

Spravodaj c 88

- 9.11.2010, utorok, 9.30

MALÉ OTVORENIE FESTIVALU

BLOK „A“ 50. ROKY

Prežili sme GULAG

/rézia O. Krajňák, Slovensko, 45'

Svedectvo piatich mužov odvlečených po roku 1945 do ZSSR.

Jáchymovské peklo

/rézia K. Vlachová, Slovensko, 26'

Svedectvo o otrockej práci politických väzňov v uránových baniach v Jáchymove.

Diskusia

Prestávka

Ako som mal začať tretiu svetovú vojnu

/rézia J. Brocko, D. Ondruš, Slovensko, 26'

Dokumentárny portrét Karola Noskoviča, politického väzňa, ktorý vo svojej mladosti zažil trpké sklamanie.

Brainwashing

/rézia M. Homolka, Slovensko, 20'

Praktiky ŠtB aplikované na väzňoch v komunistických väzeniach.

Diskusia

Prestávka

SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE FESTIVALU

Čestný hostia D. Hanák, E. Kantúrková

Smuteční slavnost

/rézia Z. Sirový, Česko, 70'

Film podľa románu E. Kantúrkovej vykresľuje vyst'ahovanie odbojného sedliaka; neskôr jeho pohreb na dedine, kam sa nesmel vrátiť ani po smrti.

Host' Eva Kantúrková, spisovateľka

Junáci z prachu

/rézia T. Vitek, Slovensko, 26'

Premiéra dokumentu o prenasledovaní skautského hnutia počas totalitného režimu.

Diskusia

Čaša vína

10.11.2010, 9.00 hod. **BLOK „B“ PRENASLEDOVANIE CIRKVÍ**

„Preosvjaštený“ Vasil' Hopko, blahoslavený Rusín

/rézia I. Lempel'ová, Slovensko, 36'

Život a utrpenie blahoslaveného biskupa.

Pilátova amnestia

/rézia I. Kúšiková, Slovensko, 26'

Život a osudy rehoľných sestier tesne po zrušení kláštorov.

Diskusia

Svedectvo o blahoslavenej sestre Zdenke Schelingovej

/Slovensko, 30'/

Spomienky H. W. Kordovej na väznenú sestru Zdenku.

Sviečková manifestácia

/rézia O. Krajňák, Slovensko, 26'/

Zásah štátnej moci proti veriacim nakrútený kamerami ŠtB.

Diskusia

Prestávka

BLOK „C“ ZAHRANIČNÁ TVORBA**Maďarská revolúcia**

/Maďarsko, 40'/

Autentický záznam tragickej udalostí v Maďarsku
v roku 1956.

Diskusia

Prestávka

Papierové hlavy

/rézia D. Hanák, Slovensko, Francúzsko, Švajčiarsko,
Nemecko, 96'/

História našej spoločnosti v rokoch 1945 – 1989
v mozaike autentických archívnych materiálov.

Popieľuszko. Sloboda je v nás

/rézia R. Wieczyński, Poľsko, 147'/

Pohreb knaza sa stal manifestáciou odporu proti
komunistickému režimu (projekcia s 5' prestávkou).

11.11.2010, 9.00 hod. BLOK „D“ NORMALIZÁCIA**V tieni času**

/rézia T. Macák, Slovensko, 45'/

Rekonštrukcia úteku Emila Šveca práškovacím lietadlom
a analýza spravodajskej hry ŠtB.

Vol'ne žijúca mládež

/rézia D. Ondruš, Slovensko, 26'/

Výpoved' speváka hudobnej skupiny Zóna A
o spolupráci s ŠtB.

Diskusia**November + 20**

/rézia T. Vitek, Slovensko, 26'/

Dokumentárny pohľad na prednovembrové, novembrové
a ponovembrové udalosti roku 1989, ktoré formovali vývoj
krajiny a ľudskosti.

Diskusia

Prestávka

Jozef a jeho bratia

/rézia A. Hlaváčová, Slovensko, 45'/

Životopisný príbeh Jozefa Bobalika spojený s odchodom
rusínskeho obyvateľstva do ZSSR.

Bohom zabudnuté kúty

/rézia I. Sivák, Slovensko, 33'/

Poľsko-slovenské pohraničie a hrdelné súdy vojnového dobrodruha prezývaného Ogieň.

Diskusia

Prestávka

Poselství Jana Palacha

/rézia K. Vlachová, Česko, 60'/

Upálenie Jana Palacha odštartovalo vlnu protestov proti vstupu vojsk Varšavskej zmluvy.

Host' K. Vlachová, režisérka filmu

SLÁVNOSTNÉ UKONČENIE FESTIVALU

Ležáky 42

/rézia M. Pilař, Česko, 90'/

Skutočný príbeh muža, ktorý zažil tragédiu v období Heydrichiády.

Host' Miloš Pilař, režisér filmu

Čaša vína

*aktuálne znenie programu s menami účastníkov diskusií sa nachádza na internetovej stránke www.upn.gov.sk

- Dňa 14.11.2010 bude spievať v Dome sv. Martina o 10.30 Gunodovu omšu. Spevácky zbor mesta Bratislavu pod vedením Ladislava Holáseka

- Dňa 04.12.2010 bude spievať v Dome sv. Martina o 15.30. Spevácky zbor mesta Bratislavu pod vedením Ladislava Holáseka

+++++

- 19. 11. 2010, Asociácia UNIVERSUM v spolupráci s Konrad Adenauer Stiftung a Pedagogickou fakultou Katolíckej univerzity

pod záštitou rektora Katolíckej univerzity a primátora mesta Ružomberok

Vás pozývajú na konferenciu Hodnoty v spoločnosti a životnom prostredí Katolícka univerzita v Ružomberku, Námestie A. Hlinku č. 60

Program:

10.00	Prezentácia
10.15	Otvorenie konferencie, príhovory hostí
10.30	Dôstojnosť človeka a hodnota stvoreného sveta v biblickom ponímaní <i>Doc. ThDr. PaedDr. František Trstenský, PhD.</i>
11.00	Theologicko-morálne aspekty ochrany životného prostredia <i>ThDr. Martin Koleják, PhD.</i>
11.30	Príspevok rehoľných spoločenstiev k ochrane a zveľaďovaniu životného prostredia <i>Prof. ThDr. PaedDr. ICDr. František Dlugoš, PhD.</i>
12.00	Hodnoty človeka z pohľadu kresťanskej pedagogiky <i>Doc. PaedDr. Tomáš Jablonský, Phd. m. prof. KU</i>
12.30	O b e d
13.30	Udržiavanie hodnôt prírodného prostredia <i>Doc. Ing. Ján Vojtka, PhD.</i>
14.00	Hodnoty lesných ekosystémov

	<i>Ing. Peter Stanko</i>
14.30	Antropologicky premenené životné prostredie, jeho hodnoty a ich európsky rozmer
	<i>MUDr. Miroslav Mikolášik, poslanec EP</i>
15.00	Harmonizácia vzťahov Stvoriteľského dielo – Človek – Kultúra aj pre budúce generácie
	<i>RNDr. Michal Džatko, CSc.</i>
15.30	O b č e r s t v e n i e
16.00	Diskusia
16.45	Závery
17.00	V e č e r a

Záväzná prihláška na konferenciu:

„Hodnoty v spoločnosti a životnom prostredí“ Ružomberok, 19. 11. 2010

Meno a priezvisko:.....

Adresa:.....

E-mail:..... Tel. č.:.....

Pracovisko:

Názov diskus.príspevku:.....

.....

Podpis:

Organizačné pokyny:

Usporiadateľ hradí stravné a cestovné nad 3,- € (autobus, vlak 2. tr.).

Vložné 3,- € (pri prezentácii).

Cestovný poriadok - vlaky:

Bratislava – Ružomberok 5.57 h – 9.44 h

Košice – Ružomberok 6.05 h – 8.27 h

Ružomberok – Bratislava 18.29h – 22.13 h

Ružomberok – Košice 18.10 h – 20.24 h, 19.44 h – 22.02 h

Záväznú prihlášku pošlite do **10. 11. 2010** na adresu:

Zväzy KDH, Bajkalská 25, 821 01 Bratislava

e-mail: zvazy@kdh.sk, fax: 02/58 233 434

+++++
+++++
+++++

- 16.11.2010 o 16.00 hod. v študovni Rady Európy v objekte Univerzitnej knižnice na Klariskej ulici, na prízemí.
Štefan Šrobár: " Je dlhodobo udržateľný život možný?", ktorá sa uskutoční vo Futurologickej spoločnosti

+++++
+++++
+++++

- Pozývam Vás na rozhovor o knihe: **Gilles Lipovetsky: Éra prázdnoty (Úvahy o současném individualizmu)** ktorá sa bude konať v stredu **17.11. 2010 o 18:00 hod.** na Zrínskeho ulici č. 2 v Bratislave.

Prednášať bude Mgr. Ing. Štefan Šrobár, CSc

++++++

- **25.11.2010 o 17.00 hod. Som kultury Dúbravka, Saratovská 2/A, Malá sála Doc. PhDr. Jozef Darmo, CSc. „Slovensko v geopolitických súvislostiach Európy“ Cyklus prednášok na aktuálne témy III. Doc. Darmo je vysokoškolský učiteľ.**

++++++

Pochválený bud' Ježiš Kristus!

Vážený o. arcibiskup Stanislav!

Z príležitosti ďakovnej spomienky na **apoštolského kráľa¹ Slovákov Rastislava** sa dnes 6.novembra 2010 stretávame na Devíne, ktorý podľa historických textov z 9. storočia bol jeho sídlom. Práve v spojitosti s Rastislavom nachádzame i prvú zmienku o Devíne z roku 864 vo Fuldských análoch.

Stretávame sa tu už štvrtý rok, osobitne tento, aby sme si pripomenuli 1.140 výročie **mučeníctva kráľa Rastislava**, keď ho **1. novembra 870** dal nemecký kráľ olúpiť o zrak a odsúdil ho na zabudnutie v ďalekom kláštore cudzej krajiny.

Zásluhou Rastislava a svätých Cyrila a Metoda dostał slovenský národ, ako prvý zo všetkých Slovanov, už v 9. storočí vlastné písмо - Hlaholiku a kultúrny jazyk. Vďaka tomu sme dostali všetko, čo dáva národu svojbytnosť - prvý spisovný jazyk a tým aj školstvo, občiansky zákonník a právo, politický, kultúrny i duchovný základ. Hlaholika sa stala duchovným, ale aj kultúrnym fenoménom doby, vďaka ktorému sa starí Slováci už v 9. storočí zaradili ku špičke kresťanského sveta. Hneď na počiatku slovenskej písomnej kultúry sme dosiahli uznanie na vrcholnej úrovni vtedajšieho spoločensko-politickej života, schválením jazyka starých Slovákov ako **štvrtého liturgického jazyka** rímskokatolíckej Cirkvi.

Slovenský kráľ Rastislav už v 9. storočí založil prvú školu Slovanov a jej základy možno ešte i dnes vidieť na hrade Devín. V tom čase to bol v Európe ojedinelý zjav, pretože okrem gréčtiny a latinčiny sa nevyučovalo v žiadnom inom jazyku. Táto škola sa stala **kolískou** nielen slovenského, ale aj celého **slovanského písomníctva**.

V oficiálnom liste byzantský cisár pripodobil Rastislava k veľkému cisárovi Konštantínovi. Tým podčiarkol jeho zásadný historický význam, pretože tak ako Konštantín zahájil éru svetového kresťanstva, tak **Rastislav otvoril éru kresťanstva Slovanov**. A tohto vzácneho muža si národ, ba ani Cirkev, zatial osobitne nectí, ba naopak, neustále na neho zabúda (okrem pravoslávnych, ktorí ho u nás v roku 1994 svätořečili, k čomu sa pridali aj carihradský a ďalšie patriarcháty). Podobne si málo pripomíname i nášho prvého arcibiskupa sv. Metoda. Preto sa na Vás obraciam, o. arcibiskup, s prosbou zapísať do liturgického kalendára Bratislavskej arcidiecézy

6. apríl ako spomienku blahoslavenej smrti sv. Metoda,
prvého arcibiskupa Slovenov-Slovákov

a

5. november ako spomienku na Rastislava

Sv. Cyril a sv. Metod si zaslúžia spolu s apoštolským kráľom Rastislavom, bez ktorého by k nám tito slovanskí apoštoli neprišli, aby sa účinne oživila ich pamiatka v našom národe. Naša predchádzajúca vláda vyzdvihla kráľa Svätopluka a jeho socha je na Bratislavskom hrade. Avšak slovenský národ by mal vo svojom hlavnom meste postaviť sochy všetkých

¹ Prvým vladárom ktorému bol prisúdený titul „apoštolský“ v byzantskej politickej i hagiografickej praxi bol Konštantín Veľký a tento titul bol byzantskou cisárskou kanceláriou použitý i v prípade významných slovanských vládcov 9.-11. storočia - **Rastislava Slovenského**, Borisa Bulharského a Vladimíra Kyjevskoruského. Podľa buly pápeža Štefana V., apoštolskými právami pri budovaní cirkevnej štruktúry disponoval aj Svätopluk

významnejších slovenských kráľov a vladárov - Sama, Mojmíra I., Pribinu, Kocela, Rastislava, Slavomíra, Mojmíra II.- aby sa tak aj **oficiálne** prihlásil k vlastnej histórii. Tak málo sa o nej vie a hovorí. Deti a mládež sa v školách s touto históriaou oboznamujú len veľmi povrchne. V masmédiách sa dokonca objavujú pochybnosti o základných národných a kresťanských symboloch spojených s našou cyrilometodskou tradíciou. A za stáleho mlčania kompetentných tak národ stráca vlastné korene!

My, veriaci Slovenska sa obraciame na Vás, vážený o. arcibiskup Stanislav, s prosbou, aby aspoň Cirkev nezabúdala na apoštolského kráľa Rastislava, z ktorého iniciatívy vzišla naša slovenská cirkev. Preto by na počesť príchodu sv. Cyrila a sv. Metoda mal byť **na Devíne postavený pamätník, ako prejav vdăky nášho národa**, kde by všetci traja osobitne mali mať monumentálne sochy.

