hudobný génius Franz Liszt (tak sa celý život podpisoval), aj s textom pre návštevníkov hlavného mesta. Nuž, a ako sa na správny sluhovský produkt patrí, ako prvý je text v angličtine. Ved' Slovákov treba pri každej možnej príležitosti privykať, že sú len ľudia II. triedy, nech sa teda láskavo postavia na koniec radu. Ale sú tam aj iné zaujímavosti, na taký kratučký textík je ich tam dokonca požehnané. Náš skladateľ je tam uvedený ako „Ferenc“, čo je minimálne neúcta voči mŕtvemu, ktorý sa nemôže brániť. No a samozrejme ako Maďar. Paradoxne – správnejší je anglický text, kde je Liszt uvádzaný ako „hungarian“, teda uhorský skladateľ. Miroslav Demko už dávnejšie, na základe archívnych dokumentov, presvedčivo dokázal slovenský pôvod tohto svetoznámeho hudobníka. Nejdem to tu obšírne rozoberať, iba spomeniem, na čo som narazil pri čítaní prác z mladých rokov Friedricha Nietzscheho. Ten sa celý život väsnivo venoval aj hudbe. O jednom zo svojich kompozičných pokusov, o hrdinovi Ermanarichovi, píše: „.... podobne ako v Lisztovej „Hungarii“, kde je uchopený pocitový svet slovanského národa, ...“ Ďalej podrobnejšie popisuje zamýšľané umelecké prostriedky: „.... a huslista to musí poňať žalostivo, no napriek tomu slovansky spurne.“ Nemusíme sa obávať, žeby taký vzdelaný mladík nevedel, o čom hovorí. Najmä ked' Liszta obdivoval, ved' na Vianoce roku 1861 si od sestry želal jeho fotografiu. Neskôr ho spoznal aj osobne. Podobne aj dnešní mladí obdivovatelia hudby veľmi dobre vedia, že taký George Michael je pôvodom Grék, či to, že Madona pochádza z talianskej rodiny... Tu si už môžeme iba povzdychnúť: aký asi veľký obzor môžu mať sluhovia trpaslíkov? Potom sa nemôžeme čudovať ani tomu, že na tomto pútači je namiesto Bratislavu uvedený „Prešporok“. Nech celý svet vidí, že Bratislava je len nejaký umelý – možno Mečiarov – výmysel. V kultúrnej Európe niečo nechyrované. Ale o tej naši „inteligenti“, ktorí majú problémy s cudzími jazykmi, a z cudziny poznajú tak akurát Čechy, veľa nevedia. Aj preto je im taká vzdialenosť Viedeň a jej spôsoby. A tak predvádzajú nielen svoju sluhovskú zaostalošť, ale priam živočíšnu nenávist' už len voči slovenskému názvu „Tohto“ mesta. Ved' čo by sme nechceli, ked' napríklad otec známeho „mestského historika“ a jedného z najväčších antislovákov sa susedom chválil (a vyhľázať), že on proti slovenskej samostatnosti bojoval so samopalom v ruke.

Jedna z príčin tohto stavu je aj známa Akcia B, ked' v 50. rokoch vystahovali slovenskú nekomunistickú inteligenciu, a namiesto nich tu pribudla čechoslovácko – bolševická zmeska. A tí, čo zostali, sa klepali od strachu – a vyzerá to tak, že dodnes. Veru, aj nám by sa zišla nejaká taká „akcia“, v ktorej by sme sa zbavili týchto sluhov. Mohlo by sa to volať napríklad „Reakcia B“. Ale nebolo by to nič násilné, naopak, malo by sa to udiť komôrte a mimoriadne kultivované, so spôsobmi ako z tých najlepších aristokratických salónov. Predsa len máme trochu iné spôsoby ako oni. Všetci meščania vedia, že v množstve starších mestských bytov sú aj také, ktoré majú tzv. „služkovské“ polizbičky. Aj naše sluhovské typy o tom niečo vedia, ved' ešte nedávno si ich masovo pridelovali. Nuž a keby sme v Bratislave, niekde na okraji mesta, vytvorili aj takú sluhovskú „pološtvrť“, to by bola priam svetová rarita. A mimoriadne praktická.

Nie, nevystúhovali by sme ich tam, len vybudovali obytné domy a preniesli by sme tam všetky tie barbarsky nekultúrne sochy, ktoré nám tu násilím a podvodom vnútili. Ved' sluhovia nikdy nemali dobré spôsoby a tak vykydnúť kopu pľuvancov svojim spoluobčanom do tváre je pre nich niečo úplne normálne. Tie sochy, ktoré urážajú nielen občiansku hrdosť obyvateľov, ale aj vkus a umelecké cítenie svojou neforemnosťou a škaredosťou. **Od rachitického Masaryka, cez cirkusového leva** až po najnovší hit, **tatársky sendvič s Máriou Teréziou**. A na hlavnom „polonáimestí“ by sa striebro vynímal Schöne Náci. Dokonalý symbol ich inteligencie, spolu s Čumilom, vyliezajúcim z kanála, ako dokonalým symbolom ich úrovne. Mohli by tam byť aj iné špeciality – pre takého s. Figela by bol za polovicu polovičnej ceny k dispozícii obrovský byt, ktorý by sa skladal zo samých polizbičiek. Aj pre s. Ďurkovského by sa dalo vymysliť niečo extrovné, napr. zabudovaný špeciálny druh záclon zo švédskej ocele, alebo niečo podobné. Úplne prirodzené by sa tam umiestnili sídla strán, ktoré sa v našej histórii najviac preslávili posluhovaním cudzím záujmom: KSS - SDL a KDH. Do takto nádherne vyzdobenej štvrti by sa už naši nenávistníci vysťahovali sami. Radi a dobrovoľne, pretože by im bolo smutno za všetkými tými symbolmi sluhovstva. Možno by bol menší problém so zvýšeným počtom bezdomovcov, ktorí by takto demonstrovali príbužnosť svojho občianskeho postoja, ktorý doteraz mälokto pochopil. Ich status by sa mimoriadne zvýšil – už by to boli bezdomovci z Pressburg – Pozsony! Celú zimu by ich to hrialo pri srdeci. Soudruh Chmel by vypracoval smernice pre komunikáciu na miestnom poloúrade, kde by ste sa dohovorili maďarsky, rómsky, česky, nemecky, rusínsky, anglicky of course, ako akciový bonus aj estónsky. A keď si priviedete tlmočníka, tak aj po slovensky. Takto by sme boli všetci mimoriadne spokojní, dokonca by to zvýšilo aj príjem z turistického ruchu, lebo takúto štvrti veru nenájdeme na celom svete. A hlavne – vždy je lepšie, ak je sluhovská jedna štvrt, ako keby to malo byť celé mesto.

(1811 – 1886)  
Hungarian composer and virtuoso pianist. His close  
relationship to Pressburg brought him to the city fifteen  
times between 1820 – 1885. He gave concerts, conducted  
his works, and participated in performances. He maintained  
friendly relations with a number of significant figures of the  
Pressburg music scene, especially Johann Nepomuk Batka.

#### Ferenc Liszt

(1811 – 1886)

Maďarský hudobný skladateľ, klavírny virtuóz.  
Mal blízky vzťah k Prešporku, v rokoch 1820 – 1885  
pätnásťkrát navštívil naše mesto. Koncertoval tu, dirigoval  
svoje diela a zúčastňoval sa ich predvedení. Udržiaval  
priateľské vzťahy s viacerými osobnosťami prešporského  
hudobného života, najmä s Johannom Nepomukom Batkom.



**Potrebujeme, aby ste napišali protestný email.** Najskôr však vysvetlím dôvod.

Denník Sme priniesol pred párem dňami vyjadrenie člena Výboru OSN **Petra Guráňa** (za SR),  
**o vôle OSN zrušiť hniezda záchrany v ČR:**

„Baby boxy porušujú **Dohovor o právach dieťaťa**, ktorý každému dieťaťu garantuje právo na identitu, čiže právo poznáť svojich rodičov.“

Odvoláva sa pritom na Článok 8 o zachovaní identity. Denník Sme ďalej uvádza: „*Podľa OSN má Česko namiesto hniezd zabezpečiť prevenciu. Občanov má viesť k plánovanému rodičovstvu, aby sa nechcené deti nerodili.*“

Teda, **podľa úradníkov OSN, je pre novorodenca lepšia smrť, ako život v novej rodine.**

Verím, že toto absurdné vyjadrenie nepotrebuje ďalší komentár. Dovolím si tvrdiť, že doteraz zabíti novorodenci odhodení v kontajneroch či na smetiskách, by sa určite radšej odvolali na Článok 6 Dohovoru o právach dieťaťa:

#### **Článok 6 - ZACHOVANIE ŽIVOTA A ROZVOJ**

1. Štáty, ktoré sú zmluvnými stranami tohto Dohovoru, uznávajú, že každé dieťa má prirodzené právo na život.
2. Štáty, ktoré sú zmluvnými stranami tohto Dohovoru, budú zabezpečovať v maximálnej miere zachovanie života a rozvoja dieťaťa.

Ak sa Vám zdá zvrátené, že istí páni, pod hlavičkou OSN, no platení ktové kým, by radšej videli deti mŕtve alebo nenašlorené, ako v hniezde záchrany, tak prosím, vyjadrite im svoj názor.

**Napište Petrovi Guráňovi, email:**

*Peter Guráň - [guran@snslp.sk](mailto:guran@snslp.sk)*

+++++

Odporucam do pozornosti článok "Amerike za pári dní dôjdu peniaze" zo SME:

<http://www.sme.sk/c/5974095/amerike-za-par-dni-dojdu-peniaze.html>

Príklad Minnesoty však ukazuje, že zdravý rozum politikov nemusí byť to najspoločnejšie. Tento štát musel od 1. júla zastaviť niektoré služby – zavreté sú parky, múzeá, nevydávajú sa vodičáky, 22-tisíc štátnych zamestnancov je doma. Len preto, že demokratický guvernér sa nedohodol s republikánmi na novom rozpočte.

+++++

Príspevok Ing. Igora Uhríka, prednesený na konferencii PanSÚ 14.5.2011, zásadným spôsobom búra čechoslovakistickú tatičkomasarykovskú legendu. Dokumentuje českú miniimperialistickú politiku na základe overiteľných faktov. Odvoláva sa verifikateľné zahraničné pramene, najmä na správy a hlásenia britských diplomatov, ktorí boli z princípu pro-československého presvedčenia. Úspech Česko-slovenskej republiky bol pre nich totiž dôkazom správnosti Versailleskej zmluvy. Nejde teda o „výmysly slovenských nacionalistov“, ale sú to seriózne svedectvá zahraničných diplomatov. Ak teda britský vyslanec v Prahe Cecil Gosling musel vo svojom hlásení pre britské ministerstvo zahraničných vecí napísať, že „Česká administratíva nad Slovákom bola a zostáva krutou a v niektorých prípadoch brutálnou dominanciou ...“ znamená to, že situácia musela byť skutočne vážna. Oblast, ktorú Ing. Uhrík otvoril, je (prinajmenšom z

našej strany) nepreskúmaná a poskytuje slovenským bádateľom seriózne dôkazy o českoslováckych podvodoch, ktoré je treba odkryť a ukázať celému svetu. Slováci a Česi, ak sa chcú naďalej považovať za dva bratské národy, si musia vyčísiť stôl a svoje vzťahy budovať na základe skutočného vyrovnania.

++++++  
Čírkovalo sa zastala aj Matica slovenská  
[http://zilina.sme.sk/clanok\\_tlac.asp?cl=5974510](http://zilina.sme.sk/clanok_tlac.asp?cl=5974510)  
+++++

No comment

### Znát pravdu o minulosti svého národa

Historii píší víťazové. My jsme byli v 17. storočí, vinou své nesvornosti poražení, elita národa vybita či prinucena k emigraci a naše země byla na tři století ovládnuta svými sousedy. Už z této vcelku známé skutečnosti se dá vyvodit, že mnohé v naší minulosti bylo jinak než jak nám bylo a doposud je předkládáno a jak ke své vlastní škodě věříme i my.

Domníváme se například, že jsme a vždy jsme byli malým, bezvýznamným národem, který byl ve srovnání se svými sousedy spíše na nižší úrovni. **To je ale verze víťazů.** Uveďme si zde některá fakta, která do tohoto obrazu příliš nezapadají.

Československé legie jako jediné dokázaly úspěšně vzdorovat přesile bolševických armád a na několik let udržet pod kontrolou značnou část ruského území. **Turci**, kteří po půl tisíciletí smrtelně ohrožovali Evropu, byli zastaveni za významného přispění našeho národa, který po více jak 200 letech nesl hlavní tíhu boje proti tureckému nebezpečí. V době husitských válek **jsme dokázali zvítězit nad armádami celé Evropy** a navzdory tehdy všemocné katolické církvi **jsme se stali první protestantskou zemí**. Za vlády císaře Karla IV. a některých Přemyslovců patřilo české království mezi nejvýznamnější evropské státy a vícekrát se na našem území rozhodovalo o osudech Evropy. A ještě dříve, kam už národní povědomí téměř nedosahuje, **za dob Velké Moravy a Sámovy říše jsme byli místní velmoci**, která dokázala opakovaně rozdrtit největší vojenskou sílu tehdejší Evropy – armády Franků. Děsivá porážka, kterou Frankové utrpěli u Wogastisburgu a po které se půl století neodvážili vstoupit na slovanské území, nemohla být dílem nějakého malého, teprve před nedávnem se zde usídlivšího kmene. Tvrzení, že naši předkové osídliли toto území až v pátém století našeho letopočtu, v době stěhování národů, je verzí germánských dějepisců a je to pravda jen zčásti. V pátém století do střední Evropy dorazily bojovné kmeny Čechů a Polanů, které později sehrály významnou roli při zadržování germánského náporu. První, mnohem početnější vlna slovanského osídlení však proběhla už před rokem 1000 př. n. l. Tento přátelský, mírumilovný lid vykácel pralesy, vysušil močály a proměnil je v úrodná pole a pastviny. V průběhu staletí postavil množství osad, hradišť. Vždy s otevřenou náručí přijímal příchozí a vždy tvořil na našem území většinu (i v době příchodu Keltů a Germánů). **Jeho sídla se rozkládala na území od Alp až k Černému moři, od Baltu až po Jadran.** Dokladem toho, jak velká byla oblast osídlená našimi předky a dorozumívající se staroslověňtinou je i fakt, že křesťanští věrozvěstové Cyril a Metoděj, kteří přišli z oblasti dnešního Řecka, se bez potíží dorozuměli s místním obyvatelstvem.

Původním náboženstvím tohoto národa byl **bráhmanismus**, z jehož bohů a bohyň časem povstal slovanský panteon v čele s Perunom. Naši předkové měli ve velké úctě stromy (lípy), studánky a prameny, věřili v existenci přírodních bytostí (víl, rusalek, skřítků atd.) s nimi spjatých. Prajazykem, kterým se dorozumívali před odchodem ze své dávné vlasti, ležící někde na území dnešního Iránu, byl sanskrtská věta „**Kavajó dhané lubjanti**“, tj. Pěvci milují

dary, vcelku jasně ukazuje na příbuznost se staroslověnštinou. Z oblasti Iránu si také přinesli symbol lva, který je dodnes součástí našeho státního znaku.

Tento národ se po dlouhou dobu řídil příkazy svých náboženských textů, z nichž jeden z hlavních byl Ahinsa (nenásilí, neubližování). V důsledku toho se stával častým cílem agrese výbojních národů.

Římany byl nazýván „Ethnē megalā“ (převeliký národ). Existují o tom četné záznamy v římských letopisech a kronikách a byl oním národem, který zastavil římskou expanzi za Dunaj. Po dlouhou dobu nebyl centrálně řízen a vojensky organizován a jsa napaden, bránil se udatně, ale nevojensky. Teprve po pádu Říma, pod narůstajícím tlakem Franků (slovo Frank vzniklo od staroslověnského wranken, tj. vrahové) vytvořil centrálně řízené státní útvary (Sámova říše a Velká Morava). Jejich vyspělost dokumentují i dochované zápisky arabských kupců z 9. stol., kteří přestože procestovali celý tehdy známý svět včetně byzantských velkoměst, stanuli v úžasu před sídlem krále Svatopluka a nazvali ho „Doposud nikdy nevidaným hradem“.

Skutečnost, že tak málo víme o Velké Moravě i o tom, co bylo předtím, má několik příčin. Jednou z nich je i stavební materiál používaný našimi předky. Většinu svých staveb vytvořili ze dřeva, kterého bylo na našem území vždy nadbytek, a z cihel z nepálené hlíny. I vlivem této skutečnosti byl rozsah zkázy způsobený Maďary po pádu Velké Moravy obrovský. Popelem lehla většina sídel, hradišť, chrámů, tvrzí a spolu s nimi i vše ostatní. Další příčinou je nezájem vládců nástupnických států o pravdivou interpretaci minulosti. A tak dnes víme o Velké Moravě méně než o vzdálených říších zaniklých před mnoha tisíci lety.

Po pádu Velké Moravy vojsko českého knížete obsadilo malou část území zaniklé říše. Zbytek byl postupně poněmčen, pomáďštěn, popolštěn, porumunštěn... Je doložitelné, že ještě za vlády Karla IV. existovala na severozápadě od našich hranic dvě slovanská království (Horní a Dolní Lužice), že přinejmenším polovina dnešního Rakouska, které ve středověku patřilo k zemím koruny české, mluvila slovansky, že i části Bavorska byly v té době ještě obývány Slovany. Také na území dnešního Maďarska, přes tvrdou maďarizaci, existovaly ještě v 19. a ve větší míře v 18. stol. slovansky mluvící vesnice.

Maďaři, když se s dovolením vládců Velké Moravy usídlili v Panonii, byli kočovným mongolským kmenem. Od svých hostitelů se naučili řemeslům, zemědělství i všemu ostatnímu. Odvěděli se tím, že když většina bojeschopných mužů hájila západní hranice před dalším nájezdem Franků, vpadli svým hostitelům do zad a tím způsobili zánik říše. To, že dnes vypadají jako Evropané a ne jako Mongolové, je díky skutečnosti, že do sebe v průběhu staletí přijali většinu slovanských genů (dnes mají Maďaři 70 – 80% slovanské krve).

Morava si po dlouhou dobu udržovala, vedle značné míry samostatnosti, i jazykovou, zvykovou a povahovou odlišnost od Čech, která doznívá ještě i dnes. Jazyk Moravanů a Slováků si byl po dlouhou dobu velmi blízký, protože vycházel ze společného základu – staroslověnštiny. Staročeština zase měla mnohé společné rysy se staropolštinou.

Dnes už jen málo z nás ví, že jsme spolu se Slovinci, Slováky, Slezany (i polskými) jedním z posledních zbytků kdysi velikého, vyspělého, bohatého národa. To, co se dělo po dlouhá staletí, kdy nám přicházející cizáci brali náš majetek, půdu, ženy, se v moderní obdobě děje i dnes. Našemu národu dokonce hrozí, že klesne na ještě nižší úroveň, než je úroveň někdejších agresorů, kteří ho o tolik připravili.

Po roce 1989 jsme se důvěřivě otevřeli světu. Dravé a bezohledné zahraniční firmy, banky i jednotlivci, jejichž hlavním cílem bylo urvat co nejvíce, se vrhli na naši zemi. Tehdejší političtí vůdci jim v tom nejenže nebránili, ale dokonce je povzbuzovali (V. Klaus: „Jen víc takových Kožených“) a asistrovali jim.

Výsledek je pro nás téměř tragický. Žijeme v zemi, kde nám toho už moc nepatří. Stát, přestože v krátké době rozprodal většinu majetku, má obrovský dluh. Je nám předkládána úpadková kultura a vnucován konzumní styl života spojený s rychlým zadlužováním rodin. Lichva a prostituce už začínají být prezentovány jako normální způsob podnikání. Vychytralost už má přednost před poctivostí, překupnictví před pracovitostí.  
Kdo zastaví tento úpadek?

**Duše národa volá o pomoc. Nenechme ji zahynout.**

Slávek Popelka



Grémium klubu poľnohospodárstva Ľudovej strany - Hnutia za demokratické Slovensko na dnešnom rokovaní zhodnotilo úroveň súčasného slovenského poľnohospodárstva.

**Členovia grémia podrobili kritike vedenie** súčasného Ministerstva pôdohospodárstva SR, keď sa umelo zdržujú platby pre farmárov z európskych fondov. To stáže fungovanie a udržanie zamestnanosti na vidieku.

Za rok vlády Ivety Radičovej sa prudko na Slovensku znížila potravinová bezpečnosť. Navyše sa nebezpečne zvýšili ceny základných potravín. To všetko má na svedomí vláda SR, ktorá je podľa grémia brzdou v spoločnosti a robí samé mylné kroky, viď neudržanie podpory červenej nafty pre farmárov.



### **Je Islám hrozbou ?**

Autorem následujúcich slov je Dr. Emanuel Tanay, známý a vysoce uznávaný psychiatr; muž, jehož rodina patřila před druhou světovou válkou k německé aristokracii, vlastnil řadu průmyslových podniků a nemovitostí. Když byl tázán, kolik Němců bylo skutečnými nacisty, odpověděl způsobem, který může být určující pro náš postoj k fanati-zmu:  
"Velmi málo lidí bylo skutečnými nacisty, ale mnoho dalších se ra-dovalo z návratu německé hrsti a další byli příliš zaneprázdněni, než aby je to zajímalo. Byl jsem jedním z těch, kdo pokládali nacisty za bandu bláznů. Takže většina se prostě stáhla a umožnila tím, aby se to vše stalo. Pak, dříve než jsme to zjistili, nás měli v hrsti, ztratili jsme kontrolu, nastal konec světa. Má rodina ztratila všechno. Já sám jsem skončil v koncentračním táboře a Spojenci rozbili mé továrny."

Dnes nám znova a znova různí experti opakují, že Islám je náboženství pokoje a že velká většina muslimů si přece přeje jedině žít v míru. I když toto laické ujišťování může být pravdivé, nemá pražádný význam! Je to bezcenné šidítko, které nám má umožnit, abychom se cítili lépe a aby se poněkud zmenšil (psychický) úcinek fanatického rádění ve světě ve jménu Islámu...!!!!!!!

Je skutečností, že v současné fázi dějin vládnou Islámem fanatici. Jsou to fanatici, kteří vedou každou z 50 válek, které zuří ve světě. Jsou to fanatici, kteří systematicky masakrují křesťany či příslušníky domorodých kmenů v Africe, a postupně utápějí kontinent v přívalu Is-lámu.

Jsou to fanatici, kteří spouštějí exploze bomb, usekávají hlavy, vraždí nebo zabíjejí z důvodů cti. Jsou to fanatici, kteří přebírají mešitu po mešité. Jsou to fanatici, kteří se zápalem šíří kamenováním a věšením obětí, znásilňováním, zabíjením, poléváním žen kyselinou, likvidací homosexuálů..... Jsou to fanatici, kteří učí mladé zabíjet a stát se sebevražednými bombovými zabijáky.....

Obtížně měřitelnou skutečností je, že mírumilovná většina, mlčící většina....!!!!!! ....je vyděšena a je vyřazena.

Komunistické Rusko sestávalo z Rusů, kteří chtěli pouze žít v míru, a přesto komunistické Rusko bylo odpovědno za vraždu asi 20 milionů lidí. Mírumilovná většina byla irelevantní a umlčena.... Ohromná populace Číny byla rovněž mírumilovná, ale čínským komunistům se podařilo zabít ohromujících 70 milionů lidí. Průměrný Japonec před druhou světovou válkou rozhodně nebyl sadistickým válečným štváčem. Přesto si Japonsko vražděním a kr-veprolitím razilo cestu Jihovýchodní Asií v orgii zabíjení, které zahrno-valo systematické vraždy 12 milionů čínských civilistů; většinou byli zabiti šavlí, lopatou a bajonetem.

Kdo by mohl zapomenout Rwandu, která se zhroutila v krvavém zabíjení. Není snad možno tvrdit, že většina Rwandanů byli mírumi-lovní lidé?

Poučení z historie jsou často neuvěřitelně jednoduchá a lapidární, ale přes všechny naše schopnosti logického myšlení často přehléd-neme nejzákladnější a zcela nekomplikované závěry:

svým mlčením se mírumilovní muslimové stávají zcela irelevantními.

Mírumilovní muslimové se stanou našimi nepřáteli, jestliže nepo-zvednou svůj hlas, protože se stejně jako Dr. Tanay jednoho dne pro-budí a zjistí, že se dostali do područí fanatiků a že "nastal konec svě-ta". Mírumilovní Němci, Japonci, Číňané, Rusové, Rwandané, Srbové, Afgánci, Iráčané, Palestinci, Somálci, Nigerijci, Alžířané a mnozí další zemřeli, protože mírumilovná většina nepromluvila; pak už bylo pozdě.

Pro nás, kteří to vše sledujeme, aniž bychom se angažovali, platí, že musíme dávat pozor na jedinou skupinu, která se počítá mezi fana-tiky, kteří nás ohrožují.....!!!!!!..., a ohrožují náš způsob života..!!!!!. Žádná další měsita ani minaret v Evropě..!!!!!, pokud nebude stejně množství křesťanských kostelů v arabském světě a také stejně množ-ství křest'anů.!!!!

Pedofily civilizovaný svět trestá...a co muslimové, kteří souloží s 8 letými dívkami a mají s nimi děti; co Mohamed, jejich bůh, který měl také 8 letou ženu, také byl pedofilem.!!!!

Přeje si někdo z Vás, aby za dvě desítky let !!! souložil nějaký mus-limský muž s Vašimi vnučkami a pravnucemi, aby je kamenovali, za-bíjeli, polévali kyselinou, prováděli ženskou obřízku ? !!!!

A konečně: každý, kdo pochybuje, že se jedná o závažnou záleži-tost, kdo jen vymaže tento mail, aniž by ho poslal dál, ten se podílí na pasivitě, která dovoluje, aby problémy narůstaly. Pošlete tento mail dalším lidem, aby ho mohli číst všichni.

Pošlete jej dále než bude příliš pozdě!

+++++

### **Cyklista Svorada: Něco podobného jsem nezažil**

Vyhral etapy na Tour de France, Vueltě i Giru. Přesto i bývalý špičkový spurter Ján Svorada (42) poté, co viděl nedělní etapu "Staré dámy" a srážku doprovodného vozidla francouzské televize s jezdci ve skupince uprchlíků, jen nevěřícně kroutil hlavou.

cely rozhovor najdete na

[www.lidovky.cz/bohu-chvala-za-milosze-067-](http://www.lidovky.cz/bohu-chvala-za-milosze-067-)

[/ln\\_kultura.asp?c=A110525\\_121648\\_ln\\_kultura\\_wok](http://ln_kultura.asp?c=A110525_121648_ln_kultura_wok)

+++++

### **PRIBINOV KOSTOL V NITRE PRVÝ PILIER KREŤANSTVA NA SLOVENSKU**

Viera a Život č. 4 / 2002 ([čítať pdf](#))

Posol 11 / 2002

Posol 2 / 2003

Posol 3 / 2003

Posol 5 / 2003

Posol 4 / 2003  
Posol 7-8 / 2003  
Viera a život č. 3 / 2002  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a Život č. 1 / 2003  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 3 / 2006  
Viera a život č. 2 / 2003  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 3 / 2003  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 4 / 2003  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 1 / 2004  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 2 / 2004  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 3 / 2004  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 4 / 2004  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 4 / 2006  
[\(čítať pdf\)](#)  
Viera a život č. 5 / 2007

+++++

### **Homosexuálna ideológia, satanská pýcha.**

Internetový časopis Spirit Daily priniesol 3.júla článok s horeuvedeným nadpisom od Luiza Sérgia Solimea. Híbka jeho myšlienok mi hlboko zatriasla srdcom i mozgom. Solimeo premýšľa nad degenerovanou a glorifikovanou parádou-cirkusom, ktorý zorganizovali homosexuáli 11.júna v Ríme. Média ju nazvali “Europride”, alebo “Eurogaypride” akú Večné mesto ešte nezažilo.

**Hriech je revolta proti poriadku, ktorý ustanovil Boh.** Preto táto revolta je proti Stvoriteľovi samému. Čím hlasnejšie a okázalejšie sa táto revolta prejavuje, tým sa hriech zväčšuje. Človek hreší lebo je slabý a preto sa hanbí za jeho hriech a chce hriešny čin napraviť, alebo pácha hriech zo špeciálnej zlomyselnosti a vtedy sa jeho hriechom pýši. V tomto prípade revolta proti Stvoriteľovi je manifestačná. Svätý Tomáš hovorí „je charakteristické pre pýchu konáť proti komukolvek s väčšou autoritou a špeciálne proti Bohu“. Svätý Tomáš pokračuje „pýcha, alebo sebaláska je počiatok každého zla“.

Väčšina teológov verí, že hriech Lucifera a skazených, padnutých anjelov vychádzal z pýchy. Keďže nemali fyzické telo, nemohli byť zvedený sexuálnym pudom ako človek. Preto ich hriech bol duchovný. V Biblia sú dva príklady tohto hriechu. Prvý uvádza Izajáš (Isaias): Akože si padol z nebies, ó, ranná hviezda (Lucifer), syn úsvitu! Akože si to bol zhodený k zemi, ty, ktorý si ničil národy! Namýšľal si si: „Ja premôžem aj nebesia. Nad hviezdy Boha postavím si trón... Budem ako Najvyšší!“

Druhý príklad je od Jeremiáša:“Dávno si zlomil jarmo, roztrhol si putá a povedal si: Ja Tebe slúžiť nebudem.“

Pýsiť sa homosexuálnou perverznosťou a chvastať sa verejne na uliciach a námestiah najväčších miest sveta je duchovný hriech, výzva proti Božím zákonom. Je to odmietnutie reality ako takej a úchylenie sa k utópii a k patologickej fantázii. Je to manifestácia Luciferovej pýchy, opakovanie jeho desperátneho nenávistného revu revolty: A nebudem slúžiť!

#### **„Europride“, prejav nenávisti voči katolíckej cirkvi.**

Talianská tlač a internetové blogy publikovali stovky fotografií z tohto pochodu. Čo bolo najviac urážajúce – ešte viac ako divoké prejavy sexuálnych ukážok polonahých tiel, obscénne pôzovanie a gestá – sú nenávistné prejavy proti katolíckej cirkvi. Homosexuál ruhajúco sa pôzoval ako Pán Ježiš Kristus v tmavých okuliарoch. Urážky Svätého Otca už nemohli byť ohavnejšie. Veľký transparent na čele pochodu zobrazoval fotomontáž zobrazujúci polonahého pápeža v ženských vlasoch, v ponožkách a v skúpom ženskom spodnom prádle. K tomu nápis: „Ona nosí Prada ale je priateľ satana.“

Ďalší transparent výsmešne zobrazoval Benedikta XVI. ozdobeného nacistickým medálom, nesúcim palicu s nacistickým symbolom a pod tým nápis: „Nazinger útočí na gays“. Ďalší plagát: „Ratzinger, miluj svojho bližného, ale nie ako Hitler“. A ďalší:

„Skutočné peklo: Vatikán, mentálne Guantanámo.“ Mnohí homosexuáli boli výsmešne oblečení ako kňazi a biskupi.

#### **Deštrukcia významu slov dobra a zla.**

Talianská tlačová agentúra ANSA priniesla článok a fotografiu pod nadpisom: „Rímsky Europride medzi anjelmi, diablami, a manželmi“. Fotografia ukazovala dvoch bozkávajúcich sa mužov, jeden bol oblečený ako diabol s rohmi, s trojzubcom v ruke a druhý ako dobrý aniel s bielymi krídlami a svätožiarou. Boskávajúci sa diabol s anjelom výstižne reprezentuje ultimatívny ciel homosexuálnej ideológie: totálne odmietnutie rozdielu medzi dobrom a zlom, správnom a nesprávnom. Totálne odmietnutie morálky a rozumu. Ľudská vôle sa tak stane jediným zákonom. Dobro jednoducho bude znamenať to čo dáva rozkoš našim telesným inštinktom a zmyslom, zlo bude to čo sa im prieči.

#### **„Beda tým, ktorí volajú zlo dobrom a dobro zlom.“**

Zapieračov normálnosti varuje prorok Izajáš: „Beda tým, ktorí volajú zlo dobrom a dobro zlom, beda tým, ktorí propagujú tmu ako svetlo a svetlo ako tmu.“

Tu je jasné kam nás vedie ideológia satanskej pýchy. Ona pretvára tmu na svetlo a svetlo na tmu. Tak podvodným spôsobom privádzajú svet do chaosu, do duchovnej tmy. Diktátorskými satanskými zákonmi a falošnou propagandou „liberálne“ média vedú svet do čoraz zmätočného stavu a tak do záhuby. Všetci sme v nebezpečí. Ale najmä, ako vždy v histórii, študujúca, neskúsená, ľahko ovplyvniteľná mládež.

J J, Florida. (Poslal do Kultúry 9. júla 2011.)



#### **O čo nám ide?**

13. júna 2011

(Príspevok do Stálej konferencie Panslovanskej únie)

[www.pansu.sk](http://www.pansu.sk)

Panslovanská únia začala v roku 2010 uskutočňovať sériu konferencií zameraných na národné bytie Slovákov v Európe. Prvú konferenciu sme venovali maďarizácii a druhá otvorila dlho tabuizovanú tému **čechoslovakizácia**. V tejto súvislosti sa okamžite na našu adresu vynorili pochybovačné otázky. Dokonca nám vyčítajú, že prečo sa Panslovanská únia vôbec tejto téme venuje. Pýtajú sa, či práve teraz, keď máme problémy vo vzťahoch s Maďarskom, je potrebné

hľadať nového nepriateľa? Pripomínajú nám, že aj Česi sú Slovania a že vraj keď sme boli spolu s Čechmi, Moravanmi a Slezanmi, tak sme boli „*silnejší v kramflekoch*“, tak vraj o čo nám vlastne ide?

V našom úvodnom vyhlásení „*Kto sme a čo chceme*“ je zrozumiteľne uvedené: „*Sme slovenskí vlastenci a sme Slovania*.“ Všeslovanskú vzájomnosť my v žiadnom prípade nechápeme ako podriadenie záujmov jednotlivých slovanských národov akejsi chimére jednotného všeslovanského záujmu. Sme presvedčení, že napriek spoločným slovanským záujmom, máme každý aj svoj vlastný, pričom každý národ tento svoj interes prirodzene uprednostňuje. Čechov považujeme za svojich bratov a nie za nepriateľov - to je pravda. Avšak aj medzi bratmi existujú rôzne pohľady na tie isté skutočnosti a ich záujmy môžu byť tiež odlišné. Čechoslovakizmus chápeme ako neživotaschopnú vetvu na kmeni slovanskej lípy. Je to totiž ideológia politiky asimilácie slovenského národa a *čechoslovakizácia* bola nástrojom uskutočnenia tejto ideológie. Preto túto tému treba, podľa nás, dôkladne zmapovať a zbúrať tabu, ktoré na nej viazne. Slováci a Česi, ak sa chcú nadalej považovať za dva bratské národy, si musia vyčistiť stôl a svoje vzťahy budovať na základe skutočného vzájomného rešpektovania. A práve tomu majú slúžiť naše konferencie o čechoslovakizácii, z ktorých prvú sme usporiadali 14. mája 2011. Musíme sa zbaviť škodlivých mýtov, ktoré nám vtíkali do hláv práve tí, ktorí nás chceli, ako národ, vymazať z mapy sveta. Naše úsilie v žiadnom prípade nie je zamerané proti Čechom, či Moravanom alebo Slezanom, ale proti snahám čechoslovakistov z obidvoch strán rieky Moravy. Oni sa totiž snažia resuscitovať čechoslovakizmus, pričom si (vo svojej naivite) neuvedomujú, alebo si (vo svojej nadutosti) nechcú uvedomiť fakt, že oživovanie tejto ideológie je objektívne spôsobilé zničiť naše vzájomné vzťahy, ktoré nikdy neboli také dobré ako sú dnes. Kto by mal z toho prospech? Je hrozné čo i len pomyslieť na to, čo by mohla vo vzťahoch medzi Čechmi a Slovákmami napáchať kombinácia hlúposti a arogancie, ak by sa ešte spojila s možnosťou uskutočňovať závažné politické rozhodnutia. Čechoslovakisti to však vidia inak. Oni v čechoslovakizmus veria a považujú ho takmer za svoje náboženstvo. Odmietajú racionálne poznanie (napriek tomu, že existuje množstvo spoľahlivých historických prameňov) a snažia sa problémy „riešiť“ na základe iracionálnej slepej viery, takže akákoľvek diskusia s nimi na túto tému je kontraproduktívna.

Naše vzťahy s Maďarskom musíme byť schopní zvládnuť sami, pretože len tak získame pochopenie a rešpekt ostatných národov – a podľa nás to sme schopní zvládnuť. Mali by sme si ale zobrať ponaučenie od amerických Slovákov zo začiatku 20. storočia, ako sa oni dokázali vysporiadať s maďárónmi atakujúcimi slovenské národné hnutie v USA. O čechoslovakizácii sa dlho nesmelo otvorené hovoriť. Jeden z prvých Slovákov, ktorý našiel odvahu o tejto téme otvorené hovoriť, Vojtech Tuka, bol obvinený zo špionáže v prospech Maďarska a vo vykonštruovanom procese bol odsúdený na 15 rokov väzenia. Ak ale britský vyslanec v Prahe Cecil Gosling (inak silno pročesky orientovaný diplomat) začiatkom 20. storočia vo svojom hlásení pre britské ministerstvo zahraničných vecí napísal, že „*Česká administratíva nad Slovákmi bola a zostáva krutou a v niektorých prípadoch brutálnou dominanciou ...*“ znamená to, že situácia musela byť skutočne vážna a prvá Československá republika (sic) nebola, pre Slovákov, žiadna idylka, skôr naopak.

Vyčítajú nám tiež, že panslavizmus je dnes už mŕtvy a že oživovať ho je kontraproduktívne. Tu si treba uvedomiť, že panslavizmus už vznikol ako obranná reakcia na pangermanizmus a na maďarský asimilačný tlak. A tak je tomu v podstate aj dnes. Globalizácia, ohrozenie národnú identitu všetkých európskych národov. V európskom meradle tu navyše je výrazný tlak na získanie dominancie hlavných dedičov bývalej Franskej ríše, to jest Nemecka

a Francúzska. V strednej Európe sa nevedia zmestiť do kože Maďari, ktorí ohrozujú záujmy najmä, s nimi susediacich, slovanských národov. Slovania sú, v takzvaných starých štátach EÚ, často považovaní za Európanov druhej kategórie - za akýchsi negrov Európy. Ak by tomu tak nebolo, tak by panslavizmus nemusel existovať. Za daných okolností je to však iné. Naše ciele vychádzajú z všeslovanskej vzájomnosti, avšak domnievame sa, že Slovania potrebujú aj vzájomné zmierenie a odpustenie si krívd, že je v ich záujme získať miesto v spoločnom európskom dome pre všetky slovanské národy, bez výnimky a tiež je pre Slovanov dôležité získať náležité postavenie v Európe, ktoré im nepochybne náleží – toto my považujeme za panslavizmus 21. storočia a na tom nevidíme nič kontraproduktívneho. Nám v žiadnom prípade nejde o jednotu Slovanov v takom zmysle, že jeden národ „pohltí“ druhý národ. Naopak preferujeme zachovanie rozmanitosti slovanského genofondu, čo demonštrujeme aj svojim odporom k čechoslovakizmu. Ak nemá nastať degenerácia slovanského genofondu, musí byť zachovaná jeho rozmanitosť – len takýto stav zabezpečí pozitívny rozvoj Slovanstva. Imperiálny panslavizmus, ktorého cieľom je akási Všeslovanská ríša na čele s (ruským) cárom je nám cudzí. Čechoslovakizmus je ideológiou českého mini imperializmu, ktorého cieľom bolo zväčšenie územia českého štátu anexiou Slovenska a posilnenie českého národa asimilačiou Slovákov, a to my kategoricky odmietame. Moravania a Slezania v dôsledku českej asimilačnej politiky, ako svojbytné národy, už takmer zanikli a vo väčšine sa stali Moravanmi a Slezanmi českej národnosti. Toto nám vadí. Áno sme panslávi, ale v prvom rade sa považujeme za slovenských vlastencov a ide nám to, aby sa nenaplnil výrok T. G. Masaryka, podľa ktorého: „*Slováci jsou Čechy, pres to, že užívají svého nárečí jakožto spisovného jazyka.*“ a aby sa nesplnil český sen zaznamenaný v Ottovom slovníku obchodním: „*Slovensko bude naše koloniálni země.*“

O čo nám teda ide? V prvom rade nám ide o zvyšovanie národného povedomia a vlastenectva, čo je v dôsledku takmer dvestoročného vymývania slovenských mozgov, sice práca ťažká, ale nanajvýš potrebná. Ide nám o spoluprácu slovenských vlasteneckých spolkov, pretože roztrieštenosť a hašterivosť (taká typická slovanská vlastnosť) nám žiadny osoh neprinesie. A napokon, ide nám o kultiváciu a presadzovanie panslovanských myšlienok v spoločnosti. Grécky filmový režisér Theo Theodopoulos, ktorý natočil dokumentárny film o slovanských vierožvestcoch Cyrilovi a Metodovi, v komentári k tomuto filmu pre médiá povedal, že *Slovensko je kolískou slovanskej kultúry*. Ak tento výrok považujeme za pravdivý a ak zoberieme do úvahy fakt, že s ideou panslavizmu, ako prvý, prišiel práve Slovák, advokát a spisovateľ Ján Herkľ, tak náš príklon k panslávskym myšlienкам je celkom prirodzený a s prihliadnutím na súčasnú medzinárodnú politickú situáciu aj logický.