Veríme, že sa Vám to s Božou pomocou podarí zrealizovať už na 1150. výročie príchodu Solúnskych bratov k nám. Našu túžbu vyjadrujeme aj svojimi podpismi v prílohe tohto dopisu.

V Bratislave 6. novembra 2010

My, veriaci **Slovenska** sa obraciam na Vás, vážený o. arcibiskup Stanislav, s prosbou, aby aspoň Cirkev nezabúdala na apoštolského kráľa Rastislava, z ktorého iniciatívy dostal nás Slovenský národ od Boha ten najcennejší dar skrze svätých apoštolov Cyrila a Metoda. Preto by na počesť ich príchodu mal byť **na Devíne postavený pamätník, ako prejav vďaký nášho národa**, kde by všetci traja osobitne mali mať monumentálne sochy. Svojím podpisom potvrdzujeme želanie, aby sa na Devíne postavil takýto pamätník.

+++++

Oznamujem Vám, že členmi konfederácie Vlastenecká aliancia sa 6. novembrom 2010 stali ďalšie občianske združenia, a to: Národný inštitút Francois Marie Voltaire z Košíc, Renesancia z Bratislavы a Slovenská zelená alternatíva z Bratislavы.

Vlastenecká aliancia má teda k dnešnému dňu už päť riadnych členov, ktorími sú: Panslovanská únia z Bratislavы, Konzervatívne Slovensko z Bratislavы, Národný inštitút Francois Marie Voltaire z Košíc, Renesancia z Bratislavы a Slovenská zelená alternatíva z Bratislavы.

++++++

Vyhľásenie

Vlasteneckej aliancie

č. 1/2010

z 10. novembra 2010

k jednote slovenských vlastencov

Od smrti kráľa Svätopluka je pre Slovákov typická nejednotnosť. Naši predkovia, kvôli neschopnosti nájsť spoločnú reč prišli o svoje kráľovstvo a odvtedy sa naša história dlhý čas viedla na cudzom voze.

V súčasnosti sú slovenskí vlastenci rozdrobení v množstve spolkov, prípadne sa ako neorganizovaní jednotlivci „potulujú“ svetom, ktorý postupne ovláda kozmopolitizmus a politika globalizácie. Vládne vzájomná nevraživosť a v mnohých prípadoch sa koryfejí vlasteneckých spolkov natol'ko neznášajú, že nie sú ochotní spolu diskutovať. Komu tento stav vyhovuje?

Andrej Hlinka a Martin Rázus boli natoľko veľkými a predvídavými osobnosťami, že si dokázali podať ruky a dohodnúť jednotný postup. Vyzeralo to tak, že dlhorocné spory medzi slovenskými katolíkmi a luteránmi sú minulosťou a záleží len na tom čo ich spája.

Aj v súčasnosti je nanajvýš aktuálne pripomenúť si odkaz A. Hlinku a M. Rázusa o spolupráci slovenských vlastencov bez ohľadu na náboženskú príslušnosť. Netreba ani rozdeľovať slovenských vlastencov tak, aby sa na jednej strane sa ocitali veriaci a na druhej svetskí

humanisti. Slovenská spoločnosť bola niekoľko stáročí formovaná kresťanstvom, čo nemožno ignorovať. Vyvodzovať však stupeň, či kvalitu vlastenectva z konfesijnej príslušnosti nepovažujeme za produktívne. Členovia VA navzájom rešpektujú svoje svetonázorové presvedčenie bez ohľadu na konfesiu, alebo bez nej. Našou úlohou nie sú neproduktívne vnútorné spory. My chceme povzniest' svoj národ a našu vlast' a svojimi činmi prispieť k zveľaďovaniu odkazu predkov. Chceme pracovať pre budúcnosť slovenského národa, aby mohol nehatene budovať svoju vlastnú kultúru z vlastných prostriedkov a tým obohatiť aj európsku a celosvetovú kultúru.

Nehľadajme a neživme to, čo nás rozdeľuje, mohlo by nás to v budúcnosti mrzieť. Spájajme sa vo svojom intelekte a všetky svoje sily vložme do služieb veci slovenského vlastenectva. Naše odhadanie byť úspešní musí byť silnejšie, než naša ochota zmieriť sa s neúspechom.

Za Panslovanskú úniu: JUDr. Milan Janičina, predseda v.r.

Za Konzervatívne Slovensko: Ing. Ján Litecký Šveda, predseda v.r.

Za Národný Inštitút Francois Marie Voltaire: Dr. Vladimír Šotter, prezident v.r.

Za Renesanciu: Fred Nicholsson, predseda v.r.

Za slovenskú zelenú alternatívu: Ing. Milan Škodný, predseda v.r.

+++++

Ako d'alej, páni v politici

27. október 2010

(Príspevok do stálej konferencie Panslovanskej únie)

www.pansu.sk

So záujmom sledujem príspevky prof. Husára a ďalších autorov v Stálej konferencii Panslovanskej únie na aktuálne témy, s ktorými dnes žije naša spoločnosť. Prispievam aj ja troškou do mlyna. Aby boli moje názory lepšie pochopené, tak musím na úvod uviesť, že do tajov ekonomickej riadenia podnikov nás zasväcoval bývalý hospodársky poradca u Baťu, prof. Partyk počas štúdií na Vysokej škole ekonomickej v rokoch 1955-1960. Dvadsať šest rokov som pracoval vo fabrike s 2800 zamestnancami, vo funkcii obchodného a ekonomickeho námestníka. Deviateho apríla 1986 mi vyšiel v denníku Pravda článok pod názvom „Správame sa ako hospodári?“. Pred jeho uverejnením obsah so mnou konzultoval vedúci ekonomickej redakcie, niektoré nejasnosti sme si vysvetlili a povedal mi, že on to pustí. Po uverejnení som musel vysvetľovať ekonomicke pojmy tajomníkovi OV KSS, ktorý bol (ako to vtedy bolo celkom bežné) vyučený vodoinštalatér, avšak bol mojím politickým predstaveným. Dobre to so mnou dopadlo, z východu už začali duť gorbačovské vetry.

Ale podľme k našej téme. Fico pri zostavovaní svojej vlády, keď chcel vládnuť nemal iné východisko, ako sa spojiť so SNS a HZDS. Lídri týchto strán sa vo vláde správali veľmi nezodpovedne. Mečiar, ktorý už mal skúsenosti, nás znova presvedčil, že dejiny nerobia masy, ale osobnosti. Do Ficovej vlády Mečiar i Slota dosadili neschopných ľudí, ktorých asi stretli na ulici a ponúkli im vládne funkcie. Nevieme totiž dokázať, že za tým mohli byť lobistické skupiny. Ministri týchto strán robili vo Ficovej vláde najväčšie problémy. Ale vtedajší premiér sa z tohto nepoučil a asi sa ani nič nenaučil. A to bola jeho osudová a pritom tak primitívna chyba. Musel si byť predsa vedomý, že po voľbách s týmito partnermi nemôže d'alej rátať. Nemohol ani rátať s tým, že bude vládnuť sám. A toto bolo príčinou jeho neúspechu a pádu. Sám sa podpísal pod to, že ani on nie je zrelý politik. Mal totiž najmenej rok pred voľbami hľadať partnera na vládnutie po voľbách. Toto nedocenil, nič pre to neurobil a zákonite padol.

Po dvadsiatich rokoch sa dostala k moci najhoršia vláda. Každá nová strana sa doposiaľ dostala do parlamentu. To predsa všetci vieme. Každá z dnes vládnucich strán mala dôvod, aby sa dostala k moci. SaS s tým ani veľmi nerátala a je zaujímavé, ako sa tam prekrúžkovali „Obyčajní ľudia“. Pri tom to nie sú obyčajní ľudia ale obyčajní demagógovia. Ale už sú v parlamente. KDH ako kresťanská strana išlo do vlády za každú cenu, i za cenu zapretia Krista, len aby bolo u moci. V prípade strany Most – Híd to bola otázka prestíže pred SMK. Teda zasa za každú cenu. A SDKÚ – to sú tí praví kresťania. Ani jeden z nich do kostola nechodí, ale v názve majú kresťanstvo. Je to zasa otázka prestíže, ved' vládli 8 rokov, tak už im to chýbalo. Dzurinda pôsobí ako starý lišiak. Keď videl, že stráca popularitu, nastrčil Radičovú a jeho strana vládne i s 15 percentami. Jemu to vyhovuje, pretože vládu riadi prakticky on. Ivan Mikloš sa vydáva za naslovovzatého ekonóma a pritom je to politik, ktorý najviacej slúži zbohatlíkom, ktorí sa dostali k majetkom najmä s jeho pomocou. ved' viac ako osem rokov riadil privatizáciu. Jeho ekonomická politika neviedla k blahobytu tézy o tom, že vydržať a potom bude lepšie sa neukázali pravdivé. Reformy predsa nemohol robiť s dopadom na tých, ktorým slúžil ale na úkor tých ostatných. Dnes, keď je znova pri moci robí dve veci. Po prvé na rôznych pochybných argumentoch dokazuje, ako predchádzajúca vláda zle hospodárlila a opäť sľubuje chudobe lepší život, keď sa zasa tí najchudobnejší uskromnia a utiahnu si opasky. Potom vraj bude lepšie. Ale ved' tento pán iné ani nevie, toto páni v koalícii nevidia?

Pán Hrušovský, ktorému som písal na tému hospodárskej krízy mi odpovedal, že taký ostrý list ešte nedostal Vo svojej odpovedi píše, že sv. otec povedal, že toto nie je hospodárska kríza, ale je to kríza morálky človeka. Dávam mu za pravdu. Áno, morálky človeka, ved' akú má morálku ten Nemec, ktorý dostal zadarmo novú fabriku, našim robotníkom platí 350 € a keď nesplnia normu, tak musia pracovať v sobotu a i v nedeľu a počul som, ako na nich kričí schnell, schnell a keď stratil objednávky, tak ich jednoducho prepustil a postupne celú výrobu odstáhal na Ukrajinu.

Pri tejto príležitosti mi nedá, aby som nespomenul jednu príhodu. Prišiel som u nás na montážnu dielňu (ešte v tom dnes zatracovanom období totality) pracovalo tu 100 robotníčok a počujem tichý spev. Pýtam sa majstra, čo tu dnes oslavujú. Jeho odpoveď bola, to naše dievčatá si pri robote pospevujú. A keď sme pri tých ospevovaných zahraničných investoroch, tak si spomínam na jeden rozhovor s mojimi francúzskymi priateľmi, keď sme po revolúcii hodnotili naše prognózy. Tvrдili, že tak za 10 rokov ich v životnej úrovni dobehneme. Dnes je tomu 20 rokov a nožnice medzi našou a ich životnou úrovňou sa nie zatvárajú, ale nadálej otvárajú. Našich robotníkov uvrhli do otroctva. Ako sa môžu inak sa môžu správať Nemci, či Holanďania ako v kolonizovanej krajine. keď Slovensko v skutočnosti kolóniu je? Sme tu na to, aby sme na nich robili a aby oni z našich mozoľov bohatli. To je ich zákon, iné nepoznajú.

Vo vývoji našej spoločnosti naša generácia zažila v podstate dve významné revolúcie. Socialisticu a kapitalistickú, keď ich pomenujeme výrazmi našej doby. V roku 1948 sa ujala moci strana komunistov, teda strana, ktorá sa vydávala za robotnícku stranu. Vládnucou bola údajne robotnícka trieda, táto ale nevládla, snáď iba niekoľko rokov. Vtedy však boli napáchané najväčšie krivdy, ktoré ešte i dnes sú vhodnou témom na obranu dnes vládnucich. V tých časoch sa ujali moci zaslúžilí členovia strany, partizáni a rôzne živly, ktorí sa na vládnutí chceli priživiť. Spomínam na jedného predsedu okresného národného výboru, zakladajúceho člena strany, ktorého učili ako sa má podpísť a tento vládol okresu s 35 obcami. To boli tie nešťastné 50. roky. V začiatkoch 60. rokoch naša generácia striedala partizánov a takýchto aparátников v riadiacich funkciách, hlavne v hospodárskej sfére a o 20 rokov, v roku 1968 sme už mali Dubčeka, škoda, že nám to vtedy nevyšlo. Dnes by sme určite boli v inom svete. V roku 1990 sme patrili v niektorých oblastiach, napríklad

v pol'nohospodárstve, medzi najvyspejšie európske štáty, vo východnej Európe s najvyššou životnou úrovňou.

A pozrime sa na našu revolúciu. Túto robili ľudia vzdelaní, herci a zasa rôzne živly, ktoré videli možnosť sa tu priživiť, rozkradli čo sa dalo, a za 20 rokov nás doviedli tam, kde dnes sme. Na úrovni roku 1990. Pred 20 rokmi sme už ale boli predsa ďalej.

Revolúciu robia osobnosti, v našich prípadoch to však neboli múdri ľudia. Vodcovia revolúcie si neuvedomujú, že zodpovedajú za ďalší osud celého národa. V revolúcii vypláva na povrch všetok hnoj, ktorý nie je schopný sa poučiť z histórie a prevziať tie dobré i keď možno nepopulárne veci a myšlienky z predchádzajúceho zriadenia. Čínsky vodca a ekonóm Teng Siao-pching, nazývaný jednoducho Teng, otec socialistickej trhovej ekonomiky v sedemdesiatich rokoch, sa poučil a po nešťastnej čínskej kultúrnej revolúcii povedal, že chudoba nie je socializmus a rozhadol, že nie je nič zlé na tom, ak si Čína zoberie z kapitalizmu všetko to, čo sa osvedčilo. Jeho slová sa potvrdili a Čína speje k prvej svetovej veľmoci a už nie je ďaleko od toho, aby sa ňou stala.

My, Slováci to nemáme na tomto svete ľahké a sme ľažko skúšaným národom. Osud nám nepraje, v rozhodujúcich historických zlomoch, kedy sa rozhodovalo o ďalšom osude nášho národa sme prišli o svojich vodcov, Štefánika a Dubčeka, keď sme chceli taký spoločenský poriadok, ktorý by bol najlepšie vyhovoval nášmu robotnému, pospolitému občanovi.

V Amerike, u nášho priateľa, som našiel knihu, ktorá pojednávala o pôvode islamu, pod názvom The Venture of Islam, ktorá vyšla vo vydavateľstve The university of Chicago v roku 1974. Bola tu i mapa z rokov 786 – 809 štátov vtedajšej Európy. Na tejto mape bola mapa štátu Veľká Morava. Z histórii vieme, že na tomto území boli i mestá Vyšný Gorod – Vyšegrád a Ostrý Grúň – Esztergom. Bola tu i oblasť severne od Čierneho mora, kde žili maďarské kmene. A dnes, keď si Slováci chcú uctiť pamiatku kráľa Veľkej Moravy, tak sa u nás nájdú „ochotníci“ schopní urobiť všetko, len aby sme boli na posmech celému svetu. A to len vďaka našim nemúdrym vodcom a politikom, ktorí si dokonca hovoria, že sú obyčajní ľudia.

No nie je to nešťastie tohto národa, že v celej histórii naši predkovia bojovali za našu samostatnosť a teraz, keď ju máme, akoby sme si nevedeli, či nechceli sami vládnuť. My sme už predsa boli ďalej, ako sme dnes. Zoberme si napríklad personálnu politiku. Vyše štyridsať rokov nám vládla komunistická strana. Je vedúca úloha spočívala v tom, že kto chcel vykonávať nejakú vyššiu funkciu, napríklad vo fabrike riaditeľa alebo námestníka, musel byť členom strany. V praxi to bolo tak, že sa vybral nejaký múdry, vzdelaný pracovník s patričnou praxou v odbore na takúto funkciu a keď ju prijal, musel vstúpiť do strany. Predsedníctvo strany rozhodovalo o všetkom bytí a nebytí v štáte. Z tejto funkcie, keď sa mu darilo a plnil úlohy nikto ho neodvolal, mohol postúpiť i na vyššiu funkciu. A čo dnešné politické nominácie, to je už niečo úplne iné? Dnes sa nedivme, že naša vláda nevie vládnuť. Ved' akých ľudí tam máme, koho stretnú na ulici, je členom strany vládnucej koalície a už je ministrom. Koaličná rada nie je nič iné ako bol predtým ústredný výbor komunistickej strany. Rozhoduje o každom bytí alebo nebytí. Každé štyri roky sa menia vedúci pracovníci na všetkých úrovniach vo verejnej správe iba podľa nosenia stranickeho trička.

Nedávno ma navštívil jeden čerstvý absolvent univerzity. Zapísal sa na úrade práce do radov nezamestnaných a ja som mu vysvetľoval ako sme u nás vo fabrike prijímali absolventov vysokých škôl. Z personálneho mi oddelenia mi volali, že je tu jeden absolvent vysokej školy

ekonomickej, či nemáme pre neho miesto. Prišiel ku mne i s manželkou, boli čerství nielen absolventi ale i manželia. Ona ho iba sprevádzala, vyštudovala pedagogiku. Na zaraďanie sme sa hned dohodli, keď som sa pýtal, kde bývajú, pozreli jeden na druhého, ponúkol som im troj izbový byt, manželka ešte nemala zamestnanie, zavolal som do strednej školy a hned bola prijatá. Na zariadenie bytu dostali novomanželskú pôžičku. V inom prípade sme si z nášho okolia vytypovali študentov na vysokých školách, dali sme im podnikové štipendium, po absolvovaní školy zamestnanie i s bytom. Kto nechcel bývať v našom mestečku, dostal podnikový byt v okresnom meste. A vtedy sa ma tento absolvent pýtal, prečo sme to spoločenské zriadenie zlikvidovali, nevedel som odpovedať.

Celá táto politická mizéria sa prenáša i do podnikateľskej sféry. S hrôzou sledujem, ako živelne, bez akýchkoľvek vedomostí sú riadené podniky v súkromnom sektore s výnimkou veľkých zahraničných firiem. Ako nepremyslene, nehospodárne, bez akejkoľvek koncepcie narábajú s peniazmi. Koľkí podnikatelia na riadenie i väčších firiem majú iba základné školské vzdelenie, ekonomicke myslenie a vedomosti sú pre nich úplne neznáma disciplína. Mojím veľkým pomocníkom v ekonomickom riadení fabriky bola publikácia amerického autora, ktorý bol hospodárskym poradcom veľkých amerických korporácií ako Kodak, Schell, General Motors. Tento veľmi mûdry ekonóm a organizačne zdatný odborník – Don Fuller napísal knihu, ktorá v roku 1968 vysla vo vydavateľstve Naše vojsko v Prahe po názvom „Vést a býť veden“.

Ako môžu naši politici v parlamente prijímať ekonomicke zákony, keď nemajú ani základné vedomosti o ekonomickom riadení. Minister Mihál sa vrhol mohutne do vládnutia a začal s príspevkami pre matky na materskej a s dôchodkami starých ľudí. To sú najväčšie problémy jeho rezortu! Všetci ministri začali vládnut' s tým, že začali zisťovať, v čom a aké chyby urobili ich predchodcovia, toto publikujú, tým sa prezentujú. Nepoznajú základné zákony riadenia. Nevedia, že keď príde nový šef do novej funkcie musí vedieť splniť 4 základné úlohy. Čo bude robiť, s kým bude robiť, ako bude robiť a kde bude robiť. To znamená, že zverený útvar usporiada metodicky, má mať predstavu, aké úlohy bude plniť, personálne, s akými ľuďmi bude tieto úlohy plniť, organizačne, ako ich bude plniť a priestorovo, v akých priestoroch a technologickým vybavením bude úlohy plniť. Kto toto neovláda, nemôže riadiť.

A teraz si to premietnime, že v takýchto neschopných rukách je osud nášho národa. Niet divu, že čo má ruky a nohy uteká preč. Dvestoštyridsaťtisíc Slovákov robí v cudzine podradné práce, 20 tis. mladých študuje v zahraničí. Komu tito politici vlastne vládnú? No tým, čo tu zostali. Všetkým nezamestnaným, cigánom, bezdomovcom, chudobe, dôchodcom, zbohatlíkom a ľuďom, ktorých zdierajú západní investori. To je veľmi zlá predstava. V národe vládne napätie zo sociálnej neistoty, národ je vystresovaný, čo vyúsťuje do kriminality. Ale ved' my sme už boli ďalej! Toto tu nebolo a nevieme ešte, čo nás čaká. S takýmito metódami riadenia nič dobré.

Ján Trungel

+++++

Toto boli ľudia, to boli časy...

Vážený pán doktor,

veľmi pekne Vám ďakujme za e-mail: "Mám zutekat"?

Je sice vymyslený, ale svedčí o charakteru, a hodí sa na dnešnú dobu.

Mne sa prihodilo tiež niečo také, ale skutočné.

Začiatkom roka 1948, vo väzniči Ilava prikázali bachari, dozorci, nastúpiť na chodbu všetkým odsúdeným samovázby a oznamili nám, že nás zaradia na nútené práce.

Vyše stovka z nás, nútenú prácu odmietla, preto začali robiť na nás nátlak, ktorý stupňovali aj s vyhrážkami o potrestaní za neuposlúchnutie rozkazu. Nátlak a vyhrážky začali učinkovať.

Skoro polovica nátlaku podľahla, prihlásili sa do práce. Ďalšej polovici dali hodinu na rozmyslenie, potom nás nechali znova nastúpiť, a v ďalších nátlakoch, pokračovali. Po nich zostalo nás 30, zas nám dali hodinu na rozmyslenie. Po nej nás nechali nastúpiť a pritvrdili už aj vyhrážkami, a rukami naznačovali, čo bude nasledovať.

Po vyhrážkach, že pristúpia k fyzickému násiliu, a k 5 - 10 dňovým korekciam, s pobytom v kobke, s betónovým lôžkom, as podlahou, bez možnosti si sadnúť, lebo každý pokus na lôžko si sadnúť, hned trestali. " strava": každý tretí deň polovičná dávka jedla, ostatné dva dni medzi tým, len krajíček chleba a žitná káva. Za celých 5 alebo 10 dní z cely nepúšťali na prechádzky.

Po tomto nátlaku zostali sme už len traja : Ladislav Mutnanský zo Žiliny, Emil Varga zo Serede (sedel za vraždu manželky) a Ivan Štelcer, ale aj títo dvaja po ďalšom nátlaku súhlasili so zaradením do práce.

Zostal som len sám, a pretože som tvrdošíjne odmietal pracovať na nútených prácach, potrestali ma 3. mesiacmi korekcie , bez možnosti dopisovať si s tăžkou chorou matkou. Vtedy som uvažoval, ako by sa odsúdení boli zachovali, keby im boli dali na výber zriecť sa slovenskej štátnej samostatnosti, viery, a zapriet' Boha, čím by si zachránili životy, alebo po odmietutí ísť hned na popravu.

Bolo medzi nami veľa politických väzňov, veriach, katolíkov, gréckokatolíkov, evanjelíkov, židov aj kňazov. To by bola bývala skúška statočnosti a charakteru.

Nakoľko ma odsúdili na doživotné odňatie slobody, a nemal som šancu pri drastickom výkone

trestu odňatia, kedy skoro denne išlo nielen o nepredstaviteľné násilie, ale aj o život, bol som v takom duševnom stave, že by som bol volil radšej smrť, ako žiť v otroctve, ako povedala revolucionárka La Pasionaria, Dolores Ibaruri: " Mas vale morir de pie que vivir de rodillas", a pri tom vzdať sa boja za samostatnosť a vieru v Boha.

S pozdravom Ivan Štelcer

+++++

EU volá po nové svetové vládě

<http://www.youtube.com/watch?v=JArGPelbryo&feature=related>

+++++

KTO ZNIČIL WTC – AL KÁJDA, MOSSAD, ALEBO OBAJA?

<http://www.magnificat.sk/nd/clanky2/kzwtc.html>

+++++

DISKRIMINÁCIA

<http://www.pluska.sk/zahranicie/romovia-akcii-ja-nic-ja-muzikant.html>

+++++

knizne novinky k 1. SR

Dobry den,

pre zaujencov o dejiny 1. SR je v ponuke nova publikacia:

<http://druhasvetova.sk/view.php?nazevclanku=vysla-kniha-antona-hrubona-5-polna-rota-hlinkovej-gardy&cisloclanku=2010090013>

+++++

upozornujem, ze k dispozícii je stale aj zborník Moderne dejiny Slovenska II. (za znizenu cenu 6.50 eur):

<http://druhasvetova.sk/view.php?cisloclanku=2010030007>

+++++

Publikacie vysli cez obcianske zdruzenie Historia nostra v limitovanom naklade, nedostanete ich preto v ziadnom knihkupectve.

Pripadne objednavky smerujte na tento e-mail. Tuto spravu, prosim, posunte svojim znamym, ktori by mohli mat o knihu zaujem.

S pozdravom

Anton Hrubon

sefredaktor www.druhasvetova.sk

+++++

Otvorený list chlapcovi s menom Dede

Milý Dede! Úvodom môjho listu Ťa srdečne pozdravujem. Píšem Ti preto, lebo už sa na to všetko nemôžem pozerať. V prvom rade mi je veľmi ľúto, že Ťa odvliekli z tvojej krajiny v čase, keď u Vás doma začína leto a mohol si si doma užívať teplé lúče afrického slnka.

Namiesto toho si prišiel iba v tenkom futbalovom drese a v krátkych trenkách do nášho októbrového sychravého počasia. Keď som Ťa videl ako vychádzaš z letiskovej haly takto slabu oblečený, bolo mi Ťa úprimne ľúto. Aspoň, že Ti nejaký dobrák uviazal okolo krku šál.

Ďalej Som Ti nútene napísat, že podľa mňa si sa stal obeťou veľkého podvodu a mystifikácie a tento list ber ako varovanie. Jednoducho si bol parádne oklamaný. Neviem ako u Vás, ale u nás sú Vianoce až koncom decembra. Vieš, teraz je iba koniec októbra a v skutočnosti sa momentálne pripravujeme na iný sviatok. Vždy o takomto čase uctievame svojich zosnulých a všetkých svätých, takže teraz budeme hlavne rozjímať, spomínať a navštevovať naše cintoríny a nie nákupné centrá a predajne telekomunikačných operátorov.

Drahý Dede, to čo Ti ukázali tvoji manipulátori nie je skutočné Slovensko, v skutočnosti v žiadnom slovenskom meste nenájdeš ešte vysvetlené vianočné stromčeky. Neviem či si niekedy videl film Truman Show, je o človeku, ktorý žil svoj život v obrovských filmových ateliéroch a netušil, že v skutočnosti je hviezdou televízneho seriálu. Tak takéto niečo sa stalo aj tebe, aj ty si sa stal obeťou reklamných producentov. Vodia Ťa iba po virtuálnom svete a pritom Ťa sprosto klamú a zneužívajú, lebo si malý, zábavný a pravdupovediac aj trocha exotický.

Oklamali Ťa aj vtedy, keď Ti tvrdili, že u nás nosia darčeky dvaja. To nie je pravda, vždy nosil darčeky iba Ježiško. Santa Claus darčeky u nás nenosí, jeho vysvetlený kamión s Coca-Colou sa iba každý rok preženie našou krajinou a to je všetko. Pravdupovediac, my by sme to ani nedovolili, aby nosil darčeky niekto iný, ako Ježiško. Už v minulosti sa nám podarilo odraziť útok a ochrániť tak naše deti a Vianoce pred iným tučným mužom z východu, ktorý sa vola Dedo Mráz. V súčasnosti stále odolávame aj bradatému tučniakovi zo západu.

Dede neviem, či si si to všimol, ale aj tá slovenská rodina, v ktorej teraz žiješ je nejaká divná. Neviem ako to cítisť ty, ale my všetci vidíme, že si z teba robia iba sstrandu. U nás nie je zvykom, aby sme sa posmievali z našich hostí. Je mi Ťa úprimne ľúto, keď Ťa tá škodoradosná Kikuš vyzvuje, aby si zopakoval vetu „Štedré Vianoce a šťastný Nový rok“ a ty sa pokúšaš, jazyk sa Ti pletie a oni sa smejú jak sprostí.