JUDr. Milan Janičina, predseda PanSU

+++++

Zdvorilo pozdravujem všetkých čitateľov tohto majlu a do ich pozornosti dávam petíciu Slovenskej národnej strany **NA SLOVENSKU PO SLOVENSKY** požadujúcu vypísanie referenda s otázkou o ustanovení slovenského jazyka ako výlučného úradného jazyka Slovenskej republiky bez výnimky: **"Ste za to, aby sa na celom území Slovenskej republiky v úradnom styku používal výlučne slovenský jazyk?"**

Ja som petičný hárok podpísal v Turčianskom Sv. Martine na júnových oslavách 150. výročia Memoranda národa slovenského a 140. výročia založenia najstaršej politickej strany Slovákov, Slovenskej národnej strany.

V prílohe Vám posielam vo formáte .pdf podpisový hárok tejto petičnej akcie s prosbou, aby ste si ho vytlačili, podpísali – a ak to uznáte za vhodné –, dali podpísat podpísat vo svojom okolí.

V Bratislave a blízkom okolí hárky (aj s jednou podpisom) rád od signatára osobne prevezme asistent europoslanca J. Pašku, pán inžinier Miloš Černák, ktorého možno kontakty sú:

- pre poštu: M. Černák, Vranovská 67, 851 02 Bratislava,

- mobil: 0908/115959

- e-majlom: [milos.cernak@ae-agence.eu](mailto:milos.cernak@ae-agence.eu).

Vďačím sa Vám za ochotu podporiť "dobrú vec pre národ", ako zvykol hovorievať baťko Škultéty. Jmr

+++++

Tvorba nie je iba o umení, ale aj o technike, kazde ma svoje opodstatnenie a aj odlisne poslanie, ale v niecom su si predsa len podobne, citujem z pravnickej literatúry k problematike tvorby:

K technike:

Osobitne pre oblasť „duševného vlastníctva“ je v tejto súvislosti zaujímavý aj názor, ktorý vyjadril svojho času predsedu Spolku nemeckých inžinierov Dessauer, ako ho cituje J. Švidroň podľa kritickej štúdie FILIPEC, J., NETOPILÍK, J.: (131), s. 16 – 17:

„Fetišizmus kapitalistických výrobných vzťahov sa tu prejavuje v tom, že Dessauer chápe rozvoj techniky koniec koncov ako príkaz boha, ako fatálny prúd z ríše ideí, ktorým sa inžinier podrobuje tým, že ich realizuje v technických objektoch. Preto moc, ktorú človek vďaka technike získava nad prírodou, nie je mocou ľudskou, ale kozmickou, božou. Tá údajne pomocou techniky vynálezov vstupuje do nášho sveta... Dessauer degraduje vynálezcu, konštruktéra, technika na jednoduchého sprostredkovateľa, ktorý prenáša hotové technické idey do skúsenosti a vlastne nič nevytvára, ale vo svete ideí len vyhľadáva už vopred pripravené riešenia, ktoré sa stávajú základom toho či onoho technického aparátu. ... Dessauer sa sice stavia proti démonizácii techniky, chápanej ako zlo, ale fetišízuje ju ako božské dielo, ktorého nástrojom je človek.“

K umeniu:

V tejto súvislosti možno pre inšpiráciu pripomenúť aj myšlienky, ktoré citoval J. Švidroň v roku 1991 vo svojej knihe Tvorba a právo:

„BERNSTEIN populárnym spôsobom analyzoval tvorivý proces jedného z najväčších géniov ľudstva Ludwiga van Beethovena na jeho najvýznamnejších dielach a v súvislosti s tým vyslovil aj nasledujúcu myšlienku: Beethoven mal nadanie "s nevysvetliteľnou schopnosťou vedieť, akým má byť nasledujúci tón". (zvýraznil L.B.). Mal toto nadanie "v takej miere, že všetci ostatní zostávajú d'aleko za ním, sotva chytajú dych. A keď túto schopnosť premennil v čin - napríklad vo Smútočný pochod z Eroiky - vytvoril niečo, čo sa mi stále vidí, ako

by to bolo už predtým napísané na nebesiach a jemu len diktované. Nie žeby ten diktát zvládol ľahko. Vieme, akými mučivými zápasmi platil za to, že smel počúvať božské príkazy. Ale dostalo sa mu veľkej odmeny.

Vo vesmíre je vytesaný zvláštny priestor, do ktorého presne zapadá táto veta, predurčena a dokonala." BERNSTEIN, L. (780), s. 17-18.

A v ludskom udele ma svoje miesto aj hra - napr. "Huizinga: Homo ludens"... Alebo aj Aristoteles: "Clovek je smejuci sa zivocich."

+++++

Opat pre velky ohlas!

Homília arcibiskupa Cyrila Vasiľa v Nitre

<http://www.radiovaticana.org/slo/Articolo.asp?c=502334>

+++++

### **Vedecké časopisy a ročenky vydávané na pôde SAV**

#### **Slavica Slovaca**

Domovský ústav: [Slavistický ústav Jána Stanislava SAV](#)

Jazyk: slovenský, všetky slovanské, ang

www: [www.slavu.sav.sk/casopisy/slavica.php](http://www.slavu.sav.sk/casopisy/slavica.php)

E-mail:

Adresa:

Slavistický ústav Jána Stanislava SAV  
Dúbravská cesta 9  
841 04 Bratislava

Hlavný redaktor: Ján Doruľa

Redakčná rada: Desislava Michajlova Atanasova, Mojmír Benža, Vincent Blanár, Václav Čermák, Mária Dobríková, Ján Doruľa, Júlia Dudášová-Kriššáková, Adriana Ferencíková, Emil Horák, Martin Hurbanič, Ján Lukačka, Zuzana Profantová, Imrich Sedlák, Cyril Vasil', Peter Ženuch

Výkonná redaktorka: Katarína Žeňuchová

Technický redaktor: Juraj Molčányi

Adresa redakcie: Slavistický ústav Jána Stanislava SAV, Dúbravská cesta 9, 841 04 Bratislava

ISSN: 0037-6787

Distribúcia / Distributed by:

Slovenský komitét slavistov, Dúbravská cesta 9, 841 04 Bratislava

Slovak Academic Press, s. r. o., P. O. Box 57, Pošta 15, 810 05 Bratislava

Slovart G. T. G., Krupinská 4, P. O. Box 152, 852 99 Bratislava

Slavica Slovaca je jediný interdisciplinárny slavistický časopis na Slovensku, ktorý od roku 2011 od 46. ročníka vydáva Slovenský komitét slavistov v spolupráci so Slavistickým ústavom Jána Stanislava Slovenskej akadémie vied. Od roku 2011 časopis vychádza trikrát ročne na 294 stranach formátu B 5. Časopis Slavica Slovaca publikuje komparatívne zamerané vedecké a odborné štúdie, rozhlľadové materiály, správy z vedeckých podujatí a recenzie z oblasti jazykovedy, história, etnológie, kulturologie, dejín slavistiky i hudobnej vedy.

Obsahovú náplň príspevkov publikovaných v časopise Slavica Slovaca zásadne určuje výskumné zameranie Slavistického ústavu Jána Stanislava SAV, ktorý v úsilí o komplexnosť bádateľského prístupu organizuje a koordinuje interdisciplinárne výskumy v oblasti vzťahov slovenského jazyka a kultúry s inými slovanskými jazykmi a kultúrami, vrátane výskumov slovensko-latinských, slovensko-nemeckých a slovensko-maďarských vzťahov najstaršieho a staršieho obdobia z porovnávacieho hľadiska, v internej a externej spolupráci. Takéto výskumy pomáhajú lepšie osvetliť mnohé stránky slovenského jazykovo-historického a kultúrneho vývinu v slovensko-slovanských aj slovensko-neslovanských vzťahoch v európskych súvislostiach.

Ked'že časopis Slavica Slovaca je publikačným orgánom Slovenského komitétu slavistov a Slavistického ústavu Jána Stanislava SAV, publikuje aj správy zo zasadnutí Slovenského komitétu slavistov, informácie o dianí v medzinárodnom komitéte slavistov, o prípravách medzinárodných slavistických zjazdov, národných slavistických kongresov a o ďalších aktuálnych udalostiach slavistického výskumu na Slovensku.

Slavica Slovaca je platformou pre výmenu poznatkov v domácom i medzinárodnom slavistickom kontexte.

Príspevky v časopise Slavica Slovaca sú publikované v slovenčine a vo všetkých slovanských jazykoch, v angličtine, nemčine a francúzštine. Príspevky obsahujú anotáciu a kľúčové slová v anglickom jazyku a resumé v angličtine, nemčine, ruštine alebo francúzštine. Príspevky publikované v časopise sú opatrené komplexným poznámkovým aparátom, citáciami domácej i zahraničnej literatúry a prameňov.

O postavení časopisu v medzinárodnej i národnej slavistickej vedeckej komunite svedčí aj jeho evidencia vo viacerých medzinárodných knižničných databázach C.E.E.O.L, CEJSH, DOAJ, CSA.



Vážená redakcia,  
milí a vzácní priatelia.

Včera, t. j. 13. júla 2011, sa konala v obci ZLIECHOV ( okres ILAVA ) spomienková a pietná akcia, ako spomienka na tých, ktorých v roku 1949 vtedajšia „ľudovodemokratická vláda“ poslala do novovznikajúcich koncentračných táborov v rámci akcie tzv. „*KATOLÍCKA AKCIA*“.

Po skončení II. svetovej vojny sa – okrem obnovy – začal pokus zlikvidovať katolícku Cirkev. Kým v českej časti novovytvoreného štátu sa výrazne presadzovali komunisti – vid' tzv. prvé slobodné voľby, v slovenskej časti prevládali kresťania. Záhadným spôsobom sa v tzv. ľudovodemokratickom štáte zakázala činnosť **SLOVENSKEJ ĽUDOVEJ STRANY**, ktorá mala nezmazateľnú podporu slovenských občanov. Po dohode s vedením **DEMOKRATICKEJ STRANY** sa politická špička zo SĽS do jej radov prihlásila. Slovensko, či sa to niekomu páči alebo nie, bolo od čias Sv. Metoda a Sv. Cyrila kresťanským nárom, v ktorom prevládala Katolícka Cirkev. Spolu s Gréckokatolíckou Cirkvou vytvorili blok, ktorý vážne ohrozoval plány českých komunistov v jej ciele totálne ovládnuť a vládnuť v štáte Slovákov, Moravanov a Čechov. Na príkaz NKVD sa začal robiť psychický nátlak na vysokopostavení cirkevní hospodári spolupracujú a podporujú komunistov a KSČ pre tzv. budovanie demokratického štátu. Jednoduchí správcovia farnosti sú pre veriacich osobnosti, ktoré majú v hlbokej úcte. Komunisti aj podvodným spôsobom získavali podpisy pod tzv. „*Katolícku akciu*“ od najvyšších hodnostárov až po správcov farností. Naivne si mysleli, že majú už otvorenú cestu k prevzatiu moci v štáte. Zabudli, že *katolícki predstaviteľia a celá Katolícka Cirkev od základov odmietala akceptovať komunistickú ideológiu, ako škodlivú pre jednoduchý život občanov*. Vzmáhajúca agresivita komunistov otvorila mnohým cirkevným predstaviteľom a preto sa tajne zišli, aby spoločne na písali pastiersky list občanom nášho štátu. Stalo sa tak dňa 15. júna 1949 a mal názov : „**Hlas biskupov a ordinárov veriacim v hodine veľkej skúšky**“. Odmietali v ňom politickí nátlak voči kresťanským veriacim, ale hlavne voči cirkevným predstaviteľom. Na ďalší príkaz NKVD a politických predstaviteľov zo ZSSR, začali všetkých obviňovať, že **Katolícka Cirkev** je proti budovaniu ľudovodemokratického zriadenia a spolupracujú zo západnými imperialistami vedenými USA a Svätou stolicou vo Vatikáne. „Neposlúšnych“ správcov farností, ktorí v tom čase v Božích chrámoch čítali pastiersky list, zúrivo prenasledovali, šikanovali a prekladali a čo najviac bolo škodlivé pre Cirkev a veriacich, odoberali tzv. *štátny súhlas*. Za aktívnej účasti ŠtB, ZNB, LM a aj časti Česko-slovenskej armády, v nočných hodinách začali zatýkať všetkých tých, ktorí sa odhodlali vzpriečiť novovznikajúcej totalitnej ideológii – a zatýkať ich. Podľa ostatných údajov, vo viac ako štyroch desiatok slovenských miest, dedín, dediniek a obcí sa na obranu svojich velebných dôstojných páнов postavili jednoduchí kresťania, aby aj za cenu svojich životov chránili a ochránili tých, ku ktorým cítili hlbokú úctu a prirodzenú oddanosť Katolíckej Cirkvi. Spomeniem, LEVOČU ( tu boli azda najväčšie prejavy odporu ), v ČADCI, v DOLNOM KUBÍNE, v BRUSNE, atď., atď. Výpočet protestov by bol veľký ! Mimochodom, nikdy ani do dnešných dní sa nikomu nedokázala, že „pracovali ako špióni“ pre USA či Svätú stolicu !!! Okrem toho, kresťanskí veriaci svojim odmietavým stanoviskom značne riskovali vlastné pracovné miesta, vlastnú slobodu, ohrozovali aj budúcnosť svojich potomkov, a po výstreloch z vraždiacich komunistických zbraní – aj svoje životy.

Z histórie obce ZLIECHOV, okres ILAVA, čo zvlášť zdôrazňujem, viem, že táto obec bola pod silným vplyvom komunistov a KSČ. V čase vypuknutia tzv. SNP sa mnohí občania zapojili do

bojov proti nacistom, v jeho chotári pôsobili partizáni, ktorí po skončení vojny ovládli občanov tejto obce. Deväť občanov tejto obce sa radikálne postavili na ochranu a obranu svojho velebného dôstojného pána a strážili ho „ako oko v hlave“ pred útokmi zo strany aj domácich komunistických predstaviteľov. Za túto ich bohumilú aktivitu všetci boli odsúdení tzv. „ľudovým súdom „do novovznikajúcich komunistických koncentračných táborov. Jeden z nich – pán **Vendelín KAŠIAR** vo väznení zahynul. **Bol mladý, sotva dvadsať sedem ročný.**

Na základe poznania rímskeho príslovia : „ Čo sa nenapísalo – to sa nestalo „, politickí väzni z organizácie PV ZPKO , Región Trenčín, Regionálna pobočka PV ZPKO ILAVA – POV. BYSTRICA, za spoluúčasti Obecného úradu ZLIECHOV a správcom farnosti v ZLIECHOVE, sa rozhodli pripomenúť si udalosti s pred 62. rokom v tejto obci. Táto pietna akcia sa začala svätou omšou v miestnom Božom chráme, pokračovala na miestnom cintoríne položením vencov, krátkymi príhovormi hostí, „MOTLIDBOU ZA SLOVENSKO“ a podákovaním dcéry politického väzna Vendelína KAŠIARA, ktorý zahynul, pani M. ŠTÚRIKOVEJ.

Po skončení domáci občania a rodina Vendelína KAŠIARA pripravili v priestoroch farského úradu malé ale výdatné občerstvenie, aj vzhľadom k tomu, že bol na miestne pomery horúci júlový deň.

S pozdravom ,

Marián Burík

+++++

### **Sověti tu měli jaderné střely. Byl to pro nás šok, říká Šedivý**

Rozhovor 6. července 2011 20:00

PRAHA - "Nevěděli jsme, že tu Sověti mají jaderné náboje," říká pro LN Jaroslav Šedivý, který jako Dienstbierův poradce dojednával odchod okupantů z Československa.

**LN Pokud by záviselo jen na Sovětech, kdy by od nás odešli?** Říkali deset a potřebovali minimálně pět let. Záviselo to na počtu vlaků, které mohly každý den z Československa odjet. Dali jsme to do novin a dopravní odboráři se zavázali, že za hranice přetáhnou víc vlaků.

### **Vojska by odešla i bez Kocába**

Kocáb a odchod Rusů? Jen měl počítač a zapisoval

**LN Na to Sověti zareagovali jak?**

Opáčili, že nemají dost nákladových ramp, s čímž by jim ale zase pomohli čeští vojáci. V tu chvíli náměstek ministra zahraničí Ivan Aboimov řekl, že takhle to nejde, protože tu mají 1700 dělostřeleckých jaderných nábojů. To jsme nevěděli.

### **Odchod sovětských vojsk**

Krátce po pádu železné opony v únoru roku 1990 tehdejší minister zahraničí Jiří Dienstbier podepsal se svým sovětským protějškem Eduardem Ševarnadzem dohodu o odchodu sovětských vojsk z území Československa.

Na odsun vojsk dohlížela speciální komise, kterou vedl Michael Kocáb. Poslední sovětští vojáci opustili republiku v polovině roku 1991.

**LN To nevěděl asi nikdo.**

Byl to šok. Vždyť Gorbačov už v roce 1985 říkal, že stahuje všechny jaderné zbraně z Evropy. Pak mi Sověti vysvětlili, že na mysli měl strategické, u nás byly jen dělostřelecké. Ale ruské kanóny s dostřelem 200 kilometrů a víc, které tu byly, jsou pomalu jako strategická raketa.

**LN Tušili jste aspoň, kolik okupantů v Československu pobývá?**

Oficiální číslo nebylo, oni tvrdili, že 75 tisíc. V Bruselu jsem se pak spřátelil s ruským velvyslancem, který mi řekl, že v Československu vždycky bylo mezi 70 a 100 tisíci Rusů. To nevěděli ani naši vojáci.

**LN Kdy jste si uvědomili, že v jednáních začínáte mít nad Rusy navrch?**

Byl to druhý nebo třetí den odpoledne. A já si najednou říkám, oni měknou. Šťouchl mě i Luboš Dobrovský. Z původně ostrého tónu, kdy zjistili, že takhle to nezvládnou, přecházeli do fáze vyjednávání.

**LN Báli jste se, že kdyby se Moskva naštvala, může vypnout kohoutky ropovodů?**

Na to jsme vůbec nehleděli. Jediný problém představovala vídeňská jednání mezi NATO a Varšavskou smlouvou. Obě strany se domluvily, že stáhnou pět procent svých sil z Evropy. Sověti se proto báli, že masivní odsun z Československa by oslabil jejich vídeňskou pozici. To nám bylo jedno.

**LN Obavy jste neměli z ničeho?**

Z Londýna nám přišla depeše, že britská vláda je zděšená, co že to chceme, že takhle potopíme Gorbačova. Takový signál jsme dostali i od Američanů – nedělejte něco, co by ho mohlo ohrozit.

**LN Zkoušeli vás Rusové obměkčit tím, že své vojáky nemají doma kde ubytovat?**

Otevřeně nám to řekli při druhém kole jednání v Moskvě, kde už se řešilo co za co. Aboimov si nás vzal bokem a řekl, že pro ně to není věc obrany, ale humanitární otázka. Říkal, že nemají kde ubytovat 17 tisíc důstojnických rodin a nejsou ani volné kasárny pro vojiny. Na to jsem mu opáčil, že pro nás to byla humanitární otázka celých dvacet let.

**Kdo je Jaroslav Šedivý**

První polistopadový ministr zahraničí Jiří Dienstbier si dnes jednaosmdesátiletého **Jaroslava Šedivého** v prosinci 1989 přivedl do resortu jako svého poradce.

Spolu s náměstkem ministra Evženem Vackem, Lubošem Dobrovským a generálem Rudolfem Ducháčkem **vedl Šedivý** za českou stranu na přelomu let 1989 a 1990 **jednání o odsunu sovětských okupačních vojsk**.

Poté se stal **velvyslancem ve Francii** a v dalších zemích, v letech 1997 až 1998 byl **ministrem zahraničí**.



Znovu

**Média** nás zásobovala do posledního detailu o nepokojích v **Egyptě a Libyi...**

**Milčela** však **o revoltách a příkladné ukázce občanské revoluce**, které se odehrály před dvěma lety **na ISLANDU**, kde občané donutili odstoupit vládu a přepsat ústavu.

Právě proto, že Island případ je modelem občanské revoluce, byl tento případ utulnán. **Cenzura revoluce na Islandu** je nejlepším důkazem jak se zachází s informacemi, které můžou být nebezpečné pro politickou a ekonomickou elitu.

Na Islandu lidé rezignovali na jakoukoliv podobu vlády, velké banky byly znárodněny a **bylo rozhodnuto, že lidé nezaplatí dluhy, které vytvořili politici**, protože je to problém špatné finanční politiky, ne lidí. V nové ústavě bylo zakotveno, že občan je hlavní politickým protagonistou, nikoliv politik.

**Island je v současnosti nejlepším příkladem mírové a důstojné reakce veřejnosti** proti této moci, která doveďla zem i celý svět ke krizi. **Islandský model, který ukazuje, že politici musí mít strach s reakce lidí, pakliže nebudou jednat ve prospěch nich.** Ne ale strach o život ale o svoji kariéru.

#### Umlčená fakta o Islandu:

V roce 2008 byla znárodněna největší banka. Měna se zhroutila, trh pozastavil svou činnost. Země zkrachovala.

2009. Obrovské protesty před parlamentem, lidé donutí k rezignaci předsedu vlády a celého jejeho vládního bloku.

Politici volají po splacení dluhu vůči Británii a Nizozemsku a to ve výši 3.500 milionů eur, což je částka, kterou má zem zaplatit v příštích 15 let s 5,5% úrokem.

Roku 2010. Lidé jdou do ulic a vybojují se zákon o obecném referendu. V lednu 2010 ho prezident odmítne ratifikovat, a oznamí, že ho bude konzultovat s EU. Lidé jdou znova do ulic. V březnu se koná referendum, jehož výsledek je, že 93% lidí odmítne zaplatit dluh vůči Británii a Holandsku.

**Vláda byla donucena k tomu, aby zahájila vyšetřování, které má vyřešit právní odpovědnosti státních představitelů za krizi.** Dojde k zatčení několika vedoucích bankéřů a manažerů. Interpol vydal rozkaz a všichni zúčastnění bankéři opouštějí zem.

Lidé dávají dohromady novou ústavu, která není kopií dánské ústavy jako to bylo doposud.

Ústavodární shromáždění složené z lidí přímo volených lidmi zahájilo svoji činnost v únoru 2011 a předložilo návrh ústavy na základě konsensu a doporučení. Musí být schválena parlamentem, který byl vytvořen po nových volbách.

Toto je stručná historie islandského revoluce: odstoupení celé vlády, znárodnění bank, obecné referendum, uvěznění odpovědných lidí za krizi a přepsání ústavy přímo občany. **Co se stalo na Islandu bylo** pozorováno politiky jako je **Merkelová, Sarkozy, Cameron, Zapatero, Berlusconi** a další a **vyhodnoceno jako nebezpečné pro jejich zkorumovaný systém**. Bojkot

informací o Islandu byl striktně dodržován tisíci novináři v rámci veškerého korporátního tisku, rozhlasu a televize. Masmédií vladní vyjednávači údajně nabídli i v některých zemích daňové úlevy výměnou za mluvení.

Ale přesto přes všechno se islandská revoluce šíří po celé Evropě. Postavila se tomuto zkoumovanému a neudržitelnému systému a dává světu lekci z opravdové demokracie. Po celém světě bude známa a oceňována, dříve nebo později, a to navzdory vládě politických a ekonomických elit, které zapříčinili celosvětovou krizi. Touha po svobodě nezná hranic!

+++++

Štrnásteho mája 2011 usporiadala Panslovanská únia konferenciu venovanú procesu čechoslovakizácie. Z tejto konferencie bol vydaný zborník prednášok, ktorého doplnenú – online – verziu si môžete stiahnuť na našej web stránke. **Kedže však záhadným spôsobom došlo k znefunkčneniu našej web stránky, posielame zborník v pdf formáte touto cestou.**

My Slováci, priami potomkovia Slovenov, ktorí svojho času slovanizovali strednú Európu, sme prezili takmer 200 ročné vymývanie mozgov v rámci agresívnych asimilačných procesov (najprv maďarizácia, potom čechoslovakizácia). Napriek tomu sme prezili a ukázali sme sa ako životaschopný európsky národ. Sme presvedčení, že ako maďarizáciu, tak aj čechoslovakizáciu je potrebné podrobne zmapovať, zdokumentovať a predstaviť európskej a najmä slovenskej verejnosti – okrem iného aj z dôvodu, že medzi týmito procesmi existujú až nápadné paralely. Nemáme žiadny racionálny, ani iracionálny dôvod hlásať nevraživosť voči Čechom, ale sme presvedčení, že Slováci si svoje záujmy musia brániť aj vo vzťahu k svojim českým bratom. Čechoslovakizmus považujeme za exces slovanskej vzájomnosti. Tento pomýlený myšlienkový prúd však stále prežíva a stále je objektívne spôsobilý narušiť (v súčasnosti výborné) vzťahy medzi Slovákmi a Čechmi.

Čechoslovakizmus bol ideovým základom čechoslovakizácie. Išlo o supremáciu záujmom, o príklad sociálneho darwinizmu a o správací atavizmus. Zborník obsahuje systémový pohľad, na doteraz silno tabuizovanú tému, ktorý môže odkryť rôzne súvislosti.

Prejavom čechoslovakizácie bola, okrem iného, aj oficiálna vládna koncepcia zjednocovania slovenčiny s češtinou postupným ich syntetickým splynutím, čo pod kepienkou kodifikácie spisovnej slovenčiny, znamenalo jej počešťovanie a smerovalo k vytváraniu spoločného „československého jazyka“.

Zborník zásadným spôsobom búra čechoslovakistickú tatíčkomasarykovskú legendu. Ukazuje motiváciu a konanie vedúcich českých politikov z obdobia pred vznikom česko-slovenského štátu v skutočnom svetle. Dokumentuje českú miniimperialistickú politiku na základe overiteľných faktov. Odvoláva sa zahraničné pramene, najmä na správy a hlásenia britských diplomatov, ktorí boli z princípu pro-československého presvedčenia. Nejde teda o „výmysly slovenských národníkov“, ale sú to seriózne svedectvá zahraničných diplomatov. Ak napríklad britský vyslanec v Prahe Cecil Gosling musel vo svojom hlásení pre britské ministerstvo zahraničných vecí napísat, že „Česká administratíva nad Slováckmi bola a zostáva krutou a v niektorých prípadoch brutálnou dominanciou ...“ znamená to, že situácia musela byť skutočne vážna. Čechoslovakizácia je (prinajmenšom z našej strany) nepreskúmaná a zborník poskytuje

slovenským bádateľom seriózne dôkazy o českoslováckych podvodoch, ktoré je treba odkryť a ukázať celému svetu. Slováci a Česi, ak sa chcú naďalej považovať za dva bratské národy, si musia vyčísiť stôl a svoje vzťahy budovať na základe skutočného vyrovnania.

Začiatkom dvadsiateho storočia ešte neexistoval pojed politickej korektnosti v dnešnom zmysle, každý hovoril o svojich záujmoch prirodzene a otvorene a tak sa stalo, že Ottův slovník obchodní snívanie českých nacionalistov vyjadril veľmi zrozumiteľne: „Slovensko bude naše koloniálne země“. Na naše šťastie, už je to za nami. Je však našou povinnosťou urobiť všetko pre to, aby tomu tak zostalo navždy.

+++++

strašné - podívajte sa na túto hrôzu!

[http://www.angelfire.com/ak2/intelligencerreport/tsunami\\_japan\\_1.html](http://www.angelfire.com/ak2/intelligencerreport/tsunami_japan_1.html)

+++++

Vtipálek HAVEL



Projev, na který se nezapomíná !  
Slova Václava Havla v roce 1989

»Komunisté vás budou strašit nezaměstnaností, není to pravda, ničeho se nebojte. Dvacet let tvrdila oficiální propaganda, že jsem nepřítelem socialismu, že chci v naší zemi obnovit kapitalismus, že jsem ve službách imperialismu, od něhož přijímám tučné výslužky, že chci být majitelem různých podniků... Byly to všechno lži, jak se záhy přesvědčíte, protože tu brzy začnou vycházet knihy, z nichž bude zřejmé, kdo jsem a co si myslím. Slibuji vám, že funkci prezidenta vezmu na jedno funkční období, ale pak bych se chtěl věnovat práci dramatika. Také vám slibuji na svou čest, pokud se za mého volebního období nezlepší životní úroveň v ČSFR, sám odstoupím z funkce.

V budoucnu se podle mého mínění musí prezidentský úřad vymezit. Prezident nemůže mít tak velké pravomoci, jaké má dnes. Pro mě není rozhodující, s jakým slovem jsou sociální jistoty spojovány, ale to, jaké jsou. Já si představuji, že by měly být daleko větší, než jaké poskytovalo to, co mnozí nazývají socialismem. Možná se ptáte, o jaké republike sním. Odpovím vám: O republice lidské, která slouží člověku, a proto mám naději, že i člověk poslouží jí.

Za svůj třetí úkol považuji podporu všeho, co povede k lepšímu postavení dětí, starých lidí, žen, nemocných, těžce pracujících, příslušníků národních menšin a věbec občanů kteří jsou na tom z jakýchkoliv důvodů hůř než ostatní. Žádné lepší potraviny či nemocnice nesmí být výsadou mocných, ale musí být nabídnuty těm, kteří je nejvíce potřebují.

Připravujeme koncept důkladné ekonomické reformy, která nepřinese sociální stresy, nezaměstnanost, inflaci a jiné problémy, jak se někteří z vás obávají. Svádět všechno na předchozí vládce nemůžeme nejen proto, že by to neodpovídalo pravdě, ale i proto, že by to mohlo oslabit naši povinnost samostatně, svobodně, rozumně a rychle jednat... Všichni

chceme republiku, která bude starostlivě pečovat o to, aby zmizely všechny ponižující přehradы mezi různými společenskými vrstvami, republiku, v níž se nebudeme dělit na otroky a pány. Toužím po takové republice více než kdo jiný. Náš stát by už nikdy neměl být přívažkem či chudým příbuzným kohokoliv jiného. Musíme sice od jiných mnoho brát a mnohem se učit, ale musíme to po dlouhé době dělat zase jako jejich rovnoprávní partneři, kteří mají také co nabídnout. Jsou lidé, kteří kalí vodu a panikaří, že se bude zdražovat. Dávejte si na ně pozor! Ptáte se s údivem, jestli bude inflace, jestli bude zdražování? Mnohokrát a jasně tato vláda řekla ve svém programovém prohlášení, včetně dalších dokumentů a ministři na tiskových konferencích, že jejich úsilím je, aby přechod od neekonomiky k ekonomice byl pokojný, bez sociálních aspektů, bez návaznosti nezaměstnanosti, bez jakýchkoliv sociálních krizí nebo podobně. Jestli se sem tam pohně cena cigaret nebo něčeho, to v téhle chvíli nevím, zatím je snaha, aby se nehýbalo nic, alespoň v nejbližších měsících. Žádné gigantické zdražování nebo dokonce nezaměstnanost, jak to panikáři systematicky šíří, nic takového nepřipravujeme.

Již nikdy do žádného paktu nepůjdeme. Podle mého mínění nesmí náš stát šetřit na investicích do školství a kultury... Také náš mnohokrát deklarovaný úmysl provést reformu tak, aby nevedla k velkým otřesům, velké inflaci, nebo dokonce ke ztrátě základních sociálních jistot, musí naši ekonomové přijmout prostě jako úkol, který jim byl zadán. Zde neplatí žádné NEJDE TO.«

**Připomněl Petr Cibulka**

+++++

**Nuz, co dodat .... pred 20 rokmi sa tento prejav zda pravdivy.....preposielam, janamik**  
Posielam nieco NEUVERITELNE !!!!!!! !!!!!!! !!!!!!! !!!!!!!  
**Treba si to pomaly a Pozorne precitat a Vychutnat !!!!!!! !!!!!!!**

+++++

Havlovo pozdní prozření a omluva všem l idem této země

V příloze posílám výbornou recenzi Havlova filmu "Odcházení" od prof. Jana Čulíka, uveřejněnou na Britských listech. Po více jak

20 letech

od tzv. sametové Havel prozřel a poznal, ze se v této zemi vybudoval mafiánský

kapitalismus, uvedomil si, jak byl se svými frázemi "Láska a pravda zvítezí

nad lží a nenávistí" apod. strasné naivní a hloupý. A je to skutečně omluva

lidem této zeme! Ironickou citací svého nyní tak casto vysmívaného výroku

Havel priznává :

Byl jsem naivní hlupák. Myslel jsem, ze vedu zemi do svobody.

Podcenil jsem a neznal jsem, co všechno a jak hluboce dokáže zpitvorit lidská prirozenost, má-li k tomu příležitost. Nevedel jsem, ze lidem jde

pouze o majetek a o moc. Aspon tem, s nimž jsem se setkával ve

vlivných kruzích  
To,co jsme z této zeme za dvacet let udelali, je desné! Za to se  
hluboce  
omlouvám, nevedel jsem,ze to tak dopadne.  
Je to testament opravdu tragický !  
( Havel asi cítí brzký konec a asi má potrebu omluvit se lidem

**Havlovo filmové Odcházení:**  
**Překvapivě účinná a hluboká omluva od bývalého prezidenta**  
**Jan Čulík**

Jak jsem byl před třemi lety zklamán tištěnou verzí Havlovy hry *Odcházení*, která mi přišla zastaralá, banální a nepůvodní, byl jsem teď velmi příjemně překvapen jeho filmovým debutem, natočeným podle právě této divadelní hry. Na projektu se zjevně od vzniku hry intenzivně pracovalo a navzdory původní skepsi, vyjadřované novináři nad zprávami, že se Václav Havel dal do natáčení filmové verze této relativně nepovedené hry – vzniklo opravdu velmi dobré filmové dílo. Původní papírová banalita se proměnila v autentické lidské svědectví. To vzniklo v důsledku Havlova obrovského zklamání nad tím, kam to za dvacet let jeho země dopracovala. Filmová verze *Odcházení* je silně zakotvena v české současnosti a bude především vnímána jako až deprimující svědectví o české skutečnosti, přitom však její struktura naznačuje, že Havel se pokouší – a podle mého docela úspěšně - o obecně lidský přesah. Je to studie dnešní lidské mentality, která ovšem podle Havla vůbec není pěkná.

Zajímalo by mě, jaké budou reakce na Havlův film v zahraničí. Nemusejí být příliš příznivé, protože Havlovo filmové *Odcházení* vychází silně z frustrace současné českou společensko-politickou situací a o té nikdo na Západě nic neví. Tento film je nesmírně český a řeší českou problematiku. Jak známo, na Západě se prosazují především ty filmy z ČR, které nějak rezonují s obecnou lidskou problematikou, anebo s nějakým významným celosvětovým tématem (tak například Najbrtův film *Protektor* zaznamenal překvapivě podstatné mezinárodní úspěchy - nikoliv nutně proto, že je to film dobrý, což je, ale protože je to film o holocaustu a tomu mezinárodní diváci rozumějí).

**Hlavními motivy Havlova filmového *Odcházení* jsou pompéznost, ješitnost a strach. Strach ze ztráty moci a majetku. Snad všechny postavy v této Havlově tragédii jsou absolutní sobci, lidé posedlí jen sami sebou.**

V první třetině se film soustředí na vykreslení postavy a mentality Viléma Riegera (Josef Abrhám), odcházejícího kancléře jakési blíže nejmenované, poloautoritářské země. Rieger je plný své důležitosti, své minulé „státnické“ kariéry, vzpomíná na „významná“ setkání s Tonym Blairem a jinými světovými politiky. Žije v luxusní vile, k níž je zřejmě přičleněn (ve filmu ho nevidíme) i višňový sad (intertextuální odkazy na Čechova i na Shakespearova *Krále Leara* jsou ve filmu časté a zdá se mi, že do něj byly včleněny o hodně efektivněji, než jak tomu bylo v původní tištěné hře).

Až fyzicky nepříjemně autentické bylo prostředí "vysoké politiky", vykreslené v tomto filmu. Velmi nepříjemně, ale velmi autenticky mi prostředí Havlova filmu a všudypřítomný strach

připomnělo atmosféru na českých ministerstvech a na vládních úřadech, kde se úředníci bojí vystrčit hlavu nad parapet a upozorňovat na sebe - tak nikdo nic nedělá a všichni se schovávají za předpisy. Vládne atmosféra ostražitosti a nehybnosti. Iniciativa je nebezpečná. Tu lze vyvíjet pouze v soukromí, pokud si najdeme klanové spojence a začneme utvářet mafie, které pak chytře vyvíjejí tlak na jiné mafie, případně prosazujeme lobbistické zájmy svých spřízněnců, kteří nás pak za to odmění.

Na scéně vládne atmosféra filigránského, až secesního luxusu, se vším tím starožitným porcelánem, kusy, darovanými Riegrovi různými světovými politiky. Zároveň jsme v situaci, kdy se přítomnost mění v minulost a je zřejmé, že přítomní zápasí s nutností odchodu. Všechny postavy jsou koncipovány jako groteskní karikatury a hrají také důsledně do určité míry jako komické, dřevěné loutky. To funguje velmi dobře. Zkarikování postav jejich dřevěnosti je opravdu funkční.

Riegerovou společnicí je jeho „dlouholetá přítelkyně“ (symptomatické je, že nikoliv manželka – to signalizuje i Riegrovo sobectví) Irena (Dagmar Veškrnová) a její společnice Monika (Eva Holubová), přítomna je i Riegrova stará matka (Vlasta Chramostová). K dalším postavám patří sluha Osvald (Stanislav Zindulka), sepisovatel inventáře vily Hanus (Jiří Lábus) a především neuvěřitelně úslužný a pochlebovačný tajemník Viktor (Oldřich Kaiser). Riegrova mladá dcera Zuzana (Ivana Uhlířová) žije naprosto ve svém soukromém světě internetového chatování, telefonování mobilem a poslechu hudby z empéroprojek. Druhá, starší Riegrova dcera Vlasta (Tatána Vilhelmová) se svým groteskním, mlčenlivým albínským manželem Albínem (Jan Budař) žije v ještě sobětěžším, materiálním světě a do vily k otci se dostavuje jen proto, že se ho snaží přimět, aby podepsal poslední vůli a odkázal příbuzenstvu veškerý svůj majetek. Obě dívky, jako ostatně každý v tomto filmu, jsou zosobněním absolutní sebestřednosti až do nelidskosti. Všem postavám jede jen o sebe, o majetek a o moc.

Secesní prostředí s filigránským porcelánem, kde postavy kolem bývalého kancléře Riegera žijí v slunečném luxusu, by mělo být pohodové. Není: V tvářích všech postav se zrcadlí strach. Strach z toho, že protože něco vlastní, mohly by o to přijít. Havlův film je výmluvným svědectvím o tom, v jaké pasti jsou údajně bohatí a vlivní lidé. Nesdílí strachy. Jsou majetkem a mocí zotročeni. Připomnělo mi to dávné čtyřverší ze zapomenuté písni Jaroslava Hutky: „Drží se talíře, musí se o něj bát. Já mám ruce volné, mohu jim zamávat.“ Havlovo filmové *Odcházení* dokazuje, že svobodný je jen ten, kdo není svázán mocí a vlivem, nemusí usilovat o jejich zvětšování, ani nemusí neustále intrikovat v obavách, že ho někdo o moc a vliv připraví.

Skoro je to jako v někdejším komunistickém režimu: Podskalského klasická komedie *Bílá paní*, vynikající sociologická analýza fungování komunistického totalitního režimu na příkladu maloměsta, poukázala na to, že komunističtí funkcionáři nedělali nic jiného, než že pasivně ohrazovali vlastní moc. Plývali energií neustálou bdělostí a ostražitostí, pořád vyhlíželi, jestli je někdo o moc nechce připravit. Město bylo zanedbané, protože funkcionáři, místo aby se o něj starali, vyhlíželi nepřítele.

*Náznaky něčeho podobného jsou i v Havlově filmovém Odcházení. Václav Havel kdysi napsal studii „Anatomie gagu“, v níž rozvíral vznik a fungování těchto komediálních výrazových prostředků. Zřejmě ve vzpomínce na ni obsahuje filmová verze Odcházení také několik docela*

*úspěšných, typicky havlovských gagů. Jedním z nich je umístění barvami pomalovaného kamene u schodiště před Riegrovou vilou – všichni, zejména kmitající služebníci, o tento „umělecký předmět“ neustále zakopávají. Podobně jako v Havlově Vernisáži slouží v prostoru strategicky rozmístěné umělecké artefakty k zdůraznění zazobanosti a procovství zobrazovaného prostředí.*

Avšak toto prostředí, při vší jeho luxusnosti, je také zanedbané. Jediný přístup k vile je pěšinou kolem správního domku, na pěšině je však hluboká louže, které se příchozí a odcházející jen velmi těžko vyhýbají, někteří z nich prostě rovnou chodí tou vodou. Princip, že v prostředí existují různé překážky, které by bylo lehko odstranit, ale nikdo je neodstraní a všichni je pracně obcházejí nebo přelézají, což mi za komunismu připadalo jako charakteristický rys režimu, je také typickým havlovským rysem, který přežil. Ve filmovém *Odcházení* naznačuje, že protagonisté mají natolik plné ruce práce hájením své moci, že nemají čas na odstraňování drobných technických překážek ze svého života, které lidem znepříjemňují život.