A ešte dve veci. Z toho sloganu „Bukekela Vianoce“ si mnohí dospeláci našej krajiny robia veľkú sstrandu. Nemôžem Ti to ale vysvetľovať, lebo je to trocha také škaredé a nevhodné pre

deti, tak iba v skratke. To slovo bukekela sa veľmi podobá na iné cudzie slovo, ktoré opisuje činnosť, ktorú robia také zlé tety a ujovia, dokonca často viacerí ujovia jednej tete. A podobne dvojzmyselne vyznieva aj tvoja naučená slovenská veta, ktorú vyslovíš v autobuse. Vieš tú o tom, že „zasunieš a ideš“, tak toto tiež chápu iba dospelí a skúsenejšia mládež, preto sa tak všetci smejú, ale inak je to veľmi nevhodné. Podobne sa takto všetci uškŕňajú aj vtedy, keď tak závistlivu pozeraš na klobásku Santa Clausa.

Tak Dede, toto som Ti potreboval napísť. Ak sa niekde v tvojom okolí nájde dobrá duša, ktorá Ti prečíta a preloží tento list, budem veľmi rád. A ak už máš niečo zarobené, tak radšej utekaj domov milý Dede, kým Ča naši reklamní mágovia úplne nepokazia.

S pozdravom...

+++++

Mikuláš Dzurinda: Pomník vdăky!

Hoci som mladý, pochabý, hoc dokázať chcem viac a viac, už neraz som sa zamyslel, dozadu hlavu obrátiac.

A čo som videl? Život bohatý, plynúci v šťastnej krajine, veselé detstvo chlapčenské v slobodnej, šťastnej rodine.

Cím rokov viac, čím starší som, tým viac sa zamýšľam – ako to, že domov môj teplučký stále mám?!

Za to, že neviem, čo zrada, klam, že život - to je pre mňa dar, nie utrpenie, klamstvo, mar, vdăka ti, slávny Február!

Vdăka ti, robotník i roľník, vdăka ti, otec, mat', že môžem rojčiť, stále sniť, slobodnej zeme plody brat'.

Premnoho vdăky v srdci mám, že môžem šťastne dnešok žiť, snežienok ráno natrhať, potom zas večer s milou byť.

Nuž počuj, otec, drahá mat', počúvaj, šťastná moja vlast', ked' toľkú radosť v duši mám, čo všetkým sľúbim darovať. Nechcem byť dlžník večitý, chcem polia, lúky orávať a zrno šťastia, slobody do všetkých hriadiok zasievat'.

+++++

Atentátnik na Jána Pavla II. tvrdí, že si ho najal Vatikán

TASR | 10. novembra 2010 15:20

Turecký atentátnik Mehmet Ali Agca, ktorý si za pokus o likvidáciu pápeža Jána Pavla II. na Námestí sv. Petra z 13. mája 1981 odsedel za mrežami 19 rokov, obvinil Vatikán, že stál v pozadí útoku na historicky prvého Slovana na čele katolíckej cirkvi.

prvom rozsiahлом interview po prepustení z väzby pre tureckú televíznu stanicu TRT.">Objednávka na atentát prišla z Vatikánu, v pozadí stál vtedajší štátny tajomník Svätej stolice, taliansky kardinál Agostino Casaroli (1914-1998), vyhlásil Agca v utorok večer v [prvom](#) rozsiahлом interview po prepustení z väzby pre tureckú televíznu stanicu TRT.

služieb a tak oslabiť komunizmus. Preto bolo vraj súčasťou objednávky aj to, aby nemieril na hlavu alebo srdce pápeža, ale do brušnej oblasti. Ján Pavol II. z atentátu, za ktorý Agca, ako tvrdil v rozhvore, zinkasoval 40 000-50 000 USD, vyviazol s ľažkými zraneniami.">Podľa jeho slov bolo cieľom Vatikánu pripísať atentát na konto východoeurópskych tajných [služieb](#) a tak oslabiť komunizmus. Preto bolo vraj súčasťou objednávky aj to, aby nemieril na hlavu alebo srdce pápeža, ale do brušnej oblasti. Ján Pavol II. z atentátu, za ktorý Agca, ako tvrdil v rozhvore, zinkasoval 40 000-50 000 USD, vyviazol s ľažkými zraneniami.

prostriedkov údajne v Rakúsku. Chcel tak vrah urobiť najskôr v Taliansku, ale odporučili mu, aby si ju radšej kúpil v inej krajine, napríklad v Belgicku alebo podobne. Tvrď, že si ju zabezpečil z Rakúska, avšak neuviedol žiadne ďalšie podrobnosti.">Zbraň, ktorú Agca pri číne použil, si zadovážil z vlastných [prostriedkov](#) údajne v Rakúsku. Chcel tak vrah urobiť najskôr v Taliansku, ale odporučili mu, aby si ju radšej kúpil v inej krajine, napríklad v Belgicku alebo podobne. Tvrď, že si ju zabezpečil z Rakúska, avšak neuviedol žiadne ďalšie podrobnosti.

Turecký atentátnik už v minulosti šokoval verejnosť viacerými kontroverzne vnímanými vyhláseniami.

Mehmet Ali Agca, ktorého v roku 2000 z Talianska vyhostili - po odpykaní si trestu za atentát na pápeža, sa definitívne dostal na slobodu až v januári 2010, keď si odsedel aj trest za vraždu lavicového novinára Abdiho Ipekciho z 1. februára 1979.

+++++

Open letter to prof. Dr. Rodrigue Tremblay

Dear professor emeritus Dr. R. Tremblay,

Thank you very much for your excellent (as always) article "The Fed and the Debased Imperial Dollar..", which I received on 6th November. As usually, perhaps always, you are correct again in your economic and financial analysis and predictions. You said it very simply and made it easy to comprehend. However, I am a little surprised that neither you nor the majority of erudite professional economists fail to hit the nail on head. I mean, hitting so hard that the nail is completely in the wood and is difficult, if not impossible, to get out. In other words, to put elementary economic issues into the form of a simple unquestionable equation such as 4+4= 8. That is what today's economics needs and is not getting. Otherwise, it seems the musings and writings of even the most brilliant men / economists is nothing more than child's play, building big and perhaps beautiful sand castles on a sunny beach. Nice to see and admire the skills of the builder, but of no practical value.

To be more concrete and open: Why are there no, or only a very few, professional economists who would say: Capitalism is in its final, terminal stage, historically obsolete and is quickly going out of usage. It does not work properly or effectively any longer and it does not serve humankind any more; if it ever did, it did so only to a limited extent. And it will not. Like the previous outdated socio-economic systems of slavery and feudalism, capitalism is now in "bad health", effectively in a coma and has to be buried with all the honors of a fallen "hero". The present-day capitalistic socio-economic system hinders humankind's progress, development, wellbeing, happiness and fairness / justice. It is modern slavery mixed with some elements of feudalism or even worse. There is a permanent global war, officially sanctioned by the true rulers of the world, i.e. the rich, the bankers and other members of the world plutocracy / oligarchy. Only they need wars, because only they benefit from them. The formal "national" governments, the executors of the wars, are solely their obedient servants, whom somebody defined as "psychopathocracy", masquerading as democracy.

To return to the economic turf: Anybody and everybody with an elementary knowledge of economics knows that the Big Bankers, namely the American FED & co., and other financial sharks, with very generous assistance from the crooked Government or governments, are scooping enormous benefits – profits – wealth through shrewd, albeit primitive and totally immoral, often criminal financial (and other-type) machinations. Trillions of dollars have poured, are still pouring and will pour to the coffers of bankers and

other rich, immoral parasites of mankind. Of course, printing or otherwise “issuing” new money (by FED or any other bank) can only create or exacerbate inflation. We, the somewhat older generation, which cannot remember the Weimar republic’s hyperinflation, still remember the chaos, inflation / hyperinflation and misery in postwar Europe. People in Latin American countries have their own experience. A few people gained, but the majority of people lost terribly. This is what we face today. I was predicting these events and the present economic situation / chaos for decades. Regretfully, my sibyline predictions have come to fruition. Personally, I am not surprised by the state of affairs in the current world. I saw it coming a long time ago. (Although I am not a professional economist, I studied economics and even taught Political Economy some time ago.)

We know that the big World Economic Crisis, the “Great Depression” of the 1930s, effectively never ended. Only was somewhat mitigated, first through the Great War, then changed forms. An informed and wise person knows and honestly admits that the current capitalist system is in crisis, as I pointed above, and needs to be either thoroughly overhauled or, even better, completely replaced. With what? Socialism, of course. Or, rather, Socialism With Human Face as we tried to establish in the sixties in the then Czechoslovakia led by a Slovak, Alexander Dubcek. We failed not because of the inherent faults of the projected socialism, but mainly because both the communist Soviet Union (the bloc) and the western capitalist countries (governments, establishment) were mortally afraid of it.

Can you imagine what would have happened if there were a socio-economic system based on principles of peoples’ genuine power, a “government by the people for the people” as well as a national economy run not primarily for profits but for citizen’s wellbeing? The world community of plutocrats, oligarchs and all the immoral privileged trembled because they knew what we, the people, know. That that would be the end of exploitation and deprivation, “proletarization” of masses and the end of swindles, deceptions, racketeering, undeserved profits, benefits and wealth of the few privileged. Is it an Utopia? Perhaps. But maybe not. What we need today, and will need even more in the near future, is open-mindedness, moral integrity, courage and determination of public opinion influencers, namely also economists, to tell the world the full truth about what’s going on in the present capitalist world and its sick, ineffective and socially harmful economy.

With my best regards, dear Dr. Tremblay,

I greet you cordially,

JUDr. Jan Zvalo

Ottawa, November 7, 2010

+++++

Article # 1130

Tuesday, November 9, 2010

The Fed and the Debased “Imperial Dollar”: Future Inflation, Timid Economic Growth and Higher Interest Rates Ahead by Rodrigue Tremblay

[<http://www.thenewamericanempire.com/author.html>]

“Under a paper money system, a determined government can always generate higher spending and hence positive inflation.” Ben Bernanke, future Fed Chairman (in 2002)

“My thesis here is that cooperation between the monetary and fiscal authorities in Japan could help solve the problems that each policymaker faces on its own. Consider for example a tax cut for households and businesses that is explicitly coupled with incremental BOJ purchases of government debt – so that the tax cut is in effect financed by money creation. Moreover,

assume that the Bank of Japan has made a commitment, by announcing a price-level target, to reflate the economy, so that much or all of the increase in the money stock is viewed as permanent." Ben Bernanke, future Fed Chairman (in 2002)

"The Fed, in effect, is telling the markets not to worry about our fiscal deficits, it will be the buyer of first and perhaps last resort. There is no need - as with Charles Ponzi - to find an increasing amount of future gullibles, they will just write the check themselves. I ask you: Has there ever been a Ponzi scheme so brazen? There has not."

Bill Gross, PIMCO's managing director

On Wednesday, November 3rd, the Bernanke Fed announced that it stands ready to resume money printing to stimulate the economy through quantitative money easing, an euphemism for printing more dollars. Indeed, it intends to buy \$600-billion of longer-term Treasury securities until the end of the second quarter of 2011, plus some \$300 billion of reinvestments, on top of the some \$1.75 trillion of various types of securities, many of which were mortgage backed securities, that it has added in 2009 to its balance sheet, currently standing at a total of \$2.3 trillion. There could even be additional increases in newly printed money as the Fed intends to "regularly review and adjust the program as needed to best foster maximum employment and price stability."

After the election of fiscal conservatives on November 2nd, it seems that printing money is the only instrument left for the Obama administration to stimulate the economy. I fail to see, however, what is "conservative" about that. Actively debasing a currency to stimulate an economy used to be a Third-World economic recipe, —A recipe for disaster. Now, the United States government feels that is the only way to get out of the economic doldrums.

But U.S. economic problems are essentially structural in nature, and are due to a bad housing mortgage policy, a bad industrial policy, a bad financial policy, a bad fiscal policy, a bad foreign investment policy, too much entitlement debt, severe demographic problems related to the aging baby-boomers. [<http://www.TheNewAmericanEmpire.com/tremblay=1113>] and to very costly wars abroad. Relying exclusively on monetary quick fixes to correct them misses the mark and may have serious unintended negative consequences down the road.

In fact, it is likely that in the long run, this extreme monetary policy risks exacerbating rather than correcting the problems. Economic structural problems cannot be corrected with monetary means. They rather require real economic solutions. That means correcting the housing mortgage mess and devising an industrial strategy, a fiscal strategy, and an investment strategy that can put the economy back on its tracks of economic growth.

But, for better or worse, the Federal Reserve Board (Fed) seems to be the only branch of the U.S. government left that can still function properly, i.e. that is not caught in a permanent political gridlock. As a consequence, for the time being at least, bankers are in charge of the U.S. economy. Since they are the ones who created many of the current problems, this is not very reassuring.

Let's remind ourselves that the Fed is a semi-public, semi-private organization that has a long history of creating financial asset price bubbles [http://en.citizendium.org/wiki/Asset_price_bubble] in the U.S and around the world, essentially because the U.S. dollar is an international key-currency widely used around the world and is an important part of other central banks' official reserves.

Thus, the real danger is that the Fed will again overdo it and create unmanageable financial and monetary bubbles in the coming years. —It did it in the past. It did it in the late 1960's and early '70s, and we witnessed the same scenario unfolding with the Greenspan Fed in the late 1990s, when excessive easy money helped inflate the Internet and tech stock market bubble. [http://en.wikipedia.org/wiki/Dot-com_bubble] We saw this again in the early 2000s, when easy Fed money helped inflate the housing bubble.

[http://en.wikipedia.org/wiki/United_States_housing_bubble] And now, we're seeing it again with the Bernanke Fed. As a general rule, a central bank should not push the monetary gas pedal to the floor and be obliged to slam on the monetary brakes later, thus placing the real economy on a roller-coaster of booms and busts. That is not the way to run a large economy.

But because of the circumstances, the Fed may be at it again. This time it is busy creating a massive bond bubble, [<http://www.dailyfinance.com/story/investing-basics/the-treasury-bond-bubble-a-survival-guide-for-investors/19599976/>] some important currency misalignments [<http://streetlightblog.blogspot.com/2007/06/on-currency-misalignments.html>] and a massive gold and commodity price bubble. [<http://endoftheamerican dream.com/archives/the-2010-commodity-bubble>] We should also not forget that abnormally low interest rates and lower bond yields increase the present value of pension liabilities of most defined benefit pension plans. [<http://remappingdebate.org/article/coming-boomer-pension-cuts-what-impact-economy>]

Therefore, I would not be surprised to see a pension crisis [http://en.wikipedia.org/wiki/Pensions_crisis] developing in the coming years under the current Fed monetary policy. Of course, all of these bubbles are interrelated but when they come crashing down, four or five years down the road, maybe sooner, the economy may then be in worse shape than it is today. My most likely scenario is for the Fed to keep the monetary gas pedal way down until the 2012 election, and then slam on the monetary brakes thereafter to salvage what will be left of the imperial dollar.

If so, this could be a partial repeat of Japan's experience in mismanaging its economy in the early 1990's until 2000, a period known as the lost decade.
[[http://en.wikipedia.org/wiki/Lost_Decade_\(Japan\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Lost_Decade_(Japan))]

The current Fed's monetary policy is to flood financial markets with liquidity, i.e. newly created dollars, and, in the process, devalue the U.S. dollar, spur American exports and prevent deflationary expectations from taking hold and from making already high debt loads even heavier. For this, the Fed has been engaged since 2009 in round after round of money creation and interest rate reductions to the point of pushing short-term monetary rates close to zero and keeping short-term real rates negative.

[http://www.econbrowser.com/archives/2010/10/negative_real_i.html] But if the economy is in a liquidity trap, [http://en.wikipedia.org/wiki/Liquidity_trap] as it is fair to assume it is, although a central bank can print all the money it wants, this is unlikely to stimulate the real economy for very long. —This is like pushing on a string. Printing money, if it is an emergency temporary measure, can help mitigate the effect of having too much debt and debt-service costs relative to income, as is the case today with many debtors in a debt liquidation [http://wiki.answers.com/Q/What_is_debt_liquidation] mode. However, if this becomes a feature of monetary policy for too long, it can have disastrous consequences.

In general, it can be said that the Fed can manipulate short term interest rates by artificially increasing demand for short term securities, but inflation expectations are a big component of long term interest rates and are much less influenced by the Fed. Therefore, if the Fed's intention of printing large amounts of new money raises fears of future inflation, long term interest rates may rise rather than fall, and this is bound to hurt long-term productive investments.

Moreover, make no mistake, with globalized financial markets, a large chunk of the newly created dollars is flowing out of the United States and is invested in higher interest rate countries, pushing the dollar further down and these countries' currencies further up. Of course, some of the newly created money will immediately find its way in the stock market, but there is no certainty that this will induce already stretched banks to increase their banking loans to businesses.

Another consequence is this: The current outflow of U.S. dollars helps keep the dollar exchange rate low, but when the Fed is forced to aggressively raise interest rates, as it will inevitably be forced to do later on, the reverse will happen and the U.S. dollar will likely overshoot and then become overvalued. This is the case today with the Japanese yen which became unduly strong when the Japanese carry trade
[\[http://theeprovocateur.blogspot.com/2009/11/what-is-carry-trade-bubble.html\]](http://theeprovocateur.blogspot.com/2009/11/what-is-carry-trade-bubble.html) (too much cheap money invested abroad returns home) collapsed.

What counts for most people, however, is that the Fed's zero-interest rate policy has not cured the structural housing mortgage crisis,
[\[http://en.wikipedia.org/wiki/Subprime_mortgage_crisis\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Subprime_mortgage_crisis) since home foreclosures are still very high. The Fed now places most of its hopes on a currency devaluation, [\[http://en.wikipedia.org/wiki/Devaluation\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Devaluation) which is the old trick of the "beggar thy neighbor" policy, [\[http://en.wikipedia.org/wiki/Beggar_thy_neighbour\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Beggar_thy_neighbour) i.e. trying to export one country's unemployment to its trading partners by devaluating the currency. This was a form of protectionism [\[http://en.wikipedia.org/wiki/Protectionism\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Protectionism) much relied upon during the 1929-39 Great Depression. [\[http://en.wikipedia.org/wiki/Great_Depression\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Great_Depression) This may work for a while, at least as long as other countries can absorb American exports without launching their own money printing process in order to prevent an appreciation of their currencies.

Indeed, is it likely that countries which see their currencies being revalued by the Fed will remain passive? The Fed is implicitly making the bet that these countries will not retaliate, and that the international dollar-based currency system
[\[http://en.wikipedia.org/wiki/Bretton_Woods_system\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Bretton_Woods_system) will remain intact. But for how long? Sooner or later, some central banks around the world will have no choice but to impose capital controls [\[http://en.wikipedia.org/wiki/Capital_control\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Capital_control) in order to slow down the inflow of unwanted outside money and the onslaught of imported inflation,
[\[http://wiki.answers.com/Q/What_is_imported_inflation\]](http://wiki.answers.com/Q/What_is_imported_inflation) and prevent their exchange rates from rising too high too fast. If they do, the entire process of economic globalization
[\[http://en.wikipedia.org/wiki/Economic_globalization\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Economic_globalization) may begin to unravel.

Meanwhile, foreign central banks, for example, could accelerate their rush to dump the U.S dollar and to accumulate gold and other more stable currencies such as the euro, the Swiss franc, the British pound, the Canadian dollar and the Australian dollar. China has already begun to do just that. The share of dollar official reserves
[\[http://en.wikipedia.org/wiki/Reserve_currency\]](http://en.wikipedia.org/wiki/Reserve_currency) would then decline from about 60 percent

presently to perhaps less than 50 percent. That may signal the beginning of the end for the "imperial dollar" which has dominated the international monetary system since the Bretton Woods [http://en.wikipedia.org/wiki/United_Nations_Monetary_and_Financial_Conference] conference of 1944. This is to be followed closely.

Rodrigue Tremblay [<http://www.theneconomicempire.com/author.htm>] is professor emeritus of economics at the University of Montreal and can be reached at rodrigue.tremblay@yahoo.com. He is the author of the book "The Code for Global Ethics" at: <http://www.TheCodeForGlobalEthics.com/>

+++++

http://zdravie.pravda.sk/jedzte-zdravo-ako-jedli-nasi-predkovia-dh6-/sk-zvyziva.asp?c=A101012_222551_sk-zvyziva_p29

Jedzte zdravo, ako jedli naši predkovia

[Jozef Sedlák](#) | 13. októbra 2010 6:44

Zdravé a dobré je to, čo sa vystupuje v našej blízkosti. Potraviny by mali byť čo najčerstvejšie, ovocie a zelenina prirodzene zrelé a nie zbierané predčasne. Pripomína to profesor Viliam Bada, prednosta III. Internej kliniky LFUK na bratislavských Kramároch. Vyvracia viaceré mýty o tom, čo je "zdravé a čo nezdravé". Dajte si pokojne vajce - cholesterol vo vajci nezvyšuje cholesterol v krvi. Aj taký je jeden z novších poznatkov lekárskej vedy.

O tom, čo dnes jeme, rozhodujú veľké obchodné siete. Diktujú, čo máme jest'. A ešte tvrdia, že to, čo ponúkajú, je najlepšie. Pritom oveľa kvalitnejšie potraviny máme doma v záhrade, hovorí profesor Viliam Bada.

Ako sa zmenilo stravovanie počas jednej generácie? Jeme zdravšie?

Človek sa nezmenil, ale zmenil svoje okolie. Detstvo som prežil v Žiline a často som býval na vidieku u starých rodičov. Život bol vtedy iný. Deti, dospelí, aj dôchodcovia – všetci a všade chodili peši, prípadne na bicykli. Aký to paradox - dnes lekári radia 30 minút pohybu denne! Potraviny pochádzali hlavne z bezprostredného okolia. Často sa predávali priamo po zbere. Nezabúdajme, kvalitu potravín najvýznamnejšie ovplyvňuje ich čerstvosť.

Jeme čoraz viac dovážaných potravín. Aj takých, ktoré sme si kedysi vedeli vyrobiť sami. Je to v poriadku?

O tom, čo dnes jeme, rozhodujú veľké obchodné siete. Diktujú, čo máme jest'. A ešte tvrdia, že to, čo ponúkajú, je najlepšie. Pritom oveľa kvalitnejšie potraviny máme doma v záhrade. Základné kritérium kvality potravín - čerstvosť sa často len predstiera.

Prečo dávate taký dôraz práve na čerstvosť?

Ak potraviny dlho skladujete alebo zberáte v nezrelem stave, aby sa počas transportu neznehodnotila, výrazne klesá jej nutričná hodnota. Všimnime si u nás predávané tropické druhy ovocia. Keď ich ochutnáte priamo v krajine pôvodu, ľahko zistíte ten rozdiel. Ananás odtrhnutý na poli má úplne inú chuť, ako keď cestuje tisíce kilometrov lod'ou, lietadlom a kamiónom. Dnes na vidieku 80 percent obyvateľov už nič nepestuje ani nechová žiadne domáce zvieratá, považujú to za nerentabilné a stratové. Kedysi vidiek ľudí živil. Uvedomovali si bezprostrednú závislosť od potravín, ktoré si sami dopestovali. Často s námahou, v pote tváre. Potravín nebolo veľa, ale boli kvalitné, všetky v "biokvalite". Ľudia si ich vážili, neplytvali nimi. Kolektivizácia zvýšila úrody za cenu chemizácie, ale kvalita klesla. Väčšinou však bola významne lepšia, ako je dnešná ponuka.

V čom bola prednosť jedál, ktoré konzumovali naši starí rodičia?

Nedávno televízia ukázala, ako sa na myjavských kopaniciach varieval slivkový lekvár. Bola to atrakcia pre deti. Ja som varenie lekváru zažil a poznám obrovský rozdiel medzi chutou pravého slivkového lekváru a toho, ktorý sa dnes predáva. Pravdovediac dobrý slivkový lekvár si bolo treba zaslúžiť namáhavou prácou.

Bez práce nikdy neboli koláče. V čom bola osobitosť lekváru starých mám?

V poctivosti. Správne sa slivkový lekvár varil vonku, po prvých mrazíkoch v medenom kotlíku. Na miešanie sa používalo dlhé veslo, lebo vrelý lekvár prskal na veľkú vzdialenosť. Varil sa za stáleho miešania, pokial nezhustol, často celú noc. Potom sa nalieval do odrôtovaných hlinených hrncov. Takyto slivkový lekvár sa dal krájať a v komore vydržal až do novej sezóny. Okrem čistej dužiny zo sliviek neobsahoval ani gram cukru! Bol to prototyp stravy s obrovským množstvom vlákniny a bez akýchkoľvek konzervačných látok, lekvár ideálny aj pre diabetikov - ale tí boli vtedy vzácnosťou.

Prečo nevieme taký lekvár uvaríť v čase najmodernejších technológií?

Pretože sa náhlime. Jedným z omylov našej doby je, keď si myslíme, že ak niečo urobíme rýchle a prináša to zisk, musí to byť aj dobré. Dnes varia lekvár 10 minút. Potom doň pridajú kyselinu benzoovú, cukor a tvrdia, že je to slivkový lekvár. Pravému slivkovému lekváru sa len podobá.

Pôvodná kuchyňa bola jednoduchá, ale prácna. Čím prospievala?

Ak by sme sa vrátili k tomu, čo je jedli naši predkovia, zistili by sme s prekvapením, že to vôbec nie je zlé. Jedlo vynikajúco chutí a má správne zloženie látok, ktoré potrebuje naše telo. Tzv. „primitívna“ strava je veľmi bohatá na zložky, ktoré nám dnes veľmi chýbajú. Napríklad vláknina. Jedlo sa neporovnateľne viac strukovín. Dnešné deti navyknuté na sladkosti by si určite pochutili na doma robených slížoch s lekvárom. Stará mama ma vždy vítala s pirohmi plnenými slivkovým lekvárom a posypanými makom. (V maku je jedna z najvyšších koncentrácií vápnika a horčíka!) Obliate boli, samozrejme, maslom od kravičky, ktorá sa po celý deň pásla a večer presne trafilu do svojej maštale. Takéto maslo bolo bohaté na vitamín D3, ktorý dnes všetkým chýba, a tak sa šíri nielen osteoporóza, ale aj srdečovocievne ochorenia.

Spomíname maslo, ale to sa dnes vraj veľmi jest nemusí. Viac letia rastlinné tuky a margaríny. Ako je to?

Na to je ľahká odpoveď. V každom väčšom obchode sa už nájde kútik s biopotravinami. Je malý, ale je. Obchodníci pochopili, že je žiaduci. Ľudia už uvažujú, že nie všetko, čo masovo ponúkajú supermarkety, musí byť zároveň zdraviu prospešné. A dôkaz? V žiadnom biokútiku som ešte nevidel biomargarín. Jednoducho biomargarín neexistuje. V jednom biokútiku som objavil nápadne drahé keksy, ktoré dovezli z Anglicka. Na honosnom obale sa skvel nápis: vyrobené z čistého masla! Takéto keksy neobsahujú žiadne priemyselne vyrábané trans formy mastných kyselín, ktoré poškodzujú ľudské zdravie. Keksy a iné pekárenské výrobky vyrobené z margarínov sú na zdraviu škodlivé priemyselné trans-mastné kyseliny veľmi bohaté.

Podali vám ako spotrebiteľovi dôkaz, že príroda jednoducho taký produkt nevie vytvoriť?