Havlovo filmové *Odcházení* je testamentem i z celé řady jiných hledisek, protože intertextuálně neodkazuje pouze na Čechova a na Shakespeara, ale také na četné postupy užívané Havlem v jeho hrách v minulých desetiletích; charakteristická pro jeho předchozí dílo je například rychlá stříhová sekvence, v níž postavy rychle za sebou opakují výroky jiných osob, pronesených na jiném místě dramatu – sekvence naznačuje, že identita osobnosti je vlastně lehce vyměnitelná. Kdysi v šedesátých letech uvozovaly Havlova představení jeho *Zahradní slavnosti* v divadle Na Zábradlí ironicky zkreslené fanfáry ze Smetanova *Libuše*, snad nejnacionalističtější české opery; disidentská nahrávka *Audience* s Havlem a Landovským ze sedmdesátých let byla ironicky uvozena Smetanovou árií z *Prodané nevěsty* „Proč bychom se netěšili“; filmové *Odcházení* ironizuje Beethovenovu Ódu na radost.

Původní statická expozice panoptika groteskních, děsivých postav, plných úzkosti, že přijdou o to, co mají, se rychle rozvolňuje. Scéna se mění. Ukáže se, že jsou strach a úzkost příslušníků Riegrové domácnosti oprávněné. Hlavním mocenským představitelem nového režimu je Riegrův protivník, nový viceprezident Vlastimil Klein, (Jaroslav Dušek), zbohatlík a podvodný mafián a spekulant (barevné košile, žluté kalhoty, naprostý plebejec a agresivní "podnikatel", jistý si svými metodami), jehož pochybné koupě celé řady luxusních vil Rieger ve své funkci veřejně kritizoval. Klein přijde Riegra vydírat, že pokud Rieger neučiní vůči nové vládní garnituře vstřícné veřejné gesto, bude z vládní vily vystěhován, což se také stane. Mocenská konstelace se rychle změní, což vede i k tomu, že Riegrův tajemník Viktor začne posluhovat a obskakovat namísto Riegra právě Kleina a mladá obdivovatelka mocných Bea, která si přijde nejprve pro podpis do knihy Riegrových projevů a nechá se Riearem osahávat, se rychle po jeho ztrátě moci přeorientuje na zbohatlého Kleina.

Ve filmu nechybí ani zcela groteskní novináři. Opakovaně se dostavují novinářští primitivové Jack (Jiří Macháček) a jeho intruzivní fotograf Bob (Stanislav Milota). Neohrabaný Macháček, se zlomenou a zafačovanou rukou, není schopen při rozhovorech s Riearem zformulovat své otázky na místě a kostrbatě je čte z papíru. Na obsahu interviewu nezáleží, protože rozhovory, tištěné pak v bulvárním deníku *Fuj*, se zabývají výhradně erotickými tématy (povýtce vymyšlenými), případně Riegera na pokyn Kleinových podnikatelských spojenců, vlastnících deníku *Fuj*, cíleně skandalizují. Tisk tedy publikuje z komerčních důvodů pouze lechtivé materiály, anebo je zneužíván mocnými k politické manipulaci.

*Groteskní svět, který nám tu Havel představil, působí nesmírně deprimujícím dojmem. Není vůbec nikdo slušný a lidský. Lidi bud' jen podlézají, anebo bezostyšně využívají příležitosti k bezskrupulóznímu hromadění majetku a moci a k zotročování lidí. Nikomu na nikom nezáleží.* Rieger se po původním odporu Kleinovi nakonec podvolí: po celonočním výslechu na tajné policii souhlasí, že bude dělat Kleinovu poradci poradce. Od vystěhování z vily ho to ovšem nezachrání. Mocenský vítěz ovšem potřebuje, podobně jako v totalitním režimu, aby se mu všichni veřejně podvolili. Klein potřebuje, aby Rieger veřejně přiznal porážku.

Politické fráze jsou irrelevantní. Rieger opakovaně žvaní o tom, že „naše země musí být bezpečné místo“, „v ohnísku politiky musí být člověk“ a že „občan tu není pro stát, stát je tu pro občana“. Ve filmu jsou však zjevné náznaky, že režim, jemuž Rieger stál v čele, byl podnikatelsky divoký, neskrupulózní a polototalitní. Klein opakuje tatáž krásná slova – jsou bez významu. Z Riegerovy vily a z višňového sadu plánuje udělat nákupní středisko s kiny, restauracemi a bordelem.

*Proč argumentuji, že je tento film Havlovou hlubokou omluvou svým spoluobčanům? Film končí gagem, který je víc než výmluvný. V závěru filmu se z jezírka před vilou neočekávaně vynoří zpod hladiny sám Václav Havel ve večerním obleku a promáčený skrz naskrz, s mokrými vlasy i obličejem, osloví diváky v sále: „Děkuji, že jste si vypnuli mobilní telefony. (Pauza) Pravda a láska zvítězí nad lží a nenávistí. (Pauza) Ted' si své mobilní telefony můžete zase zapnout“ (tedy proto, že film už skončil). Brechtovské zcizení prostoru dramatu, stejně jako ironická hra s běžně používaným komerčním upozorněním v dnešních kinech a jeho kontrast s někdejším romanticky idealistickým Havlovým výrokem, působí opravdu efektivně.*

A je to skutečně omluva. Ironickou citací svého nyní tak často vysmívaného výroku z doby demokratické revoluce v listopadu 1989 Havel přiznává: Byl jsem naivní hlupák. Myslel jsem, že vedu svou zemi do svobody. Podcenil jsem a neznal jsem, co všechno a jak hluboce dokáže zpotvořit lidská přirozenost, má-li k tomu příležitost. Nevěděl jsem, že lidem jde jen o majetek a moc. Aspoň těm, s nimiž jsem se setkával ve vlivných kruzích. To, co jsme z této země za dvacet let udělali, je děsné. Za to se hluboce omlouvám, nevěděl jsem, že to tak dopadne.

*Je to testament opravdu tragický !*

+++++

*Iná pripomienka!*

*Nezáleží na tom, kol'kokrát toto dostanete,  
Posielajte to prosím d'alej!!!!*

*Voda vo fl'aškách vo vašom aute je veľ'mi nebezpečná a to nie je všetko . Čítajte d'alej!*

*Sheryl Crow povedala, že to zapríčinilo jej rakovinu prsníka.*

*Bolo to určené, ako najbežnejšia príčina vysoké úrovne dioxínu v tkanive rakoviny prsníka.*

*Onkológ Sheryl Crowovej jej povedal : ženy by nemali pit' fl'aškovanú vodu, ktorá bola  
ponechaná v aute.*

*Teplo reaguje s chemikáliami z plastu fl'ašky, čím sa uvolňuje dioxín do vody. Dioxín je jed,  
stále viac nachádzaný v tkanive rakoviny prsníka.*

*Bud'te prosím opatrni a nepite fl'aškovanú vodu, ktorá bola ponechaná v aute.*

*Odobvzdajte to všetkým ženám ktoré poznáte. Táto informácia je práve taká, ktorú by sme mali poznat', pretože nás môže zachrániť!*

*Používajte namiesto plastu nádoby z antikóru, alebo fl'ašky zo skla!*

**DAJTE PROSIM VEDIEŤ KAŽDEMU, KTO MA ŽENU / PRIATELKU / DCERU!**

Táto informácia obieha taktiež v Zdravotnom Stredisku Walter Reed Army.

**Žiadne plastické nádoby do mikrovlnných rúr.**

**Žiadne plastové fl'ašky na vodu v mrazníkoch.**

**Žiadne plastické obaly do mikrovlnných rúr.**

**Chemikália zapríčinuje rakovinu, zvlášť rakovinu prsníka.**

**Dioxíny sú veľmi jedovaté pre bunky v našich telách.**

**Nemrazte plastové fl'ašky s vodou v nich, pretože sa tým uvoľňujú dioxíny z plastu.**

**Nedávno dávali v TV programe manažéra Wellness Programu pri nemocnici Castle Hospital, kde vysvetľoval toto riziko pre zdravie.**

**Rozprával o dioxínoch a o tom, aké sú pre nás škodlivé. Povedal, že by sme nemali ohrievať potraviny v mikrovlnných rúrach s použitím plastových nádob....**

**Toto platí zvlášť pre potraviny obsahujúce tuk.**

**Povedal, že kombinácia tuku, vysokej teploty a plastu uvolňuje dioxín do potraviny.**

**Namiesto toho odporúča používať na ohrev potravín sklo, ako je žiaruvzdorný Pyrex alebo keramické nádoby. Výsledok dosiahneme rovnaký, ale bez dioxínu .**

**Takže také veci, ako TV večere, instantné polievky atď. by mali byť vyňaté z ich obalov a ohrievané v niečom inom.**

**Papier nie je škodlivý, ale neviete čo sa nachádza v tom papieri.Je bezpečnejšie používať žiaruvzdorné sklo, akým je Pyrex, atď.**

**Pripomienul nám, že ešte nedávno niektoré reštaurácie typu rýchleho občerstvenia zamenili polystyrénové nádoby za papierové. Ten problém s dioxínom bol jedným z dôvodov...**

**Taktiež vyzdvihol, že plastické obaly, akou je Priliehajúca fólia sú práve tak nebezpečné, keď sa ňou obalia potraviny, ktoré sa majú ohriať v mikrovlnnej rúre.**

**Ked' je potravina pečená, vysoká teplota spôsobuje, že jedovaté zložky sa v skutočnosti vytavia z plastového obalu a vtekajú do potraviny.**

**Namiesto toho zakryte potravinu papierovým obrúskom.**

**Tento článok by mal byť poslaný každému, kto je v tvojom živote dôležitý !**

+++++

**Alkalicky zivotny styl**

ako laik neviem posudit tieto infomacie, i ked o kyslom prostredi v organizme som uz vela citala a nieco na tom urcite je, ale mnoho informacii tu uverejnene sa mi aj ako laikovi nezdaju, ale nakoniec, posudte sami a urobte si zaver j.

### **Alkalicky zivotny styl - liek na rakovinu**

- Rakovina je liecitelna a da sa jej predist, ak stopercentne nasledujeme alkalicky zivotny styl.  
Bez  
vyhovoriek.
- Rakovina nie je choroba, ktoru dostavame. My si rakovinu sami VYTVARAME.
- Neexistuje liek na rakovinu a nikdy nebude existovat - kedze si sami rakovinu VYTVARAME, sami ju dokazeme aj ZRUSIT, sami sa z nej dokazeme vyliecit.
- Preco sa o tom nevie? Nevedomost je hnacou silou biznisu. Predstavme si, co by to urobilo s farmaceutickym priemysлом, keby bol kazdy clovek zdravy alebo kazdy by liecil rakovinu zeleninou a sodou bikarbonou?

Alkalickou (zasaditou) vyzivou a zivotnym stylom sa da zbavit nadvahy rychlosiou, o ktorej by ste povedali ze nie je mozna (0.5 kg denne).

Da sa nou predist a zbavit sa vacsiny znamych **chorob vratane rakoviny, sklerozy multiplex, reumy, zaludocnych vredov, astmy, alergii, migreny, menstruacnych bolesti, impotencie, straty vlasov, akne, chripky, nadchy ...**

Da sa vyrazne spomalit starnutie, odstranit vrasky a ostat vitalny a zdravy do velmi vysokeho veku.

### **Hlavne zdroje informacii**

Dr. Robert Young, pH Miracle: [www.phmiracleliving.com](http://www.phmiracleliving.com)

Michael Murray, Acid Alkaline diet web site: [www.acidalkalinediet.com](http://www.acidalkalinediet.com)

Zázračné pH, Robert O. Young: [www.martinus.sk](http://www.martinus.sk)

### **Par statistik (pre motivaciu)**

Nasledovne udaje su z USA - najbohatsej a zaroven najchorlavejsej populacie na svete. Udaje predstavuju varovanie, kam sa ostatne rozvinute krajinny (vratane Slovenska) mozu dopracovat vdaka "modernemu" sposobu zivota (stress, prepracovanost, kava, alkohol, fajcenie, Coca-Cola, hranolky, hamburgre, sladkosti, vyprazane maso ...).

- 1 z 3 americanov ma nadvahu, pred 10 rokmi to bol 1 zo 4.
  - 1 z 9 americanov vazi viac ako 115 kg.
  - Tempo narastu obezity je dvojnasobne oproti roku 1960.
- Ak sa nic nezmeni do roku 2040, budu vsetci Americania obezni.
- 15% americkych deti je obeznych.
  - Obezita je druhou najcastejsou pricinou smrti z chorob, ktorym sa da predist (obezita predchadza alkoholu, drogam, zbraniam a autonehodam dohromady).

## **Par klasickych otazok a odpovedi**

**Otazka:** "Moj dedo jedol kazdy den slaninu, klobasu, pil slivovicu a zil do 80tky."

**Odpoved:** Dedo zil dlho vdaka tomu, ze cely zivot fyzicky pracoval, takze mal velmi silny, robustny

organizmus (nam od tukania do klavesnice bicepsy nenanastu), aj na stare kolena sa staral o zvierata a

zahradu (fyzicky pohyb rapidne eliminuje toxiny), jedol jedlo ktore bolo pripravene doma, bez prisad a

chemikalii, po 60tke zacal mat uz vazne problemy, ale zil do 80tky vdaka modernej medicine, ktora nas sice

nevylieci (lebo sa nestara o zdroj nasho problemu), ale udrzi nas ako tak pri zivote.

**Otazka:** "Potrebujeme naozaj dalsiu dietu, nestaci nam zdravy sedliacky rozum?"

**Odpoved:** Niekedy si prajem, aby sme mali schopnost analyzovat cuchom alebo chutou, co je pre nas

dobre alebo zle. Pravdepodobne sme tuto schopnost mali davno v minulosti, ale sme ju stratili.

Nasa dnesna zivotosprava je vysledkom mentalneho programovania rodičmi, priatelmi, reklamnymi firmami

a societou, v ktorej zijeme.

1

V sedemdesiatych rokoch trpeli na rakovinu a infarkt ludia po 60tke. Sennu nadchu som mal ako jediny na

skole. Dnes su chore na rakovinu a infarkty uz aj deti a alergiou trpi kazdy treti skolak. Videl som pripad

dvoch obeznych 10-rocnych deti, ktore dostali infarkt a pripad 20-rocnego chalana, ktory dostal infarkt a mal

iba miernu nadvahu (nadaha je jeden faktor, stupen kyseliny zo super-kyslych jedal je druhý faktor).

Takze nieco robime zle. Niekolko prikladov "zdraveho sedliackeho rozumu" :

"jedno vajce denne je zdrave" - vajce (aj organicke) obsahuje 38 milionov patogennych organizmov

(bakterie, huby, plesne) a telu trva v priemere 3 dni sa zbavit vsetkych problemov sposobenych konzumaciou jedneho vajicka.

"mlieko je dobre na kosti" - mlieko obsahuje kyselinu mliecnu. Kyselina (akakolvek) je niciva pre

organizmus a aby ju telo neutralizovalo, pouziva vapnik z kosti. Mlieko je jednym zo zdrojov osteoporozy. Vyrobcovia liekov na liecbu osteoporozy su si toho dobre vedomi, preto podporuju mliekarensky priemysel.

"ovocny dzus je zdravy" - ovocny dzus (aj nesladeny) predstavuje velku koncentraciu cukru (fruktoza).

Cukor (v akejkolvek forme) sa metabolizuje v tele na alkohol. Alkohol v akomkolvek mnozstve nici

bunku a narusa biochemicke procesy v tele. Ked vypijeme jeden pohar dzusu, imunitny system je nefunkcny pocas nasledujucich 2-3 hodin. Ovocny dzus ma podobny efekt na organizmus ako slivovica, hruskovica alebo akykolvek iny alkohol.

"jedno deci vina denne je zdrave" - alkohol je nicivy v akomkolvek mnozstve. Alkohol je cisty toxin. Je to

odpadový produkt kvasiniek a bakterii, ktorý nici bunky a nervove spojenia. Pecen ho metabolizuje na acetylaldehyd (neurotoxin). Pytaj sa, aké množstvo alkoholu je este zdrave je to iste, ako sa pytať, aká dávka arzenu je este zdrava.

**Otzazka:** "Ako je možné, že tieto informácie nie sú verejne známe?"

**Odpoved:** Okrem civilizačných navyk, v hre je aj veľmi silna potravinova a medikálna loby. Nikto zo

spomenutých kruhov nema uprímny zaujem na tom, aby sme boli zdravi. Zdravi ludia sú pre biznis uplna

katastrofa - zdravi ludia nekonzumujú lieky a stravujú sa tak, že nakupujú veľmi nízke percento potravín,

ktoré sa bezne predavajú v potravinových obchodoch.

Jeden z mnohých príkladov: Americké firmy sa vela rokov pokusali získať od agentúry pre lieky a potraviny

licenciu na používanie a predaj aspartamu (aspartam sa da lacno vyrobiť a drahou cenu predaj). Všetky nezávisle

výskumy potvrdili, že aspartam je neurotoxin, ktorý sposobuje násenie mozgových buniek, mozgové nadory

a defekty novorodeniat. Napriek tomuto faktom sa nakoniec podarilo agentúre pre lieky a potraviny podplatiť a

získať licenciu. Dnes sa používa aspartam ako konzervácia látka a dieťa sladidlo vo výrobkoch po celom

svete (nepite dieťa Colu ani keby ste boli uprostred pustej).

**Otzazka:** "Nasi predkovia jedli maso a pili mlieko tisice rokov. Predsa sa nemohli myliť?"

Nasi davní predkovia zomierali v 50tke na tyfus, mor a kiahne. Zomreli skor, ako stihli ochoriť na rakovinu

alebo dostat infarkt. Naviac nasi davní predkovia pracovali fyzicky po celý život a teda denne aktívne

sportovali, do sa da len tazko porovnat s nášim dnešným životným štýlom.

Existujú statistiky z vojnového Poľska, kde dramaticky poklesol výskyt rakoviny, infarktov, porazok a ďalších

chorob v čase, keď Poľsko trpelo akutným nedostatkom mäsa, mlieka, masla a vajíčok.

### **Zdrave a nezdrave cervene krvinky**

Najnovšie výskumy dokazujú, že cervene krvinky sa netvoria v kostnej dreni, ale v tenkom creve. Preto je

životne dolezite priviesť do tenkeho creva co najkvalitnejšiu alkalicku potravu a tekutiny. Kyslá strava nici

povrchovu vrstvu tenkeho creva, co sposobuje tvorbu deformovaných cervených krvinek.

Cervena krvinka ma schopnosť transformovať sa na akukolvek inu bunku ľudskeho tela podľa potreby. Preto

od kvality cervených krvinek závisí celkova kvalita nášho organizmu.

2

Zdrave cervene krvinky

(prevaha zeleniny, voda)

Chore cervene krvinky

(maso, mlieko, cukor)

[betterblood.net/gallery](http://betterblood.net/gallery)

### **Acid/Alkaline (kyslo/zasadita) teoria v kocke**

pH stupnica je na meranie kyslosti tekutin (pH = potential hydrogen)

pH stupnica: 0.0 = maximalna kyselina (akumulator z auta), 7.0 = neutralna uroven (voda), 14.0

=

maximalna zasada.

Krv je mierne alkalicka s hodnotou 7.365 pH.

Ak pH krvi klesne co len o 0.1 pH, telo zomiera, nakolko cely bio-elektricky system prestava fungovat.

Vzhľadom na to, že je tato hodnota pre ludsky organizmus takto kriticka, telo sa ju snazi udržať za

akukolvek cenu.

Problemom je, že vacsina jedal ktore konzumujeme a napojov ktore pijeme je kysla - na pH stupnici

hlboko pod 7.0 pH (maso, cukor, mliecne výrobky, biele pecivo).

Okrem kyslych jedal a kyslych napojov, nase telo je vystavene dalsim kyselinam, ktore su produktom

nasich myslienok a biologickej funkcie nasich vnútornych organov.

Aby telo dokazalo zdravo fungovat, musia sa kyseliny z tela vylucovat - potenim, dychanim, mocenim,

stolicou. Aby sme eliminovali mnozstvo kyseliny v tele na minimum, musime konzumovat potraviny,

ktore po straveni zanechavaju v organizme nie kysly ale alkalicky odpad. V pripade jedla je to zelenina, v pripade napojov je to zasadita voda.