Presne. Margarín je umelá potravina. Všetko na ňom je umelé, vrátane umelohmotného obalu. Margarín má nepríliš vábnu sivú farbu. Preto zamiešajú doň karotén z mrkvy, aby farbou

pripomína maslo. Margarín nepríjemne zapácha. Musí sa dezodorizovať teplom, čím sa jeho vlastnosti ďalej poškodzujú, ale stále to nie je ono. Pridávajú mu preto umelú vôňu a umelú chuť masla. Všetky vitamíny sú umelé, chemicky pridávané. Konzumenti si najviac pochvaľujú, že margarín sa môže na rozdiel od masla aj pri chladničkovej teplote okamžite roztierať. Skutočne obrovská výhoda, ved' čas sú peniaze. A tak svojim ratolestiam mamičky natierajú chlebíček margarínom, tak ľahučko sa roztiera...

Ako vznikli margaríny?

Margaríny nevznikli na objednávku lekárov ani ministerstva zdravotníctva. Objednali si ich vojaci. Prvými boli Napoleon Bonaparte a neskôr jeho synovec Napoleon III., ktorí potrebovali lacnú a trvanlivú náhradu masla pre svoje armády. Prvé francúzske margaríny sa vyrábali z loja. V Nemecku vyvinuli začiatkom XX. storočia proces stužovania rastlinných olejov. Stužili ich tzv. hydrogenizáciou (vodík: hydrogén) pridávaním plynného vodíka za vysokej teploty, vysokého tlaku a prítomnosti kovového katalyzátora. Dnes výrobcovia margarínov tvrdia, že hydrogenizácia sa už nepoužíva. Technický pokrok zasiahol aj výrobu margarínov. (napr. transesterifikácia, emulgifikácia a pod.) Ale proces čiastočnej hydrogenizácie napr. sójového oleja sa používa aj pri výrobe moderných margarínov. Oveľa väčší podiel hydrogenizovaných tukov majú margaríny určené na pečenie, čím sa zabezpečuje primeraná textúra cesta. Čiastočne hydrogenizované oleje sa pridávajú aj do olejov určených na fritovanie, aby sa zlepšila stabilita a predlžila ich životnosť. Pri výrobe oblúbených kukuričných pukancov sa rovnako používajú tieto oleje. Proces hydrogenizácie, najmä čiastočnej, sa používa až doteraz. Proces hydrogenizácie charakterizuje vznik zvláštnych, tzv. trans-izomérov nenasýtených mastných kyselín.

Cholesterol vo vajci nezvyšuje cholesterol v krvi. Ten, kto zje veľa vajec, si zablokuje syntézu cholesterolu a napokon má cholesterolu v krvi menej, tvrdí Viliam Bada.

Sú zdrojom trans-izomérov mastných kyselín výlučne margaríny? Nevyskytujú sa aj prirodzené trans-mastné kyseliny?

Máte pravdu, v mlieku prežívavcov a mliečnych výrobkoch z neho (kravy, kozy, ovce) sa v malom množstve vyskytujú aj prirodzené trans formy mastných kyselín. Tieto trans-formy mastných kyselín vznikajú enzymatickým procesom pri trávení rastlinnej potravy. Tieto prirodzené trans-formy mastných kyselín sa v zažívacom trakte človeka veľmi rýchlo menia na látky s antisklerotickým a protirakovinovým pôsobením! Celkom iné sú priemyselne vyrobené trans mastné kyseliny vznikajúce pri hydrogenizácii nenasýtených olejov, napr. mononenasýtej kyseliny olejovej. Drastický chemický proces hydrogenizácie zmení kyselinu olejovú z prirodzenej konfigurácie cis na neprirodzenú formu trans. Takto zmenená kyselina sa už nevolá olejová, ale elaidová, hoci počet uhlíkov (18) sa oproti kyseline olejovej vôbec nezmenil. Samotná priestorová zmena na podobu trans úplne zmenila vlastnosti kyseliny elaidovej. Najlepšie to odráža bod topenia: kyselina olejová 13,4°C, kyselina elaidová 45°C, takáto teplota sa v ľudskom tele nevyskytuje ani pri záchvate malárie! Lipáza, enzým určený na trávenie tukov, si s tým nevie poradiť. Kyselina elaidová škodí v každom množstve, nejestvuje bezpečná dávka. Z hľadiska aterosklerózy má najvyšší potenciál škodlivosti, lebo súčasne zvyšuje LDL (zlý) cholesterol a súčasne znížuje HDL (dobrý) cholesterol. Riziko oproti tým, čo túto kyselinu nekonzumujú, stúpa až dvojnásobne. Stúpa aj riziko vzniku cukrovky, podporujú vznik tučnoty ale aj rakoviny, dokonca aj Alzheimerovej choroby.

Naozaj? Ved' margaríny konzumuje ľudstvo už jedno storočie.

V Kanade merali, koľko cudzích transforiem mastných kyselín obsahuje materské mlieko

dojčiacich žien. S hrôzou zistili, že dojčené deti dostávajú 7-8 percent týchto umelých tukov spolu s materským mliekom. V Kanade si totiž ľudia kupujú veľa polotovarov a hotových pekárenských výrobkov – vianočky, croisanty, bábovky, keksy, krekery a iné pečivo, ktoré sa tam (ako aj u nás) robia na báze lacných margarínov určených na pečenie. Výsledkom je, že v krvi detí sa už pred narodením objavujú umelé tuky a ich množstvo po narodení d'alej stúpa materským mliekom. Ako je to u nás, nevieme. Ale v susednom Česku sa denná spotreba priemyselne vyrábaných transmastných tukov vyšplhala až na 40 gramov za deň.

Nezmenilo sa len stravovanie, čoraz menej chodíme. Nepykáme za to?

Ak si niekto myslí, že je iný ako jeho predkovia, ktorí si temer všetko museli urobiť sami, celý deň sa pohybovali a ešte aj doma rúbali drevo, aby sa ohriali, veľmi sa mýli. Daň za pohodlnosť je krutá. Ľudia celý deň sedia - doma, aj v práci. Keď chodia nakupovať, tak sa vezú eskalátormi, výťahmi, vonku autobusom alebo autom. A potom, aby zadostučinili zdraviu, idú do fitnesscentra, nie na vzduch. Chýba im kontakt so slnkom. Považujú ho za karcinogénne. Ale ono je pritom zdrujom vitamínu D3.

Zápasíme s tolkým množstvom protichodných informácií aj o slnečnom žiareni, že už nevieme, čo platí. Škodí či neškodí slnko?

Výsledky o škodlivosti sú do značnej miery deformované, lebo vychádzajú najmä z Austrálie. Tú začali obývať trestanci pôvodom z Írska, kde je menej slnečného svitu, preto majú svetlú kožu s nedostatkom pigmentu. Keď sa dostali do prostredia, kde nevyrastali, neprispôsobili sa hned prostrediu. Zato pôvodní domorodí obyvatelia Austrálie rakovinou kože netrpia. Ľuďom so svetlou pokožkou postačuje asi 20 minút slnka denne, tým s tmavšou kožou aspoň dvojnásobok, samozrejme, nie v čase najväčších horúčav, ale ráno a podvečer.

Vráťme sa na Slovensko a k jedlu, na ktoré sme takmer zabudli. Nechýbajú v našej výžive tradičné strukoviny ako hrach, fazuľa, šošovica, ale aj cícer a pohánka?

Tieto produkty sú lacné, na Slovensku rastú aj pri minimálnych zrážkach, a pritom sú plnohodnotnou potravinou. Kedysi sa vravelo, že fazuľa je mäso chudobných. Myslím si, že nám veľmi chýba, je bohatá na solubilné vlákniny znižujúce hladinu cholesterolu a dajú sa z nej pripraviť chutné jedlá. Fazuľu jeme čoraz menej a ak, tak v konzervách z dovozu. Uprednostňujeme sóju, často už geneticky upravenú a transportovanú z veľkej diaľky.

...a šošovicu už nechodí mlátiť Macek do Malacek, ale vozíme ju až z Kanady.

Tragédia je, že Európa a Slovensko podľahli tlaku finančných konzorcií, ktoré produkujú potraviny so základným cieľom zarobiť. Tvrdia, že sója, strukovina najbohatšia na bielkoviny, chráni životné prostredie. Nie je to celkom tak, ved' v Južnej Amerike kvôli rozširovaniu osevných plôch sôje rúbu dažďový prales. Naši starí rodičia nepoznali sóju, ale fazuľu, šošovicu a hrach áno. Myslím, že je najvyšší čas vrátiť sa ku koreňom pôvodnej výživy. Ved' už ani psom často nechutí to, čo im ponúkame.

Viliam Bada: Naše červené vína obsahujú také isté látky ako vína v Bordeaux. Škoda, že o tom málo hovoríme, že sa nepýšime viac tokajským vínom.

Pes je inteligentné zvieratko a má vynikajúci čuch.

Pes je vynikajúci indikátor kvality potravín. Mlieko potrebujeme v každom veku.

Konzumujeme ho čoraz menej a v zlej kvalite. Náš psík nám spoľahlivo ukáže kvalitu.

Nalejte mu do jednej misky trvanlivé, "škatuľové" odtučnené mlieko a do druhej čerstvé, plnotučné mlieko z mliečneho automatu. Pes si jednoznačne vyberie zdravé čerstvé mlieko.

Mlieko, ako každá potravina, stráca kvalitu státim a upravovaním.. Pes to pozná, človek si to musí komplikovane dokazovať’.

Pes aj človek sú súčasťou prírody. Kde robíme chybu?

Človek sa až urputne snaží všetky spojivá s prírodou prerušiť. Dokazuje si, že prírodu vôbec nepotrebuje. Zrušil noc so svojou tmou. Myslí si, že tmu nepotrebuje! Ako strašne sa mylí. Rastie nespavosť, depresie, počet samovrážd. Nočnú tmu potrebujeme, bez nej nefungujú naše cirkadiánne hodiny, ktoré riadia prostredníctvom melatonínu nás organizmus. Presekávame si čoraz hlbšie životodarné korene, ktoré nás spájajú s minulosťou, z ktorej sme vyšli.

Stávame sa obetou technologického pokroku?

Koľko bolo kedysi chladničiek? Všetko sa robilo tak, aby sa jedlo čím skôr skonzumovalo. To bol, pravda, niekedy problém. Maslu škodí teplo. Preto bežní ľudia používali častejšie bravčovú mast'. Tá má v istých ohľadoch lepšie parametre ako maslo. Nečudo, ved' svojím zložením sa bravčová mast' podobá olivovému oleju. Obsahuje menej nasýtených mastných tukov ako maslo a vôbec neobsahuje transformy mastných kyselín ako margaríny. V masle sa nájdú transmastné kyseliny, ale sú prirodzeným produkтом prírody, pričom zásluhou kyseliny rumenikovej majú dokonca protirakovinové účinky.

Smerujete k tomu, že živočíšne tuky človek potrebuje?

Tuhy v mlieku sú zdraviu prospešné. Kozie mlieko od nepamäti pili najchudobnejší ľudia. Kozie mlieko a syr sú mimoriadne cenенé vo Francúzsku, v Španielsku, Portugalsku. Prečo u nás takmer nikto nechová kozy? Herec Jozef Adamovič tvrdil, že kozie mlieko mu pomohlo vyhrať boj s rakovinou. Nevymýšľal si. Ak kozie, ovčie alebo kravské mlieko pochádza zo zvierat, ktoré sa páslí na slnku, obsahuje protirakovinové látky.

A čo bryndza?

Je to skvelý mliečny výrobok s vynikajúcimi probiotickými účinkami, ktoré komplexne podporujú imunitu. Opísal ich nás špičkový vedec, biochemik, profesor Libor Ebringer. Nie náhodou je zástancom čistej, plnotučnej nepasterizovanej bryndze z ovčieho mlieka. Takáto bryndza, pravidelné jedlo našich predkov, má obrovskú probiotickú kapacitu, oveľa väčšiu ako v televízii propagované zázračné probiotiká. Je smutné, keď počujeme náreky, že odbyt je slabý, ceny pre chovateľov oviec sú likvidačné. Aký to paradox, na jednej strane zdravá potravina a na druhej pustnúce pasienky. Namiesto pasúcich sa oviec rastie na nich bodľač.

Kedysi sa vravelo, že fazuľa je mäso chudobných. Myslím si, že nám veľmi chýba, je bohatá na solubilné vlákniny znižujúce hladinu cholesterolu a dajú sa z nej pripraviť chutné jedlá, mieni profesor Bada.

Trápi vás to ako lekára?

Trápi ma to ako občana Slovenska, ktorý si pamätá časy, keď pasienky boli plné oviec a kráv. Najlepšie mlieko a maslo je od pasúcich sa kráv, bez slnka totiž niet v mlieku vitamínu D3. Mám blízkeho príbuzného na Orave, kde sa kravy ešte pasú. Ale kam predávajú mlieko? Dostávajú ho deti na Orave? No, môžete trikrát hádať – vozia ho na Moravu, ako bioprodukt! To je realita slovenského polnohospodárstva. My vyrobíme kvalitný produkt a ide do zahraničia. Lebo u nás ho neraz nemá kto zaplatiť!

Hovoríme o krajinе, jedle a tradícii, stravovacích návykoch. Ich súčasťou je bravčové

mäso, vajcia či maslo. Ale čo taký cholesterol?

Postoj k cholesterolu sa výrazne zmenil v tom, že cholesterol v krvi a cholesterol v potrave sa vzájomne ovplyvňujú veľmi málo. Mám v ruke knihu – Európska kuchárska kniha, ktorú vydala Európska kardiologická spoločnosť. Čo myslíte, čo sa v nej píše o bravčovom mäse?

Zrejme niečo, čo vyvracia ustálenú predstavu o bravčovom mäse.

Všimnite si, citujem presne: Bravčové mäso obsahuje trošku viacej tuku ako hovädzie, ale je veľmi bohaté na vitamín B, zinok a selén. Ani len slovo tu nie je o cholesterolu. Cholesterol totiž nie je pre vznik aterosklerózy dominantný. Dominantné sú dve veci – nasýtené tuky a v rozhodujúcej miere priemyselne vyrábané transformy mastných kyselín. Bravčové mäso neobsahuje žiadne transformy mastných kyselín, ošípaná nie je prežívavavec. Ale keby aj ním bola, prirodzené transformy mastných kyselín sú iné ako tie, ktoré vyrobíme v chemických fabrikách a tvárimo sa, že vyrábame zdravé potraviny.

Niet nad poctivo vyrobenú potravinu prírodného pôvodu?

Stále sa učíme a zisťujeme nové veci. Bravčová mast' je lepšia ako maslo, preto, že zo 45 percent je tvorená z kyseliny olejovej, ktorá má bod topenia je 13,4 stupňa Celzia. A koľko má kyselina elaidová z margarínov? Pre ľudské telo nedosiahnutelných 45 stupňov Celzia. Bravčová mast' má aj nasýtené tuky, ktoré udržujú jej tuhost', ale v hocijakej teplote ju pritom môžete natierať. V tom sa veľmi podobá margarínom. Mýtus, že bravčová mast' škodí a margarín prospieva, moderná veda vyvracia.

A čo hovoria posledné výskumy o vajíčkach? Ľudia sa ich boja práve kvôli cholesterolu.

Platila téza: Vysoký cholesterol rovná sa nejest' cholesterol. To je omyl – vaječný žltok obsahuje 250 mg cholesterolu, čo sa považuje za dennú dávku, ale aj zdraviu prospešný lecitín a vitamín D3. Niektorí ľudia zjedli aj päť vajec denne a mali cholesterol pod normou. Prečo? Cholesterol vo vajci nezvyšuje cholesterol v krvi. Ten, kto zje veľa vajec, si zablokuje syntézu cholesterolu a napokon má cholesterolu v krvi menej. Vajcia vôbec neobsahujú transformy mastných kyselín.

Takže dávate vajciam zelenú?

Iste, ved' obsahujú lecitín a vitamín D3. Samozrejme, nie je vajce ako vajce. Celkom iné je vajce od sliepky chovanej v klietkach, kde sliepky nemajú životný priestor a vôbec nevidia slnko, a iné od sliepky, ktorá behá po dvore. To je dôkaz toho, že ekonomicky výhodné veľkochovy nie sú zasa až také výhodné z hľadiska zdravej výživy. Ale poctivé slepače vajcia boli rehabilitované.

Máme si po jedle dožičiť pohár vína a ktorého skôr - červeného či bieleho?

Povedzme pohár frankovky, kabernetu, neronetu, alibernetu či dornfelderu, ktoré obsahujú resveratrol. Je to antioxidant, ktorý sa vyskytuje najmä v červenom víne. Špičkový juhoafrický molekulárny kardiológ profesor Lionel Opie dokázal, že resveratrol predlžuje život nielen kvasinkám. Pomáha aj človeku, pretože priaznivo ovplyvňuje bielkovinu regulujúcu starnutie. Naši vinári by sa mali viac chváliť, že v poctivých červených vínach, ale aj v tokajskom víne je vzácny resveratrol.

Je resveratrol výsadou iba niektorých vín?

Áno. Ked' si kúpite lacné dovozové víno v tetrapakovom obale, obsah resveratrolu je nulový. Obsah resveratrolu ovplyvňuje pôda, slnko, práca rúk, technológia výroby a najmä macerácia. Počas nej sa uvoľňujú antioxidanty vrátane polyfenolov. Resveratrol nemá farbu, nie je červený, uvoľňuje sa zo šupky, a tá má schopnosť veľmi efektívne zabýať plesne, baktérie a

udržiavať život. Takže víno, ktoré sa vyrába maceráciou, je kvalitatívne na inom brehu. Naše vína obsahujú také isté látky ako vína v Bordeaux. Škoda, že o tom málo hovoríme, že sa nepýšime viac tokajským vínom. Práve cibéby, zoschnuté bobule vďaka plesni botritis cinerea uvoľňujú pri macerácii cenné látky. Ani si neuvedomujeme, čo doma vyrábame.

Nezabúdajme však, že menej býva viac. V prípade vína to platí dvojnásobne. Mužom stačia dve a ženám dokonca len jedno deci, vždy spolu s jedlom, lebo víno znižuje hladinu cukru!

Malo by naše jedlo rešpektovať zvyky našich predkov?

Určite, pretože sme vyrástli v prostredí, ktoré nás poznačilo svojimi prírodnými podmienkami. Naši predkovia ich rešpektovali a premietali ich vo svojom jedle. To bolo vždy prirodzené a takým by to malo aj zostať, lebo umelý človek nejestvuje. Život je pohyb. Zabúdať na pohyb nemôžeme. Pohyb má rovnakú hodnotu ako vzduch a voda.

Platí formula: Zdravý život je prirodzené, plnohodnotné, čo najpestrejšie jedlo plus pohyb?

A ešte ako. Často počujeme, že denne 30 minút pohybu stačí. Nestačí. Istý americký kardiológ vyrátal, že by to malo byť minimálne 10-tisíc krovov denne, kontrolovaných krokomerom (asi 5-6 km), a to sa nedá urobiť za polhodinu. V súčasnosti obrovsky narastá výskyt cukrovky tzv. typu 2. Naše telo vyrába dostatok inzulínu, ale ten nefunguje. Spôsobuje to inzulínová rezistencia. Inzulínovú rezistenciu môžeme prelomiť. Najúčinnejší je pohyb. Musíme sa hýbať, najlepší je pohyb na čerstvom vzduchu, vo zvlnnenom teréne, prípadne so schodmi. Zvlášť dôležitá je chôdza, v trvaní aspoň 15 minút po každom jedle. Takto inzulínová rezistencia nemá šancu. Tým, čo sa sťažujú na boľavé klíby, pripomínam Josefa Švejka, tiež ho bolelo koleno a rozchadol to! Veľkou pomôckou je dnes tzv. severská chôdza (nordic walking) používajúca upravené lyžiarske palice, ktoré odľahčuje klíby a zároveň prehľbuje dýchanie, čím sa zvyšuje aj výdaj energie. Pohyb prevyšuje v účinnosti mnohé lieky a bez mrzutého čakania u lekára, bez nežiaducích účinkov a bez doplatku!

<http://www.escardio.org/Policy/Documents /ESC-cookbook.pdf>



Přísady do potravin

Distributor: Klinika dětské onkologie Univerzity Düsseldorf

1. Neškodné přísady

E 100,101,103,104,105,111,121,122,126,130,132,140,151,152,160,162,163,170

E 174,180,181,200,201,236,237,238,260,261,262,263,270,280,281,282,290,300

E 301,305,306,307,308,309,322,325,326,327,331,332,333,334,335,336,337,382

E 400,401,402,403,404,405,406,408,410,411,413,414,420,421,422,440,471,472

E 473,474,475,480

2. Podezrelé přísady

E 125,141,150,153,171,172,173,240,241,477

3. Nebezpečné přísady

E 102,110,120,124

4. Přísady poškozující zdraví

- Poškození střev **E 220,221,222,223,224**
- Poruchy zažívání **E 338,339,340,341,450,451,483,485,486**
Eiscreme E 107
- Kožní onemocnění **E 230,231,232,233**
- Zničení vitamínu B12 **E 200**
- Cholesterol **E 320,321**
- Citlivost nervů **E 311,312**
- Kurděje **E 330 je nejnebezpečnější !!! (rakovinotvorný)**
obsažen např. v krabím masu, sýru BONBEL, houby v konzervách, rajčata v konzervách

5. Rakovinotvorné přísady

E 131,142,210,211,213,214,215,216,217,239

Pozor

E 123 je silně rakovinotvorný !!!

V USA a Rusku zakázán !

Pozor na následující přísady především v těchto potravinách:

Mamba E 123/E 110, pozor !

Medvídci ze želatiny, Harribo – želatina, lentilky, šlehačkový pudink Zotti, rybí prsty Iglo, smetana Kraft, smetanový sýr se salámem Kraft, vanilkový pudink E 102/E 110, hotové omáčky všeho druhu.

Vyvěsit a používat !!!

Jedná se o zdraví Vaše a Vašich dětí.

Zabraňte používání těchto případů tím, že budete správně vybírat výrobky, které kupujete. Kupující nakonec určuje složení výrobku. Myslete na Vaše zdraví a zdraví Vašich dětí.

Okopírujte si tuto zprávu a předejte ji Vašim přátelům a známým.

+++++

Najzdravších 30 potravin

Pre imunitný systém: Ste pri každej vlnie nachladnutia postihnutí? Tak neváhajte...

1. **Morčacie prsia:** obsahujú nemalé množstvo železa, zinku a vitamínu B. Toto trio zabraňuje infekciám.
2. **Red'kovka:** kalcium, vitamín C, kálium a magnézium sa starajú o dobre prekrvenie slizníc.
3. **Jablko:** obsahuje veľké množstvo rastlinného farbiva (quericitín), perfektného zabíjača vírusov.

4. **Brokolica:** až do okrajov plný zeleného farbiva, ktorý ochraňuje steny telových buniek pred poškodením.
5. **Haring:** výborný prameň Omega-3-mastných kyselín a jódu, zabráňajúci zápalovým procesom a reumatickým ochoreniam.
6. **Čaj:** obsahuje teín, ktorý v spojení s tráviacimi šťavami posilňuje imunitný systém a znižuje riziko infarktu.
7. **Šípky:** pri každodennom pití šípkového čaju, alebo náteru na chlieb, sa imunitný systém posilňuje, a to pomocou vysokého obsahu vitamínu C.

Pre krásu: Predpoklady pre hladkú pokožku a lesklé vlasy nájdete ...

8. **Marhule, broskyne:** vitamín A stimuluje regeneráciu pokožky. Sušené plody obsahujú päťnásobne viacej účinných vitálnych látok ako čerstvé.
9. **Ananás:** obsahuje účinnú luku pre hladkú plet' - bromelín - ktorý zároveň urýchľuje spaľovanie tukov v bunkách.
10. **Melóny (žltý):** obsahuje retinol - Beauty Vitamin - regenerujúci bunky pokožky.
11. **Čučoriedky:** majú antioxidačné vlastnosti, ochraňujú pokožku proti neblahým účinkom voľných radikálov, najmä u fajčiarov, a zabráňajú tvorbe vrások.
12. **Vajcia:** so svojím obsahom biotínu (vitamín H) pôsobia blahodarne na lesk vlasov a pokožky.
13. **Jahody:** obsahujú dupľované množstvo asparagínovej kyseliny než špargle. Podporujú močenie, odvodnenie a látkovú výmenu ako aj vylučovanie nestraviteľných škodlivín z tela.
14. **Slnečnicové jadra:** obsahujú vysoké množstvá vitamínu E, čo zlepšuje prekrvenie a hladkú pokožku.

Pre viac energie: Na odstránenie únavy a vyčerpania

15. **Orechy:** sú bohaté na alfa-linolovú kyselinu, minerálne látky a bielkoviny: posilňujú mozgové bunky a koncentráciu.
16. **Biela fazuľa:** obsahom magnézia podporuje lepší prenos myšlienok a zabráňuje svalovým kŕcom.
17. **Ovsené vločky:** ich obsah vitamínu B zosilňuje koncentráciu a magnézium zvyšuje výkonnosť organizmu. Denný príjem najlepšie už na raňajky.
18. **Papája:** vysoký obsah vitamínu C a magnézia je výborná kombinácia proti únavi, podporuje trávenie.
19. **Pistácie:** obsahom kália pomáhajú pri uvažovaní udržať si jasné myseľ, pretože kálium podporuje transport kyslíka červenými krvinkami.
22. **Červená paprika:** svojím extrémne vysokým obsahom vitamínu C dopomáha perfektnému prekrveniu mozgu.
23. **Jogurt:** je zdrojom kalcia a aminokyseliny isoleicínu. Čo i len jeden téglík denne zvýši vašu výkonnosť.

Pre dobrý spánok

24. **Paradajka:** obsahuje atropín, pôsobiaci na uvoľnenie svalov.
25. **Hruška:** obsahuje med', potrebný stopový prvok pre výživu mozgových buniek, čo d'alej uvoľňuje napätie organizmu.
26. **Kukurica:** pôsobí perfektne upokojujúco po ťažkom dni na mozog svojim obsahom vitamínu B1.

27. **Hrach**: obsahuje fosfor, čo je záruka. Už 100 gramov hrachu nahradí celú uspávanku.
28. **Avokádo**: vysoký obsah kalia a fosforu zaručuje dobrý a pokojný spánok.
29. **Zemiaky**: nervy upokojujúce magnézium je ideálnym pomocníčkom.
30. **Banán**: tu sa nachádza aj aminokyselina tryptofan, ktorý umožňuje prenos krvného cukru do mozgových buniek a potom sa premení na serotonin, tento na melatonin, ktorý umožňuje hlboký spánok a pekné sny.

+++++

Zdroj: www.dr-burian.com

Názov min.vody	Katióny mg / 1 liter											SC
	Na ⁺	Ca ²⁺	Mg ²⁺	K ⁺	Sr ²⁺	NH ₄ ⁺	Li ⁺	Fe ²⁺	Mn ²⁺	Ba ²⁺	Al ³⁺	
Lucka perlivá	1,80	62,30	35,20			0,05						1
Matúšov prameň	4,60	64,50	42,60	0,65								387,4
Magnesia	5,40	37,70	234,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20			2
Korytnica	18,00	584,50	163,20	4,10	0,00	0,46	0,06	21,20	0,97			1090,3
Čerínska	23,60	362,00	75,40	6,35				0,09				1520,0
Mitická	29,60	262,90	88,50	2,20		0,05	0,10	0,09	0,09			1256,6
Ondrášovka	43,00	268,00	44,00	2,00	1,30	0,00	0,10	0,00	0,00			1280,0
Kláštorná	71,00	290,50	74,10	15,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			1340,5
Turčianska	71,50	280,20	72,85	15,00	0,00	5,10	0,25	2,10	0,00			1322,8
Gemerka	75,71	333,36	98,72			1,18						1340,6
Baldovská	81,30	269,30	73,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,30			1117,2
Ľubovnianka	136,70	169,40	164,60									1619,4
Mattoni	137,00	47,60	17,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,32			629,1
Brusnianka sýtená	140,27	276,26	92,92	17,88	4,05	0,29	0,24	0,09	0,04	0,04	0,02	747,5
Salvator	245,40	452,40	164,10	37,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			2524,0
Santovka	380,50	215,30	66,80	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20			1462,5
Budiš	444,50	198,70	50,10	50,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,00			1535,3
Slatina	620,00	287,40	100,00	67,50	0,00	0,00	0,00	2,20	0,00			1794,7
Fatra	746,50	39,70	0,00	19,40	0,00	33,01	0,00	0,00	0,00			2212,8
												14

:: MINERÁLKA ::

V prvom rade dbajte na to, aby minerálka obsahovala málo sodíka.(Na⁺) Takáto minerálka dokáže pomôcť' rozpustiť' a vylúciť' škodliviny z tela. Veľmi pozitívne pôsobí aj na pleť – napína ju, a tak vyhľadzuje vrásy.