Kedze ludia jedia velmi malo zeleniny, nepiju dostatok vody, a uz vobec nie alkalickej, necvicia a

nespravne dychaju, telo zaplavia kyseliny a zacne zlyhavat. Vysledkom je v lepsom pripade chronicka

unava, depresie a nervozita. V horsom pripade rakovina, strata pamate, caste infekcie.

### **Kratky hororovy pribeh**

V McDonald-e si dame hamburger v bielej zemli, hranolky, Coca-Cola a kavu - kombinacia jedal, ktora

predstavuje cistu kyselinu. Po traviacom procese sa kyselina dostava do krvi. Ak by nas organizmus nemal

ochranny system, pribeh by pokracoval asi takto:

Kyselina by vypalila diery do nasich zil a doslo by k vnutornemu krvacaniu.

Hladina pH v krvi by klesla pod normalnu hodnotu, co by sposobilo vypinanie nervoveho systemu. pH

hladina ovplyvnuje elektricku vodivost nervov. pH pokles vyvolá ten isty efekt, aky vyvolá prestrihutie

telefonneho vedenia. Nase srdce by sa zastavilo a zacali by sme umierat v celkom neestetickych kroch. Vojenske bio-zbrane funguju na rovnakych principoch.

Nasa zivotnost by bola priblizne 2 hodiny.

Ale kedze dnes je nas stastny den a nase telo ma vybudovany ochranny system, cely pribeh bude pokracovat nasledovne:

□ Telo vytvori tukove bunky, do ktorych ulozi kyselinu a tak ju odizoluje od ostatneho okolia. Obezita nie

je problemom tuku v tele. **Obezita je problemom kyseliny v tele!** Nadvahu mame preto, lebo jeme

kysle potraviny! Ak chceme zhodit nadvahu, musime sa alkalizovat!

□ Telo vyprodukuje velke mnozstvo cholesterolu, ktory posobi ako ochranna vrstva proti kyseline na

stenach zil. Ak jeme neustale len kyslu potravu, ochranna vrstva je stale hrubsia a hrubsia, co v konecnom dosledku sposobi upchatie ciev a telo je vystavene riziku vzniku infarktu.

3

□ Napriek tymto ochrannym krokom, telo este stale potrebuje neutralizovat kyselinu v krvi. Co telo urobi

je, ze si berie na svoju ochranu vapnik z kosti. Vapnik je silne alkalicky a tak dokaze neutralizovat

kyselinu v tele. Vysledkom tejto ochrannej reakcie organizmu su vsak redsie kosti (osteoporoza).

□ Traviaci proces kyslej potravy je velmi eneregeticky narocny. Nas biosystem pouzije na travenie vsetky

energetické rezervy, co nasledne vyvolava unavu a po jedle mame tendenciu zaspat.

### Rakovina

Kyselina v nasich telesnych tekutinach (nielen v krvi) drazdi okolite bunky, vyvadza ich z rovnovahy. Bunky

su naprogramovane adaptovat sa na meniace sa prostredie. Kedze vsak bunky nemaju program na kysle

prostredie, zacnu improvizovat.

Bunka ma 3 moznosti ako zvladnut kysle prostredie:

1 - zoslabnut - my zoslabneme, nemame energiu, ochorieme

2 - zomriet - spolu s nami

3 - bojovat o prezitie v kyseline a mutovat / transformovat sa na iny druh bunky odolnej voci kyseline -

dostaneme rakovinu.

### Boj s rakovinou:

□ Musime sa alkalizovat (zelenina, zasadita voda, co najmenej kyslych jedal, pozitivne emocie)!

Rakovina nedokaze prezit v alkalickom prostredi! **Nase telo vie vytvorit rakovinu a vie sa jej aj zabavit!**

Ak je nase vnutorne prostredie alkalicke, rakovinove bunky sa dokazu transformovat spat na

normalne bunky!

□ Treba pouzivat sodu bikarbonu na alkalizaciu vody (1/2 kavovej lyzicky na 1 liter vody). Soda bikarbona

je extremne alkalicka. Existuje francuzska lekarska studia, podla ktorej sa lieci rakovina len pouzitim

sody bikarbony.

□ Hydratacia je extremne dolezita.

Idealne je sa prepracovat postupne az k mnozstvu 1 liter vody na kazdych 15 kg telesnej vahy. Idealna voda - filtrovana, alkalicka (pH = 9.5), negativne nabita (250mV ORP), strukturovana (max 6

molekul) ([www.snyderhealth.com/water\\_ionizers](http://www.snyderhealth.com/water_ionizers)). Negativne nabita, strukturovana voda je extremne

detoxikacna na buncnej urovni.

□ Velmi dolezita pri lieceni rakoviny (a akejkolvek inej choroby) je psychika. Negativne myslienky (strach, smutok, depresia, hnev) generuju viac kyseliny v organizme ako kysle jedlo a napoje. Musime urobit

vsetko preto, aby sme boli stastni 24 hodin denne.

Je potrebne:

- vyhybat sa negativnym ludom a negativnemu prostrediu

- relaxovat, vazit si a mat rad sam seba

- meditovat, hladat svoju spiritualitu

- smiat sa, pozerať len komedie

- najst si zmysel zivota - mat niekoho rad, pomahat inym ludom, kúpiť si psa, ...

□ Zelenina lieciaca rakovinu (najucinnejšie prve): avokado, brokolica, paradajky, cvikla, cesnak, kapusta

(cerstva), sojove vyhonky, zazvor, mrkva, zeler, petrzlen, karfiol, cibula, lanove semena, paprika, kel.

□ Velmi ucinna je konzumacia akychkolvek vyhonkov a klickov. Najucinnejšia je vsak stava z mladej

zelenej psenice (okolo 10 cm vyhonky) ([www.dynamicgreens.com](http://www.dynamicgreens.com))

□ Podporne pripravky:

Oleje: Omega 3-6-9 olej (kombinacia rybieho, lanoveho oleja a oleja z brutnaka lekarskeho), rybi olej,

za studena lisovany panensky olivovy olej, avokadovy olej, lanovy olej, konopny olej, olej z brutnaka

lekarskeho - mozete vypit alebo pridat do salatov az 100 - 150 ml tychto olejov denne.

Vitaminy: C, Calcium, E, D (chodte na slnko)

Mineraly: selen

Vzacne kovy (v tekutej forme): zlato, galium, osmium, paladium, platina, ruthenium

□ Vnutorna ocista: 3 - 10 dni tekuta a vymixovana surova zelenina. Polievky, omacky alebo dzusy zo

surovej zeleniny, super-zelene napoje, oleje, mineraly, vitaminy. Vyplach criev (klystir) - v crevach mozu

byt usadeniny stare niekolko rokov.

□ Velmi dolezite je vyhybat sa vsetkym zvieracim proteinom okrem ryb, mrazenym a konzervovanym

potravinam a vsetkym jedlom, ktore obsahuju chemicke prichute a prisady.

4

Informacie: [www.phmiracleliving.com](http://www.phmiracleliving.com), [www.cancerangel.com](http://www.cancerangel.com), [www.cancertutor.com](http://www.cancertutor.com),

[www.h2omiracle.com](http://www.h2omiracle.com),

[articlesofhealth.blogspot.com/no-more-cancer](http://articlesofhealth.blogspot.com/no-more-cancer)

### Alkalicky zivotny styl - velmi zjednoduseny navod

Niekolko najdolezitejsich zasad na uvod:

1 - Pit pohar alkalickej filtrovanej vody kazdu hodinu.

2 - Jest surovu zeleninu s kazdym jedlom.

3 - Vylucit z jedalnicka vsetky zvieracie proteiny okrem ryb (maso, mlieko, syry, vajicka...).

4 - Najvacsie jedlo dna je obed a nie vecera.

5 - Vecer jest co najmenej a len zeleninu.

6 - Vyhybat sa sladenym napojom, bublinovym napojom, umelym sladidlam, kave a alkoholu.

7 - Vyhybat sa chemikaliam v potravinach.

8 - Cvicit, pohybovat sa, sportovat, dychat.

9 - Snazit sa byt vesely, smiat sa, zabavat sa.

10 - Relaxovat, spomalit, dat si prestavku, najst si konicek.

## **1 Jedlo - alkalicke (zasadite) potraviny**

3/4 stravy ma byt alkalicka - cerstva, alebo lahko dusena zelenina.

1/4 moze byt mierne kysla - ne-psenicne chleby (bez kvasnic) a cestoviny, strukoviny, orechy, semena,

ryby, tofu

Stolica - je jeden z mala signalov o nasom zdravi.

Je nutne mat stolicu kazdy den. Mat pravidelnu stolicu je kriticke pre detoxikaciu nasho systemu.

Idealna stolica: bledo-hneda, konzistencia zubnej pasty, 10 - 15 cm dlha, pomaly pada na dno, malo

plynov, slabý zapach.

Nespravna stolica: tmavo-hneda, tvrda ako kamen, rozsekana na kusky, nie kazdy den - znamena ze

je clovek dehydrovany a nema dost vlakniny (zelenina). Tekuta stolica a smrtiaci zapach znamena, ze

je telo toxicke a prekyslene.

Kazdy zivy organizmus funguje na baze bio-elektrickyh impulzov s urcitou frekvenciou, ktora sa uz

dnes da merat. Cim vyssia frekvencia, tym vyssia zivotna energia. Pozrite si na internete Kirlianovu

fotografiu - fotografie energetickeho pola rastlin, ludi a zivocichov

([www.alkavision.com/research.html](http://www.alkavision.com/research.html),

[www.kirlian.com](http://www.kirlian.com)).

naklicena sosovica ta ista naklicena sosovica -

varena 2 min

Priemerny zdravy organ ma energiu cca 70 MHz, super-zelene napoje 150 - 400 MHz, zelenina 70 - 90

MHz, rakovina 30 MHz, hamburger 5 MHz, cokolada 3 MHz. Smrt zacina na hranici priblizne 20 MHz.

Ak chceme mat viac energie a zdravia, musime jest jedla s vysokou frekvenciou (cerstva zelenina,

vyhonky, klicky).

**50 .70. 90 Frekvencia MH5 z 150+**

**UNAVENY ZDRAVY VITALNY**

**Ako sa citime?**

**Co jeme?**

**3-5 MHz - hamburger, cokolada, kolace, cukrovinky**

**20 MHz - frekvencia organizmu tesne po smerti**

**30 MHz - rakovina**

**30 MHz - vyprazana strava**

**50 MHz - varena strava**

**70 MHz - energeticka uroven zdraveho organizmu**

**80 MHz - cerstva zelenina**

**90 MHz - klicky, zelene zito**

**150 MHz a viac - super-zelene napoje (napoj zo susenej travy)**

☐ Konzumovat stravu s nizkou energiou a cakat, ze nase telo bude zdrave a energicke, je rovnako nezmyselne ako chciet, aby drahe auto s vybornym motorom fungovalo na najlacnejsi benzin, do ktoreho priebezne sypeme piesok.

☐ **ZELENINA** - surova, cerstva zelenina dospelovana bez pouzitia pesticidov.

☐ **OLEJ** - Dobre oleje (vhodne na konzumaciu) - **za studena lisovane** - olivovy olej, avokadovy olej, olej z lanowych a konopnych semien, rybi olej - su nevyhnutne pre telo rovnako ako motorovy olej pre

hladky chod auta. Dobry olej - pomaha budovat nove bunky, znizuje cukrovku, eliminuje kyseliny v tele  
(co v konecnom dosledku sposobuje chudnutie), zabranuje vzniku rakoviny, zvysuje vnutornu energiu,

premazava klby a pomaha s vyprazdnovanim.

Zle oleje (nevhodne na konzumaciu) - **tepelne spracovane** - slnecnicovy, repkovy olej, canola olej. Je

potrebne vylucit konzumaciu oleja, ktorý prechadza tepelnym spracovanim.

**Ak pri priprave jedla potrebujeme vyprazat, pouzijeme kokosovy olej, ktorý sa vplyvom tepla nemeni na jed!**

Kazde rano si treba dat 1-5 polievkovych lyzic oleja omega 3-6-9 (jeden z nich rybi olej), ktorý eliminuje

rakovinove bunky, znizuje krvny tlak, znizuje cholesterol, znizuje riziko infarktu, zabranuje reume,

zlepsuje kvalitu vlasov, koze a nechto. Rybi olej - reparuje mozgove bunky, znizuje depresiu, zlepsuje

pamat, zvysuje vykon mozgu.

☐ **KLICKY a VYHONKY** - maju extremnu uroven energie a vitaminov. Najlepsie su: zerucha, fazula

mungo, cicer, sosovica, soja.

Priprava klickov doma - ciste strukoviny alebo semena dame do zavaraniroveho pohara, zaleme filtrovanou vodou a nechame namocene cez noc. Po 12 hodinach vodu zlejeme a pohar prikryjeme

gazou. Semena preplachujeme viackrat denne a vzdy velmi dobre zlejeme vodu, aby nedoslo ku kvaseniu a nevznikala plesen. Strukoviny su chutne uz po 24 hodinach. Ake dlhe klicky chceme konzumovat je na nas.

☐ **SOL** - soli mozeme jest kolko chceme (obmedzovanie soli je omyl). Je vsak potrebne pouzivat morsku

soli. Nase telo je slane - krv, pot, slzy, vnutorne tekutiny. Telo vylucuje sol, takze ju musime telu zasa

vratit. Obmedzovanim soli sa daju vyvolat niektore choroby. Bezna kuchynska sol obsahuje chemicke

prisady, ktore su extremne skodlive, preto vznikol mytus o skodlivej konzumacii soli.

❑ **Mineraly a vitaminy** - aby mal clovek dostatok mineralov a vitaminov, treba kombinovat rozne druhy

zeleniny, strukovin, semien a orechov. Je potrebne konzumovat ryby 2 x tyzdenne.

❑ Treba uplne vylucit dresingy a ocot - je to cista kyselina. Ak chceme dresing na salat, urobime si

vlastny: olivovy olej, sesamove semiacka, bazalka, korenie, citron (je alkalicky).

**Vinny ocot ma pH 2.9 co je 13000 krat viac kysle ako voda.**

❑ **CUKOR** - druha najsilnejšia kyselina po octe je cukor. Musime sa vyhybat cukru ako sa len da. Nase

telo nepotrebuje cukor na výrobu energie. Cukor je fermentovany na acetylaldehyd (neurotoxin), kyselinu mliecnu (rozklada bunky) a alkohol (nici bunky).

6

❑ **PSENICA** - ma velmi vysoky obsah cukru, vysoky obsah glutenu a bola tolkokrat geneticky modifikovana za poslednych par tisic rokov, ze je velmi tazko stravitelna.

Doporučit sa da len spaldova psenica (spelt - triticum spelta) ([www.biopark.sk](http://www.biopark.sk)) a kamut ([www.bioshop.sk](http://www.bioshop.sk)).

❑ **KVASNICE** - podporuju mnozenie kvasiniek, hub a plesni v organizme. Vsetky tieto organizmy maju

odpadove produkty, ktore su silne toxicke.

❑ **NAJLPESIE ALKALICKE JEDLA (najlepsie prve):**

- vyhonky a klicky

- zelenina - uhorka, spenat, brokolica, salat, kel, kapusta, cvikla, mrkva, paprika, redkovka, karfiol

- ryby

- ovocie - len avokado, rajciny, grepfruit, citron a limetka (citron je alkalicky aj ked chuti kyslo).

Ostatne

ovocie je prilis sladke a metabolizuje sa na kyselinu. Nepotrebujeme konzumovat sladke ovocie kvoli

vitaminom. Zelenina ma vsetky vitaminy, ktore potrebujeme.

- strukoviny - cicer, soja, fazula, hrach, sosovica

- semena (namocene vo vode cez noc) - slnecnicove, dynove

- orechy (namocene vo vode cez noc): mandle, lieskove orechy (nevzhodne su kesu orechy a arasidy -

arasidy nie su orechy a su toxicke)

- tofu (sojovy syr)

- chlieb - ne-psenicne chleby (bez kvasnic) a ne-psenicne cestoviny

- ryza (divoka, alebo basmati) (zemiaky a normalna ryza obsahuju prilis vela cukru)

❑ **NAJHORSIE KYSLE JEDLA (najhorsie prve):**

- **INSTANTE JEDLA**, akekolvek jedlo s prisadou glutamanu sodneho (instantne polievky, Vegeta),

masove výrobky, pokrmy obsahujuce umele sladidla (glutaman sodny - neurotoxin, karcinogen)

- **OCOT**, dresingy

- **FAST FOOD** (McDonald)

- **MASO** (hovadzie, telacie, bravcove, kuracie, morcacie, kacacie, husacie, kozie, zajacie, divina) a vajicka

- **MLIEKO** a mliecne vyrubky - jogurty, syry, maslo

- **CEKOVKA**, sladkosti, cokolada

- **hraby, kukurica, arasidy** - obsahuju toxiny, plesne, huby a su karcinogenenne

- **fermentovane produkty** - sojova omacka, ocot, majoneza, nakladane uhorky, kysla kapusta, horcica, kecup, dresingy - su velmi kysle a fermentovane pomocou plesni

- **kvasnice**

- produkty zo sojoveho masa - su casto chemicky upravene, toxicke

- cokolvek konzervovane alebo nakladane

Chut na sladke, ktorej sa je obtiazne zbavit hlavne v case prechodu z beznej stravy na alkalicku,

pomoze zahnat preparat - susene mlade sojove klicky - SuperSoy Sprouts ([www.innerlight.sk](http://www.innerlight.sk)).

Dalsou

moznostou je konzumacia granulovanego sojoveho lecitinu.

AK SME CHORI (chripka, nadcha, angina, nevolnost) - je potrebne uplne vylucit kysle jedla a obzvlast

zivocisne produkty. Vylucit tiez tazko stravitelne produkty - orechy, strukoviny, soju, tofu, ale aj vyrubky

z psenice a kvasnic. Treba jest len zeleninu a pit vodu.

## 2 Voda

70% nasho tela predstavuje voda. Voda je nevyhnutna na detoxikaciu a normalne fungovanie buniek.

Hydrataciou dokazeme zahnat hlad a chudnut, nakolko vdaka vode telo zacne vyplavovat toxiny z

tukovych buniek a redukovat ich pocet.

Idealna denna konzumacia vody je 3 - 5 litrov alkalickej filtrovanej vody (1 liter na kazdych 15 kg

telesnej vahy). Ak sme nikdy nepili taketo mnozstva vody, treba zacat pomaly (1 liter a viac).

Nas

system sa musi na zvysenu konzumaciu vody adaptovat. Treba pit salku vody kazdu hodinu, aby sme

nepretazili svoj biosystem. Zo zaciatku budeme vela mocit, lebo nase telo sa zacne zbavovat toxinov.

Neskor sa daju zvladnut 4 litre vody denne aj bez casteho mocenia.

**Vodu treba alkalizovat na pH > 7.0 tym, ze pridame 1/2 kavovej lyzicky sody bikarbony na 1 liter**

**filtrovanej vody!** Netreba sa bat sody bikarbony. Nase usta, zaludok a pankreas vyrobaju sodu bikarbonu denne na travenie potravy a neutralizaciu kyselin z jedla.

**Ak sme velmi toxicci (jeme prevazne kysle jedla, pijeme velmi malo vody), detoxikaciu zaciname**

**s malymi mnozstvami vody a malymi mnozstvami sody bikarbony!** Ak sa nase telo detoxikuje prilis

rychlo, mozeme mat vedlajsie (docasne) efekty - bolesti hlavy, hnacka, vyrazky.

Ak vodu kupujeme, potom musi byt bez bublin a musi mat pH > 7.0. Ak sa pH vody neuvadza, treba urobit meranie pH papierom.

Najlepsia bezne dostupna alkalicka voda: Evian, Fiji

Voda, ktoru pouzivame doma na varenie, pitie a osobnu hygienu, musi byt filtrovana kvalitnym filtrovacim systemom. Vhodne je tiez mat filter na sprche a vo vani pretoze cez zohriatu kozu a vdychovanim vodnej pary absorbujueme vsetky toxiny z vody. Voda z vodovodu obsahuje mnozstvo

toxickych latok - chlor, bakterie, tazke kovy, necistoty, antibiotika z odpadovych vod.

([www.strava.sk](http://www.strava.sk), [www.marlus.sk](http://www.marlus.sk), [filter.websk.net](http://filter.websk.net)).

Idealna voda

1. **Filtrovana:** zbavena vsetkych skodlivin.

2. **Alkalicka:** 9.5 pH a viac.

3. **Negativne nabita:** -250mV (ORP - Oxidacne-redukcy potencial). Negativny ORP ma blahodarne

ucinky na organizmus - revitalizacia, znizenie oxidacie (korozie, starnutia) buniek.

4. **Strukturovana:** zhluk atomov vody je co najmensi (5 - 6 molekul). Takto strukturovana voda prechadza cez steny buniek ovela lahsie, takze je silne hydratacna a detoxikacna. Telo dokaze vyuzit az 90% strukturovanej vody v porovnani s 30% u beznej vody (zhluk 20 molekul).

Na negativny naboj a strukturovanie treba specialny pristroj

([www.snyderhealth.com/water\\_ionizers](http://www.snyderhealth.com/water_ionizers)).

Moc - ak je tmavozlty a zapacha, znamena to, ze je telo dehydrovane. Moc by mal byt bledozlty s

minimalnym zapachom.

Meranie pH - ak chceme vediet hodnotu pH svojich telesnych tekutin, zmeriame si pH svojho mocu

lakmusovym papierom. Ranny moc reprezentuje pH nasich vnutrotelesnych tekutin vratane vnutrobunkovej tekutiny. Idealna hodnota pH nasho ranneho mocu by mala byt 7.2 pH a vyssie.

Ak je

hodnota nizsia, treba sa alkalizovat.

Existuju specialne pripravky - kvapky na alkalizaciu vody: Prime pH ([www.innerlight.sk](http://www.innerlight.sk)), AlkaVision

Plasma pH ([www.alkavision.com](http://www.alkavision.com)).

Silny pozitivny ucinok pri alkalizacii a naberani energie ma **napoj zo susenych trav - Super Greens** -

1 cajova lyzicka na 1 liter filtrovanej vody ([www.innerlight.sk](http://www.innerlight.sk))

Raz za den (zlast ked je nam zle od zaludka) si treba dat do vody **specialnu hlinu** (typ bentonit,

smecta). Hlina ma extremnu absorpcnu schopnost, takze naviazne na seba toxiny z ciev a telo ich vyluci.

Vyborny je tiez **tekuty chlorofyl** - zlast v pripade chudokrvnosti alebo ak sme chorii. Chlorofyl sa v tele

metabolizuje na cervene krvinky (aj preto treba jest co najviac surovej zelenej zeleniny).

**NAJLEPSIE NAPOJE (najlepsie prve):**

- filtrovana, alkalicka, negativne nabita, strukturovana voda

- prirodna alkalicka mineralna voda bez bublin

**NAJHORSIE NAPOJE (najhorsie prve):**

- mlieko
- alkohol
- sladene nealkoholicke napoje - Coca Cola, Pepsi...
- energeticke napoje - Red Bull, ...
- kava (s kofeinom, bez kofeinu)
- cierny caj
- perliva mineralna voda
- ovocny dzus

**Kava ma pH 4.2 - je priblizne 700 krat kyslejsia ako voda.**

**Coca-Cola ma pH 2.5 a je 50,000 krat kyslejsia ako voda.**

**Na neutralizaciu 1 pohara Coca-Coly je potrebne vypit 32 poharov alkalickej vody.**

**3 Zvieracie proteiny**

Vecna otazka - Su ludia masozravci?

Stavba tela masozravca:

- Nema stolicky, len spicate zuby stavane na odtrhnutie masa
- 8
- Nevie zut, lebo sa mu sanka pohybuje len hore, dolu a nie do stran (pes len odkusne a prehltne)
- Ma pazury na pridrzanie koristi
- Tenke crevo ma kratke, lebo maso je velmi toxicke a musi sa vylucit co najskor
- Spi 12 - 16 hodin denne, lebo spotrebuje vsetku energiu na spracovanie proteinov
- Ma psychologicke nutkanie lovit

Stavba tela bylinozravca (teda aj cloveka):

- Ma stolicky na drvenie rastlin
- Vie zut, sanka sa pohybuje do stran
- Nema pazury
- Tenke crevo ma dlhe - na pomale spracovanie vsetkych zivin z rastlin
- Spi 6-8 hodin denne
- Ma psychologicke nutkanie odtrhnut zeleninu alebo ovocie

**Jediny zvieraci protein bez negativnych ucinkov na ludsky organizmu je ryba (nie z konzerv).**

**Maso** - kuracie, morcacie, hovadzie alebo bravcove maso, ktore je mozno kupti v obchodoch, je plne

hormonov, steroidov a antibiotik.

Len pre zaujimavost: polovica svetovej produkcie antibiotik konci v kravach a osipanych.

Hovadzie

maso v obchodoch je zafarbene na cerveno, aby vyzeralo lepsie. Kuracie prsia su chemicky bielene,

aby vyzerali belse. Kurence sa krmia arzenom, lebo zabija parazity a zabranuje chorobam.

Mlieko

obsahuje steroidy, rastove hormony, antibiotika a stresove hormony.

**Salat obsahuje v priemere 50 mikroorganizmov, klobasa 500 000 000 (bakterie, kvasinky, plesen!).**

Kvoli vitaminu B12 je treba jest 2 krat do tyzdna ryby. V pripade, ze nekonzumujeme ryby, treba brat

synteticke vitaminy ([www.vegansociety.com](http://www.vegansociety.com)).

□ **Mlieko** - mlieko je jedlo, nie napoj! **Mlieko nie je urcene pre ludi!** Mlieko je nastavene na zaludocny

system telata, aby pribralzo za par tyzdnov 100 kg.

Mlieko vytvara toxicky povlak na vsetkych slizniciach - nosom pocinajuc a hrubym crevom koniac.

Mlieko sposobuje dychacie problemy, alergie a astmu.

Vacsina ludi nevie spracovat laktozu. Laktoza sa transformuje na kyselinu mliecnu, ktorá sposobuje

zapaly svalov a klbov (reuma). Aby telo neutralizovalo kyselinu mliecnu, pouzije vapnik z kosti - mlieko

sposobuje osteoporozu ([notmilk.com](http://notmilk.com)). Vyrobcovia liekov na osteoporozu to dobre vedia, preto podporuju mliekarensky priemysel.

□ Z beznej stravy je potrebne vylucit najma:

- **bravcove maso - osipane nemaju lymfaticky system, vsetky jedy ostavaju v mase**

- **kuracie maso - kurence nemaju mocovy system, moc ostava v mase (preto je take stavnate)**

- **vajicka - 1 vajicko ma 38 000 000 patologickych organizmov (bakterie, plesne, huby, kvasinky), telu trva 3 dni sa zbavit toxinov z jedneho vajicka**

□ Zdroj proteinov (bielkovin):

Ryby

Strukoviny: soja, fazula, hrach, sosovica, tofu

Zelenina: brokolica, mrkva, kapusta, karfiol, uhorka, paradajky, zemiaky, kel, salat, spenat

Ovocie: avokado

Orechy: mandle, lieskove orechy

Semena: slnecnicove, sezamove

□ Zdroj vapnika: ryby, sezamove semena, kel, mandle, soja, petrzlen, cicer, cervena fazula, brokolica

□ AK SME CHORI (chripka, nadcha, angina, nevolnost) - treba vysadit vsetky zivocisne proteiny vratane

ryb, masla, zmrzliny.

#### 4 Spravne kombinacie jedal

□ **Proteiny sa neznasaju so skrobmi!** Inymi slovami

Proteiny (ryby) jeme len so zeleninou

Skroby (ryza, nekvaseny chlieb, cestoviny) jeme len so zeleninou

Dovod:

Zaludok pouziva ine enzymy na skroby a ine na proteiny. Ak jeme proteiny so skrobmi, zaludok uvolni

oba enzymy naraz a tie sa navzajom neutralizuju. Strava ostane velmi dlho v zaludku nestravena a

toxiny z kvasenia otavia cely organizmus. Ked zjeme rezen s ryzou citime sa sviezi alebo unaveni?

9

□ OVOCIE sa neznasa so ziadnym inym jedlom! Ovocie treba jest na prazdny zaludok (stravi sa za

30 min). Ak sa ovocie stretne s cimkolvek v zaludku, zacne kvasit a kvasne produkty otavia

organizmus.

☐ Nacasovanie jedla. Traviaci system nepracuje po cely den rovnako.

RANO: jeme nieco lahke, lebo zaludok sa len zacial rozbiehat - nekvaseny chlieb, ryza, zelenina, polievka. Ziadne proteiny.

OBED: **Zaludok bezi na plny vykon od 10 do 15 hodiny.** Mozeme jest tazsie jedla - ryby, tofu, cestoviny, strukoviny, soja.

### **NASE HLAVNE JEDLO DNA JE OBED A NIE VECERA !!! NAJVIAC SA PRIBERA Z TAZKEJ**

#### **VECERE!!!**

VECER: Zaludok sa zacina postupne vypinat okolo 18 - 20 hodiny. Ak jeme nieco neskor, ostane to v zaludku nestravene az do rana a kvasenie otravi nas organizmus. Je dobre zjest nieco male okolo 17

hodiny, aby sme vecer neboli extremne hladni. Na veceru jeme len zeleninu, alebo nieco velmi lahke.

Treba sa vyhybat proteinom a comukolvek, co obsahuje cukor.

**PRESTAVKA MEDZI JEDLAMI:** Zaludok potrebuje 2 - 3 hodiny na spracovanie jedla bez vyrusovania.

Ak zjeme nieco medzi jedlami, traviaci proces sa porusi a vytvorí sa prebytocne mnozstvo kyselin v zaludku.

☐ **Neprejedat sa!** Zaludok potrebuje 1/3 svojho priestoru na miesanie a spracovanie jedla. Ak sa prejeme, zaludok bude vystresovany z napatia a nedostatku priestoru. Spracovanie jedla sa rapidne

spomali a jedlo sa prilisnym kvasenim stane toxickym.

☐ Spanok - treba ist do postelete pred polnocou, spat 7 - 8 hodin. Nase telo je nastavene na udrzbu, cistenie a detoxikaciu od polnoci do 3 hodiny rannej. Ak v tom case nespime, rano sa zobudime unaveni (stale sme toxicki z predosleho dna, lebo udrzba neprebehla).

☐ Knihy: Fit for Life by Harvey and Marilyn Diamond, [www.amazon.com/Fit-Life-Harvey-Diamond](http://www.amazon.com/Fit-Life-Harvey-Diamond) (Ako si ovladat telo - Harvey a Marylin Diamond).

#### **5 Pozitivne emocie**

☐ **Negativne myslienky (strach, hnev, depresia) generuju viac kyselin ako akekolvek jedlo! Rakovina, alergie, astma, mozgove poruchy, reuma - su casto vysledkom negativnych emocii!**

☐ Aby sme boli zdravi, musime najst dusevnu rovnovahu. Vyborne su meditacie, joga, masaze, mentalny

trening (knihy od Tonyho Robbinsa, alebo Kurta Tepperweina)  
[www.martinus.sk/knihy/autor/Kurt-Tepperwein](http://www.martinus.sk/knihy/autor/Kurt-Tepperwein))

☐ Ako prerusit svoje destruktivne myslienkove pochody?

Destruktivny program: Lahko sa nahnevam, ked so mnou niekto nesuhlasi.

Prerusenie programu: Ked zacnem citit, ze som nahnevany, 3 krat sa zhlobka nadychnem a spomeniem si na 3 veci, za ktore som vo svojom zivote vdacny.

☐ Relaxacne techniky - hlboke a pomale dychanie, silou vole si uvolnit svaly, specialne brusne svaly a svaly na tvari. Zatvorit oci a predstavit si seba na nejakom pokojnom mieste - na plazi, vo vani s

horucou vodou.

☐ Napisat si zoznam veci, ktore ma robia stastnym(nou). Spomenut si na stare konicky, sporty, oblubene miesta.

☐ Pozerat komedie, pozitivne filmy, pocuvat dobru hudbu, smiat sa, spievat si, tancovat, robit aerobne

sporty - vytvaraju endorfiny (hormon stastia).

☐ Spytat sa sam seba: "Bude tato situacia mat nejaky vyznam o rok?", "Mozem sa nieco naucit z tejto situacie?"

☐ Informacie:

Don't Sweat the Small Stuff... and It's All Small Stuff by Ph.D., Richard Carlson

([www.amazon.com/](http://www.amazon.com/)

Dont-Sweat-Small-Stuff)

Awaken the Giant Within: How to Take Immediate Control of Your Mental, Emotional, Physical and

Financial Destiny! by Anthony Robbins ([www.amazon.com/Awaken-Giant-Within-Immediate-Emotional](http://www.amazon.com/Awaken-Giant-Within-Immediate-Emotional))

The Secret ([thesecret.tv](http://thesecret.tv))

10

## 6 Chemikalie

☐ Treba si vzdy pozorne precitat etikety na kazdej potravine z obchodu, ktoru davame do ust (rovnako

treba postupovat v pripade napojov, zuvaciek, zubnej pasty).

Pomocka: **Ak nevieme vyslovit slovo na nalepke, tak to nejedzme!**

☐ Vyhybat sa vsetkemu chemickemu, vsetkemu co nevyrastlo v prirole.

☐ Vyhybat sa chemicky upravenym potravinam: instantne jedla, instantne polievky, spracovane maso

(klobasy, parky, salamy), konzervovane potraviny.

☐ Snazit sa priblizit co najviac k prirole: zelenina, voda, strukoviny, ryby.

☐ AK SME CHORI (chripka, nadcha, angina, nevolnost) - chemikalie z jedal ako cukriky, cokolada, cipsy,

keksy, kolace, zmrzlina zvysuju stres v nasom organizme. Doba regeneracie z choroby moze byt 3 - 5 krat dlhsia.

## 7 Umele sladidla

**☐ Jednoduche pravidlo: NEPOUZIVAT UMELE SLADIDLA ZA ZIADNYCH OKOLNOSTI!**

☐ Treba sledovat etikety s napismi "Light", "Sugar-free", "Bez cukru" - ci pouzivaju umele sladidla!

Takmer kazda zvacka a instantne jedlo obsahuje Aspartam!

☐ V pripade diabetikov - treba pouzivat steviu ako nahradu cukru - je to rastlinna nahrada cukru bez vedlajsich efektov.

([www.casopiszahradkar.sk/zahradkar/clanky/bylinky/stevia-nahrada-cukru.html](http://www.casopiszahradkar.sk/zahradkar/clanky/bylinky/stevia-nahrada-cukru.html))

☐ Choroby z umelych sladidel:

- Defekty narodenych deti.
- Mozgove nadory, mozgove poruchy (zachvaty, Parkinson, Alzheimer).
- Priberanie na vahe - ludia pouzivaju umele sladidla, aby zhodili vahu a kulturisti pouzivaju umele sladidla, aby pribrali na vahe (to druhe je pravda).

Aspartam bol na zozname bojovych latok Pentagonu, pretoze je to neurotoxin.  
V Japonsku su po 30 rocnom vyskume vsetky umele sladidla zakazane. Vsetky okrem stevie.  
 Umele sladidla (chemikalia / produkt):

- Aspartame (Nutrasweet, Equal)
- Sucralose (Splenda)
- Sacharin

([www.sweetpoison.com](http://www.sweetpoison.com))

## 8 Dychanie

- Jogini tvrdia, ze mame prideleny urcity pocet dychov na cely zivot. Ak dychame pomalsie, budeme zit dlhsie (je to dobra pomocka na zapamatanie a motivaciu).
- Spravne dychanie: Jogovy plny dych do celych pluc, bricho sa musi pohybovat, 2 - 3 sekundy nadych,  
3 - 4 sekundy vydych.
- Dychanie pre zvysenie energie: 4 prudke nadychy cez nos, 4 prudke vydychy cez usta.
- Hlboky vydych odvadza toxiny z krvi, hlboky vdych okyslicuje krv.
- AK NEDYCHAME ZHLBOKA A DO BRUSNEJ OBLASTI: Zazivanie sa spomali, posuvanie jedla cez traviaci trakt sa spomali. Jedlo sa nemoze uplne absorbovat, stava sa prilis toxickym od zazivacich stiav.
- Plytke dychanie sposobuje tiez: unavu, bolesti v hrudniku, zaludocne problemy, studene a necitlive ruky.
- AK DYCHAME ZHLBOKA A DO BRUSNEJ OBLASTI: Jedlo sa absorbuje rychlo a uplne (bezo zvysku), nesposobuje kyselinu a ukladanie tukov, masiruje vnutorne organy, zvysuje rychlosť travenia, vyrazne zlepjuje vyprazdnovanie. Zvysuje sa vnutorna energia a výkon mozgu.

11

## 9 Cvicenie

- Jedy z nasho tela sú zhromazdzovane v lymfatickom systeme. Problemom lymfatickeho systemu je, že nema pumpu. Pumpou sú nase svaly - jedy z nasho tela sú vylucovane len ak sa pohybujeme a namahame svaly.

**Ak cvicime, lymfaticky system vyluci nazbierane toxiny v priebehu 1 hodiny. Ak necvicime, cyklus trva 24 hodin.**

- Svalova namaha nam da energiu, zlepjuje nase sebavedomie, sposobi chudnutie, zlepjuje travenie, mozog

dostane viac kyslika a zlepsi sa prietok krvi, takze sa nam zlepsi pamat, koncentracia a rychlosť reakcii.

☐ Ranne cvicenie zvysuje rapidne energiu na cely den a rozbehne traviaci system. Cvici sa len zlahka -

joga, chodza, kratky beh, rozcvicka. Tazke cvicenia nie su vhodne - svaly a slachy nie su rano dostatocne silne.

☐ Cvicit treba kazdy den. Minimalne 3 krat do tyz dna treba cvicit aerobne (beh, aerobic, tenis), 45 min, so spotenim (potenim sa telo detoxikuje). Zvysne dni treba robit doplnkove cvicenia (joga, streching, plavanie, bicyklovanie).

☐ Necvicime, aby sme sa znicili! Ak zaciname s cvicenim, cvicime len kazdy druhý den. Ak cvicime

intenzívne, treba dat telu cas na zotavenie. Svaly su po cviceni plne kyseliny mliecnej, takze treba pit

vela alkalickej vody na detoxikaciu a zabraneniu svalovej horucke. Kratko po cviceni treba jest - svaly

potrebuju karbohydraty (zelenina) a proteiny (ryby, strukoviny) na opravu namahanych svalovych tkaniv.

☐ Ak nie sme schopni cvicit, treba vyhladat lymfatickeho masera a dopriat si lymfaticku masaz 2 krat do tyz dna.

☐ AK SME CHORI (chripka, nadcha, angina, nevolnost) - cvici sa len velmi zlahka (lahky aerobik, joga alebo tanec). Lymfaticky system sa musi pohybovat, ale nesmie sa zvysit kyselina v organizme tazkym cvicenim.

## 10 Zahrievanie sa

☐ Ked sa telo zohreje, dochadza k "roztapaniu" tukovych buniek a uvolnovaniu kyselin ulozenych v tychto bunkach - tuk sa lahsie uvolnuje pri vyssej teplote tela - vyborne posobi sauna alebo aj **horuci kupel**

**(cca 40 stupnov) - pridat 1/4 salky sody bikarbony a 1/2 salky morskej soli.**

☐ Horuca krv tiez cisti cievy od ulozeneho cholesterolu (rovnaky efekt ako ma horuca voda na mastny tanier).

☐ Pozor: ak len zaciname menit zivotny styl, netreba si davat extremne teply kupel, dlhy cas v saune,

prechod zo sauny do studeneho bazena, dlhe aerobne cvicenie - vsetko predstavuje namahu pre srdce.

☐ AK SME CHORI (chripka, nadcha, angina, nevolnost) - Moj sposob boja s nadchou: Citim, ze na mna ide nadcha - citim sa cudne, citim napatie v svaloch, citim vlny tepla a chladu. Zredukujem jedenie na minimum. Jem len ked som velmi hladny a len zeleninu. Pijem vodu so sodou bikarbonou - tolko kolko

len zvladnem (3 litre su minimum). Pijem vela bylinkovych cajov - mata pieportna, kamilky. Vecer pred spanim zapijem Aspirin horucou vodou, urobim si horuci kupel so sodou bikarbonou a morskou solou.

Idem spat, potim sa a rano som bez nadchy.

### **Zdroje informacii**

Voda

<http://www.strava.sk/showdoc.do;jsessionid=612F4DFDD403E40E1E8DA01BA03AD20F?docid=3012>

<http://www.marlus.sk/>

<http://www.google.sk/search?hl=sk&q=voda+filter&meta=>

Zelene pripravky

<http://www.innerlight.sk/>

<http://www.google.sk/search?hl=sk&q=zeleny+napoj&meta=>

<http://www.greenfoods.cz/>

<http://www.zelenepotraviny.delnicky.sk/>

Knihy

<http://www.martinus.sk/>

12

- Kurt Tepperwein, Omladzujuce odkyslenie

- Tajomstvo (The Secret) kniha je v tlaci

Starsie ceske knihy:

- Anthony Robbins, Nekonecná síla

### **Choroby a symptomy z kyseliny**

#### **Pociatočne symptomy**

Akne

Nervozita

Bolesti v svaloch a klboch

Studene ruky a chodidla

Zavraty

Malo energie

Alergie z jedla

Hyperaktivita

Zachvaty paniky

Menstruacne bolesti, krce, uzkost, depresie

Nizka sexualna energia

Zadrziavanie vody v tele (opuchnutie noh a ruk)

Palenie zahy

Hnacka

Zapcha

Horuci, alebo silne zapachajuci moc

Mierne bolesti hlavy

Zrychlony dych

Zrychlene, alebo nepravidelne buchanie srdca

Biely jazyk

Tazke vstavanie rano

- Hliený, upchaty nos
- Kovova chut v ustach

#### **Stredne pokrocile symptomy**

- Opary (Herpes I & II)
- Depresie
- Strata pamate
- Strata koncentracie
- Migreny
- Nespavost

Narusene vnimanie - cuch, chut, zrak, sluch

Astma

Bronchitida

Senna nadcha

Bolesti usi

13

Koprivka

Opuchliny

Virusove infekcie (chripka, nadcha)

Bakterialne infekcie (stafylokok, streptokok)

Plesnove infekcie (kandida, vaginalna plesen, plesen medzi prstami na nohach)

Impotencia

Zapal mocoveho mechura a trubice

Gastritida (zaludocny katar)

Zapal criev (kolika)

Intenzivne vypadavanie vlasov

Psoriaza

Zajakavanie sa

Necitlivost a brnenie v prstoch

Zapal nosovych dutin

#### **Pokrocile symptomy**

Schizofrenia

Poruchy ucenia

Skleroza multiplex

Reuma

Leukemia

Tuberkuloza

Rakovina

Zdroj: Alkalize or Die, Dr. Theodore A. Baroody, 2001.

#### **Fajcenie**

Pisat nieco k fajceniu je zbytocne takze len obrazky:

Viac obrazkov: [www.tobacco-facts.info](http://www.tobacco-facts.info)

Predsa len si neodpustim par faktov na temu fajcenie:

Rakovina pluc ma 85% umrtnost

Nici zuby (vyvolava urcity druh bakterie v ustach)

Sposobuje problemy s otehotnenim, potraty, poskodene deti

14

- Nieco pre muzov - sposobuje impotenciu
- Nieco pre zeny - nici tvar (predcasne starnutie v dosledku degeneracie koze)

15

### **Alkalicke a kysle jedla a napoje - prehľad**

**75% (3/4)**

**DENNA**

**DAVKA**

**↔ 25% (1/4)**

**NAJVIAC**

**ALKALICKE**

**Stredne**

**alkalicke**

**Malo alkalicke KATEGORIA**

**JEDLA**

**Malo kysle Stredne kysle**

**Zerucha vyhonky/**

trava

**Jacmen vyhonky/**

trava

**Psenica vyhonky/**

t r a v a S o j a

vyhonky

**Uhorka**

**A k e k o l v e k**

vyhonky, klicky

**Akakolvek trava**

Kel

Petzlen

Morske rastliny

**Spenat**

**Cvikla (cerstva)**

**C e r v e n a**

redkovka

**Kapusta**

**Brokolica**

**Zazvor**

Zelena fazulka

Hlavkovy salat

Zeler

Paprika

**Mrkva**

**Karfiol**

**Kalerab**

**Ruzickovy kel**

**Cukina**

Chren  
Cibula  
Por  
Hrach (cerstvy)  
Paprika  
Tekvica  
Baklazan  
Biela redkovka  
Asparagus  
Articoky  
**Zelenina**  
**Korenova**  
**zelenina**  
Varena zelenina **M r a z e n a**  
**zelenina**  
**Sladke zemiaky**  
**N a k l a d a n a**  
**zelenina**  
**Hriby**  
**Kysla kapusta**  
**Konzervovana**  
**zelenina**  
Sojovy lecitin -  
cisty  
Sojove fazule  
(namocene a  
potom ususene)  
Sojove fazule  
cerstve  
Granulovana  
soja (varena,  
mleta)  
Lima fazula  
Biela fazula  
Sosovica  
Tofu  
Sojova muka  
**Strukoviny Cicer**  
Cervena fazula  
Cierna fazula  
**T e k v i c o v e**  
semena  
Zerucha semeno **Psenica spalda**  
**Pohanka**  
**Quinoa**  
**S e z a m o v e**

semena  
Kmin  
Rasca  
Fenikel  
**Obilniny**  
**Semena**

Basmati ryza  
Lanove semena  
S l n e c n i c o v e  
semena  
Proso  
Hneda ryza  
Psenica  
Divoka ryza  
Biela ryza  
Ovsene vlocky  
Ovos  
Jacmen  
Kukurica  
Raz

**M a n d l e**  
(namocene)  
**Mandlove maslo**  
**Orechy** Brazilske orechy  
Lieskovce  
Pecans  
Vlasske orechy **Kesu orechy**

**Arasidy**  
**A r a s i d o v e**  
**maslo**  
**Pistacie**

Chlieb zo  
spaldovej  
psenice (bez  
kvasnic a cukru)

**Chleby**  
(zemle, pity,  
tortily)  
Chlieb z  
naklicenej  
psenice (bez  
kvasnic a cukru)

**Biely chlieb**  
**Piskotove cesto**  
Celozrnny chlieb  
Razny chlieb

**Olivovy olej**

**Kokosovy olej**

**Lanovy olej**

**Sezamovy olej**

**Rybi olej**

( v s e t k y z a

s t u d e n a

lisovane)

**Tuky a oleje** Slnecnicovy olej

Canola olej

O l e j z

h r o z n o v y c h

semien

Margarin

Maslo

Kukuricny olej

**Avokado**

**Paradajka**

**Citron**

**Limetka**

**Grapefruit**

**Kokos - cerstvy**

Visna

**Ovocie** Marhula

Cucoriedka

Ceresna

Slivka

Nektarinka

Zlty melon

**Hrozno**

**Jablko**

**Hruska**

**Banan**

**Pomaranc**

**Mandarinka**

**Ananas**

**Jahoda**

**Papaja**

**Mango**

Cerveny melon

Malina

Broskyna

Ribezle

Malina

Sipka

**Susene ovocie****Z a v a r a n e****ovocie**Materske mlieko Kozie mlieko **Mliecne****produkty**

Sojove mlieko

Ryzove mlieko

Mlieko

Smotana

**Syr****Tvaroh****Zmrzlina****Jogurt****Sojovy syr****Kozi syr**

P r o t e i n o v e

zmesy z mlieka

**Maso****Hydina****Ryby**

Sladkovodna

ryba (volne

chytyna, nie z

farmy)

Morska ryba

(volne chytyna,

nie z farmy)

**Bravcove****Hovadzie****Jahnacie****Kura****Kacka****Hydina****Vajcia****Pecen****Organy****S a r d i n k y**

(konzerva)

**T u n i a k**

(konzerva)

**Kreveta****Lobster**

Ryba z farmy

Ustrice

17

**S o l C e l t i c**

**(morska)**  
**Cesnak**  
**Cibula**  
**Zazvor**  
Oregano  
Paprika  
Cayenne paprika  
**Bylinky**  
**Vacsina korenin**  
**Prisady**  
**Bylinky**  
**Koreniny**  
Kari korenie Vanilka  
**Stolova sol**  
**Kecup**  
**Majoneza**  
**Ocot**  
**Jableny octot**  
**Horcica**  
**Ryzovy sirup**  
**Sojova omacka**  
**Vegeta**  
**Dzem, lekvar**  
**Kvasnice**  
**Kakao**  
**Stevia Cukrovinky**  
**Sladidla**  
**Umele sladidla**  
**Sacharin**  
**Aspartam**  
**Xylitol**  
**Biely cukor**  
**Repny cukor**  
**Cokolada**  
**Med**  
Sirup, slad  
Cukrova trstina  
Fruktoza  
Turbinado cukor  
Halva  
Melasa  
**Alkalicka voda Caj (bylinkovy, zeleny)**  
**Prirodna voda (Fiji, Hawaiian, Evian)**

## D e s t i l o v a n a

voda

**Napoje** Ryzove mlieko **Perliva voda**

**Soda**

Ov o c n y d z u s

cerstvy

**Likery, tvrdy**

**alkohol**

**Pivo**

**Vino**

**Kava**

**Cola**

**Caj (cierny)**

**Ovocny dzus**

**sladeny**

**Soda bikarbona Rozne**

© 2009, Mediumway. All rights reserved.



Na opustenom ostrove stroskotali príslušníci rôznych pohlaví a národnosti:

dvaja Taliani a Talianka

dvaja Francúzi a Francúzka

dvaja Nemci a Nemka

dvaja Gréci a Grékyňa

dvaja Angličania a Angličanka

dvaja Japonci a Japonka

dvaja Číňania a Číňanka

dvaja Američania a Američanka

dvaja Íri a Írka

dvaja Slováci a Slovenka.

Po mesiaci na ostrove možno pozorovať nasledujúce zaujímavosti:

Jeden Talian zastrelil druhého kvôli Talianke.

Dvaja Francúzi tvoria pikantnú trojicu s Francúzkou.

Nemci vypracovali časový harmonogram, podľa ktorého súložia s Nemkou, pracne ho dodržiavajúc.

Gréci súložia spolu, kým Grékyňa im varí.

Angličania stále čakajú, kým im predstavia Angličanku.

Japonci si vyžiadali inštrukcie z Tokia faxom.

Číňania si založili obchod so zmiešaným tovarom, restauraciu a práčovňu a Číňanku priviedli do druhého stavu, aby mali viac zamestnancov.

Američania sú na pokraji samovraždy, lebo Američanka sa v jednom kuse sťažuje, že sa tu nemôže realizovať, nemôže hovoriť so svojim psychoterapeutom, nevie si s chlapmi spravodlivo rozdeliť domáce prace, oni sa k nej nesprávajú dosť slušne v porovnaní s jej bývalým priateľom, nemôže si konečne vyriešiť svoj vzťah k vlastnej matke, vyzerá byť tučná a vôbec nič na tom nemení ten fakt, že tu netreba platiť dane.

Íri si rozdelili ostrov na severnú a južnú časť, postavili si pálenicu. Na sex si vôbec nespomínajú, lebo kvôli kokosovému destilátu sú v jednom kuse naje..ní, ale napriek tomu sú šťastní, lebo angláni sa cítia na hovno.

Slováci najprv dreli u Číňanov a neskôr začali predávať Slovenku, aby mali za čo kupovať írske pálenky, pri jej popíjaní stihli založiť 9 politických strán, neustále rozmýšľajúc ako na to, aby im to fungovalo ako u Nemcov a mohli si užívať ako Francúzi.

+++++

zasmejme sa.

**POZOR !!! PODVOD CEZ E-BAY**

**KAMARÁT ZAPLATIL 150 € ZA PRÍSTROJ, KTORÝ MU MAL ÚDAJNE**

**ZVAČŠIŤ PENIS A TÍ SKURVYSYNOVIA MU POSLALI LUPU !!!**

+++++

### **Global support for human rights and human rights defenders in West Papua**

Organizations based in more than a dozen countries today issued a statement of support for West Papuan organizations appealing for justice and human rights.

The Papuan organizations have "decried the failure of the Indonesian government to ensure justice for or protect Papuans who have been the victims of security force brutality, including extra-judicial killing, torture, abduction and imprisonment," the statement said. The international organizations expressed their "support for these courageous appeals" by the Papuan organizations and pledged "to pressure our individual governments and international

organizations to press the Indonesian government to act positively and immediately on these demands for justice and the protection of human rights defenders." They said that the "continuing violation of human rights starkly demonstrates the limits of 'democratization' in Indonesia."

The statement was endorsed by 54 international, regional, national and local organizations, based in more than a dozen countries. It was initiated by [Tapol](#), [West Papua Advocacy Team](#) and [East Timor and Indonesia Action Network](#) (ETAN)

-----

July 14, 2011 - In recent weeks, highly regarded West Papuan non-governmental and religious organizations which promote respect for human rights have spoken out forcefully regarding the deteriorating human rights situation in the territory. In two separate statements, the organizations decried the failure of the Indonesian government to ensure justice for or protect Papuans who have been the victims of security force brutality, including extra-judicial killing, torture, abduction and imprisonment. The organizations have also called for protection of human rights defenders. The continuing violation of human rights starkly demonstrates the limits of 'democratization' in Indonesia.

In a recent press conference, two human rights NGOs, BUK (United for Truth) and KontraS-Papua (Commission for the Disappeared and the Victims of Violence), [underscored the failure of the Indonesian justice system to address endemic violation of human rights](#) by the military and police. They noted that some cases have languished for over a decade and said that years of inaction by the Indonesian government regarding these cases have compelled them to appeal to "international mechanisms" to ensure that the Government of Indonesia brings these incidents before a court of law.

At their June 14 press conference in Jayapura, the NGOs, describing the consistent failure of justice in West Papua, said:

*"With regard to the human rights violations that have been perpetrated in Papua at the hands of members of the Indonesian army (TNI) and the Indonesian police (POLRI), in all these cases, it has been virtually impossible to bring them before a court of law. In the case of those incidents that were actually taken to court, nothing was done to side with the victims; the perpetrators were protected with the argument that what had been done was in the interest of the security of the state."*

The NGOs made specific reference to particularly egregious incidents in which Papuans were killed, brutally tortured or disappeared. These include the June 2001 Wasior and 2008 Wamena incidents, a police rampage in Abepura, as well as repeated military "sweeping operations" in West Papua's central highlands in which civilians were driven from their homes into local forests where many died due to a lack of food, shelter and access to medical care. The NGOs also detailed policies and practices which subject "many Papuans to discrimination, intimidation and extra-judicial punishment based on groundless charges by Government agencies that these Papuans, or their family members are "separatists."

The two NGOs issued the following demands:

1. The President of Indonesia should immediately resolve the Wasior and Wamena cases and in doing so recognize the fact that Papuans are citizens of the Unitary Republic of Indonesia, NKRI which means that their standing and dignity within the state is in keeping with the values of the Papuan people as citizens of Indonesia.
2. The attorney-general's office should end its machinations with regard to the Wasior and Wamena cases and co-ordinate with other state institutions and in so doing halt their activities which have resulted in reinforcing the cycle of impunity.
3. The administration of the province of Papua, along with the DPRP (Provincial Legislature of Papua), KomnasHAM-Papua and the MRP (The Papuan Peoples Council) should act together as quickly as possible to ensure that the Wasior and Wamena incidents are brought before a human rights court in the Land of Papua.
4. A Papuan human rights court should be set up immediately.
5. If the government fails to deal seriously with the Wasior and Wamena cases, we, as representatives of all the victims of human rights violations in the Land of Papua, will bring these matters before an international court of law.

In a separate [June 17 press conference](#), the Coalition of Human Rights Defenders in the Land of Papua, comprising leading human rights and religious organizations spoke out against "acts of violence and terror that have been perpetrated against human rights defenders as well as against journalists."

The coalition includes KomnasHAM-Papua, the Synod of the Kingmi Church in Papua, the Synod of the Baptist Church in Papua, Foker NGO (NGO Working Group) Papua, KontraS Papua, LBH - Legal Aid Institute in Papua, and BUK. The organizations were especially critical of the Indonesian military whose members were involved in five recent incidents of violence against Papuan civilians and whose actions they noted, contradict claims that the Indonesian military is engaged in a process of reform.

The Coalition of Human Rights Defenders in the Land of Papua therefore issued the following statement:

1. Protection is needed for human rights defenders in Papua in carrying out their humanitarian activities throughout the Land of Papua. Such protection can be provided by the introduction of a special law, while at the same time setting up an independent commission at state level for the purpose of monitoring and advocacy as well as taking sanctions against those individuals who commit violence against human rights defenders.
2. As a short-term measure, we regard it as important to set up a special bureau within KomnasHAM to focus on the protection of human rights defenders.

3. In view the many acts of intimidation and violence perpetrated by members of the armed forces, we urge the military commander of Cenderawasih XVII military command (in West Papua) to take firm measures in the law courts and administration against all violations perpetrated by members of the TNI on the ground.

4. To provide moral guidance to all officers of the armed forces as well as disseminate an understanding of human rights so as to ensure that acts of violence perpetrated by members of the armed forces are not committed against civil society or against human rights defenders in the Land of Papua.

Indonesia has clearly failed to ensure justice in multiple cases of gross violations of human rights in West Papua and to protect Papuans defending their human rights violate the Indonesian government's legal obligations contained within international agreements to which it is party, including the International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights and the International Covenant on Civil and Political Rights. It also contravenes the Universal Declaration of Human Rights, notably articles 6, 7 and 8.

These abuses, policies and practices, as well as others not mentioned specifically by the NGOs and religious organizations have been carefully documented and condemned in United Nations reports, reports by other governments, and by leading international human rights organizations.

These international reports also include accounts of egregious government abuse, including the 1998 Biak tragedy and the Indonesian government's incarceration of scores of political prisoners.

Many of these political prisoners experienced targeted abuse and mistreatment that exceeded even the brutality meted out to criminal prisoners. International accounts of the failure of justice in Indonesia have also condemned the continued use of provisions of the Indonesian criminal code which form the basis for charges of "subversion" (such as Article 106 of the code). This was a legal tool of the Suharto dictatorship to repress freedom of speech and has its antecedents in Dutch colonial rule.

We, the undersigned organizations express our strong solidarity with and support for these courageous appeals made by these Papuan non-governmental and religious organizations. We pledge to pressure our individual governments and international organizations to press the Indonesian government to act positively and immediately on these demands for justice and the protection of human rights defenders.

Endorsed by

Tapol (UK)  
West Papua Advocacy Team (USA)  
East Timor and Indonesia Action Network (ETAN) (USA)

ARTICLE 19  
Asia-Pacific Solidarity Coalition (APSOC)  
Asia Pacific Action (USA)  
Asia Pacific Support Collective (Australia)

Asian Forum for Human Rights and Development (FORUM-ASIA)  
Australia East Timor Friendship Association Inc  
Australian West Papua Association South Australia (Inc)  
Baltimore Nonviolence Center (USA)  
Campaign for Peace and Democracy (USA)  
Catholic Agency For Overseas Development (CAFOD) (UK)  
The Catholic Justice and Peace Commission of Brisbane (Australia )  
East Timor Action Network / Portland, Oregon (USA)  
East Timor Religious Outreach (USA)  
Fellowship of Reconciliation (USA)  
Foundation Dr. F.C. Kamma, the Netherlands  
Foundation Pro Papua, The Netherlands  
Green Delaware (USA)  
Indonesia Human Rights Committee, Auckland (New Zealand)  
Indonesian Solidarity (Australia)  
THE INSTITUTE on Religion and Public Policy (USA)  
International League for Human Rights  
KontraS (Indonesia)  
Land is Life  
Luta Hamutuk Institute (Timor-Leste)  
Madison-Ainaro (East Timor) Sister-City Alliance, Madison, WI (USA) Missionaries of the  
Sacred Heart Justice and Peace Centre, Australia  
Nonviolence International  
Office of the Americas (USA)  
Pax Christi Aotearoa-New Zealand  
Pax Christi Australia  
Pax Christi Metro New York (USA)  
Pax Christi, New Orleans (USA)  
People's Empowerment Consortium (PEC), Indonesia  
Philippine Workers Support Committee (USA)  
Press for Change (USA)  
Seattle CISPES  
Seattle International Human Rights Coalition (SIHRC) (USA)  
Swedish Association of Free Papua  
Swedish East Timor Committee  
Syracuse Peace Council (USA)  
Urban Poor Consortium, Indonesia  
War Resisters League (USA)  
West Papua Action Network, Canada  
West Papua Action Network / US  
West Papua Media (Australia)  
West Papua Network (WPN), Germany  
The West Papua Solidarity Group Brisbane (Australia )

John Feffer, co-director, Foreign Policy In Focus\*  
Sharon Silber, U.S. Representative, Society for Threatened Peoples

Eileen B. Weiss, Co-Founder, Jews Against Genocide (U.S.)  
Shulamith Koenig, People's Movement for Human Rights Learning (PDHRE)

\*organization for identification only

This statement is online at <http://etan.org/news/2011/07papua.htm>

etanetanetanetanetanetanetanetanetanetanetanetanet

Support ETAN in 2011. Make a contribution here <http://etan.org/etan/donate.htm>  
*Thank you for your support.*

John M. Miller, National Coordinator  
East Timor & Indonesia *Action* Network (ETAN)  
PO Box 21873, Brooklyn, NY 11202-1873 USA  
Phone: +1-718-596-7668 Mobile phone: +1-917-690-4391  
Email: [john@etan.org](mailto:john@etan.org) Skype: john.m.miller  
<http://www.etan.org>

Twitter: <http://twitter.com/etan009>

Blog: <http://etanaction.blogspot.com/>

Facebook: [http://apps.facebook.com/causes/134122?recruiter\\_id=10193810](http://apps.facebook.com/causes/134122?recruiter_id=10193810)

+++++