+++++

Liečenie pitím vody

Prekvapujúce! Ale pravdivé! 6 pohárov vody (1,5 l). Bez výdavkov na lieky, tabletky, injekcie, diagnózy, na honoráre lekárom, atď. iba pitím čistej vody a meditáciou sa vyliečia nasledujúce choroby. Pozrime sa na zoznam chorôb, ktoré sú liečené touto terapiou - pitím čistej vody.

1. Bolesť hlavy	12. Astma	23. Hostorthobics
2. Krvný tlak (vysoký krvný tlak)	13. Zápal priedušiek	24. Cukrovka
3. Anémia	14. Tuberkulóza	25. Očné choroby
4. Rheumatism (bolesť v klíboch,	15. Meningitída (zápal mozgových	26. Očné krvácanie, zápal

svaloch)	blán)	oka
5. Progresívna paralýza	16. Obličkové kamene	27. Nepravidelná menštruácia
6. Obezita	17. Urogenitálne choroby	28. Leukémia
7. Artérioskleróza (vápenatie tepien)	18. Prekyslenie, kyslosť (acidita)	29. Rakovina maternice
8. Zápal vedľajších nosných dutín	19. Gastroenterítída	30. Rakovina prsníka
9. Tachykardia (zrýchlenie srdcovej činnosti)	20. Úplavica	31. Zápal hrdla
10. Závrat	21. Rectal Piodes	
11. Kašeľ	22. Zápcha	

Ako robiť túto terapiu?

1. Zavčasu ráno, hned' ako vstanete z posteľe (dokonca bez toho, aby ste si umyli zuby) vypite 1,5 litra vody (5 - 6 pohárov). Spoznajte to, čo naši indickí predkovia nazvali ako „Uša Pána Čikitsa“. Umyte si potom tvár a sadnite si k meditácii.
2. Tu je veľmi dôležité poznamenať, že nič iné - žiadne iné nápoje ani žiadne tuhé jedlo - by sa nemalo jest' 1 hodinu pred a po vypití 1,5 litra vody
3. Ak je treba, môže byť použitá aj varená a filtrovaná voda

Je možné vypíť naraz 1,5 litra vody?

Na začiatku sa môže zdať obtiažne vypíť naraz 1,5 litra vody, ale dá sa na to postupne zvyknúť. Zo začiatku môžete vypíť najskôr 4 poháre a zvyšok asi po dvoch minútach. Možno zistíte, že potrebujete ísť močiť 2 - 3 krát za hodinu, ale po čase sa to stane normálne. Výskumom a skúsenosťami je odsledované, že touto terapiou sa vyliečia počas zaznamenaných dní nasledovné choroby:

- zápcha 1 deň
- kyslosť 2 dni
- cukrovka 7 dní
- tlak krvi a vysoký krvný tlak 4 týždne
- rakovina 4 týždne
- tuberkulóza 3 mesiace

Poznámka:

Doporučuje sa, aby ľudia, ktorí trpia na artériosklerózu, alebo reumu túto terapiu praktizovali 3x denne, t.j. ráno, napoludnie a večer, 1 hodinu pred jedlom - počas jedného týždňa a potom 2x denne až do vyliečenia choroby.

Ako pomáha voda?

Ptie obyčajnej pitnej vody správnym spôsobom čistí ľudské telo. Účinnejšie prečistuje hrubé črevo, aby vytváralo novú čerstvú krv, čo je známe z lekárskych termínov ako Haemotopaises. Je nepopierateľný fakt, že slizotvorné záhyby hrubého a tenkého čreva sú touto metódou aktivované práve tak ako teória, že nová čerstvá krv sa tvorí pomocou slizotvorných záhybov. Ak je hrubé črevo vyčistené, potom sa výživa z potravy prijímanej niekoľko krát denne absorbuje a činnosťou slizotvorných záhybov sa premení na čerstvú krv. Krv je najdôležitejšia pri liečbe chorôb a obnove zdravia a preto by sa táto voda mala piť v pravidelných intervaloch. Vážne vás žiadame, aby hore opísaná metóda bola starostlivo

prečítaná a vyskúšaná. Prosíme vás, rozšírite túto správu medzi ostatných jogínov, priateľov, známych a blízkych - je to veľká služba ľudstvu.

Všetko najlepšie a pevné zdravie Niranjan Kumar Šarma, CSc.

Ústav pre výskum plazmy

Čo papkáme/Stojí za prečítanie!!!

Cereálne raňajky sú vraj učebnicovým príkladom úspešného vykrádania našich peňaženiek. Ked' v 19. storočí lekár John Kellogg hľadal zdravú náhradu za mäso, vynášiel kukuričné vločky. Vtedy to bol pomerne čistý produkt takmer neupravované nespracované kukuričné zrná, mleté, skvapalnené, zahrievané a vysušené. Dnes by sa vraj červenal od hanby, rozpakov a zlosti, keby zistil, ako sa tieto cereálie pod jeho menom spracúvajú. M. H. Diamond v knihe Ako si ovládať telo opisuje výrobný postup v USA: Kukuričné zrná sa namočia do líhu, áno, ide o žieravinu, ktorá spáli kožu na tele. Potom sa zrná vystavia agresívnej pare, namočia v ochucovacom sirupe, ktorý je najmä z rafinovaného cukru. Potom sa sušia, prebehnú sústavou valcov, ktoré ich lisujú tlakom 75 ton. Po tejto procedúre sa opekajú, nahrievajú a vločkujú, až sú pripravené na kúpeľ v chemikaliách konzervačných látok a príasad. To, čo vyštartovalo ako skutočne živé kukuričné zrno, sa premenilo na mŕtvu ochutnenú látku, konštatuje americký lekár.

Ako sa vyrábajú džemy a marmelády?

Ked'že továrne musia vyrábať po celý rok, ovocie skladujú do zásoby. Marhule, jahody, ríbezle sa ošetria chloridom vápenatým, ktorý zaručí, že v džeme cítime a vidíme celé kúsky ovocia. Ovocná zložka však býva často nadstavená želatínou a farbivá dodajú bledému ovociu želaný odtieň.

Prečo sú hrozienka v müssli šťavnaté?

Je to tajomstvo niektorých výrobcov. Namočia sa do horúceho roztoku kyseliny fosforečnej, vďaka čomu sa potom dajú naimpregnovať roztokom glycerínu. Sú pekne guľaté a šťavnaté.

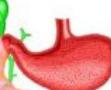
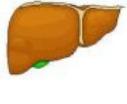
Aj hranolčeky sa máčajú v líhu Ked' si robíme doma hranolčeky, je to jednoduché. Tie, ktoré kupujeme hotové zmrazené, prechádzajú náročnou úpravou. Zemiaky sa musia okúpať v parných strojoch, kde im popraskajú šupky, potom ich oškriabu kefy. V niektorých výrobniach, ako napísal nedávno český časopis Týden, sa doposiaľ používajú na lúpanie zemiakov kúpele v koncentrovanom sodnom líhu, ktorý rozloží šupky. Po nakrájaní na hranolčeky sa predvaria vo vode obohatenej siričitanom sodným a fosfátom. Obe chemikálie zabraňujú tvoreniu tmavých miest a dodávajú zemiakom zlatožltú farbu.

Ked' šunka nie je šunka.

Trocha mäsa, odrezky, želatína, dusitany, fosforečnany, rastlinné gumy, aromatické látky, konzerventy, stabilizátor, zahusťovadlo a voda. Tak to je šunka, akú si kupujeme v obchode. Kto robí domácu šunku, vie, že do nej pridá kvalitné mäso, sol' a korenie. To, čo kupujeme v obchodoch má od tohto receptu ďaleko. Pod názvom šunka sa totiž často predávajú najrozličnejšie výrobky z kusov mäsa a odrezkov, ečka potom pomôžu z tejto nevábnej hmoty vyrobiť žiadanú šunku. Vďaka fosforečnanom, ktoré v mäsových výrobkoch viažu vodu, môže byť až 30 percent váhy šunky len obyčajná voda. Podobne je to v aj v ostatných údeninách



Orgánové hodiny

03:00 - 05:00	V činnosti sú plúca, preto sa v tomto čase obyčajne budia fajčiari, astmatici, chorí na priedušky, ľudia s nádchou, so zápalmi dýchacích ciest. V tejto dobe človek pociťuje aj najväčší strach a úzkosť. Každá maličkosť nadobúda obrovský význam.	
05:00 - 07:00	Vrchol činnosti hrubého čreva. Najvhodnejšia doba pre vyprázdrovanie organizmu. Je potrebné vyhýbať sa stresu a psychickej záťaži a zvýšiť príjem tekutín (čaje).	
07:00 - 09:00	Do činnosti sa dostáva žalúdok. Je veľmi dôležité konzumovať v tomto čase vitamíny. Telo potrebuje byť v teple, studená sprcha alebo kúpeľ preto nie sú vhodné.	
09:00 - 11:00	Vrcholí práca pankreasu a sleziny, neodporúča sa konzumácia alkoholu. Vhodné je ovocie, med (je to jediná denná doba, kedy je telo schopné stráviť sladkosti). Vyhýbať by sme sa mali prílišnej fyzickej činnosti, je to čas vrcholu duševných schopností.	
11:00 - 13:00	Doba aktívnej činnosti srdca, nie je dobré zaťažovať ho veľkým množstvom potravy. Nastáva mierny útlm, pozor na úrazy! Vhodná je prechádzka alebo krátky spánok.	
13:00 - 15:00	Obdobie vrcholu tenkého čreva. Postupne sa zvyšuje fyzická aktivita.	
15:00 - 17:00	Najviac pracuje močový mechúr. Dobré je piť bylinkové čaje, športovať. Tráviaci systém je schopný prijať výdatné jedlo, aktivita stúpa a dosahuje druhý výkonnostný vrchol.	
17:00 - 19:00	V činnosti sú oblicky. Je potrebné vylúčiť škodlivé látky - tuky, cukry, soľ, chemikálie, káva, alkohol, chlad, stres.	
19:00 - 21:00	Do činnosti sa dostáva obal srdca - krv. V tejto dobe človek veľmi dobre vníma. Je to čas vhodný na počúvanie hudby a divadelných hier, ale aj najúčinnejší na pôsobenie antibiotík alebo na aplikáciu krémov na bolestivé miesta.	
21:00 - 23:00	Doba činnosti trojitého ohrievača. Prebieha príprava tela na spánok, preto je nevhodné fajčiť, jest' alebo akokoľvek aktivovať organizmus.	
23:00 - 01:00	Začína pracovať žlčník. Tí, ktorí majú ťažkosti s týmto orgánom, sa v tomto čase obyčajne budia alebo nemôžu spat'.	
01:00 - 03:00	Začína pracovať pečeň. V tejto dobe nastáva útlmu (najnižšie okysličenie mozgu), je potrebné byť opatrny najmä pri činnosti vyžadujúcej zvýšenú opatrnosť. Neodporúča sa konzumácia ťažkých a mastných jedál alebo pitie alkoholu.	

+++++

Nové zuby do dvoch hodín

Zdroj: Plus JEDEN DEŇ/vm 26. október 2010, 09:58



Zdroj: Archív 3D technológia: V počítači sa zo skenu vytvorí model, ktorý sa potom vyfrézuje.

Keramická rekonštrukcia je na nerozoznanie od vášho chrupu. Predstavte si, že prídeťte do zubnej ambulancie so zlomeným zubom a o dve hodiny odchádzate s novým keramickým zubom, ktorý je na nerozoznanie od vašich vlastných a môžete ho ihned používať.

Zdá sa vám to ako ďaleká hudba budúcnosti? Kdeže! Systém CEREC vám to umožní už teraz. Zubné náhrady sú zhotovené z čistej keramiky, od toho je aj odvodený názov CEREC – CERamic REConstruction. Pri použití tohto systému nie je nutné robiť odtlačky, nemusí sa odosielat' zákazka do zubného laboratória ani nemusíte čakať na skúšku a na vyhotovenie práce týždeň alebo aj viac.

Systém CEREC už 25 rokov vyvíja a zlepšuje nemecká firma SIRONA a využíva počítačom riadenú 3D technológiu. Ako to funguje? Po naplánovaní rekonštrukcie vám lekár upraví zub alebo jeho zvyšok a naskenuje vám zub speciálnou kamerou. To znamená, že nemusíte znášať v ústach žiadne odtlačkové hmoty a lyžice. Nenapína vás ako pri klasickom postupe. Následne sa sken vášho zuba počítačovo spracuje do 3D digitalizovanej podoby. Vy len sedíte v kresle a sledujete obrazovku a ošetrujúceho lekára. Zubár a softvér všetko vymodelujú na obrazovke, čo trvá asi 10 minút, a následne sa návrh rekonštrukcie odošle do frézovacej jednotky.

Po vyfrézovaní sa rekonštrukcia zuba vyskúša v ústach, môže sa dofarbiť, dolešíť sa a následne nalepí do úst. Po finálnych úpravách máte vo svojich ústach nový zub, ktorý je na nerozoznanie od ostatných.

Pred tým:



So systémom CEREC:



+++++

(smutno)múdre zistenie. Nedá mi nepodeliť sa:

**Tajomstvo úspechu je slušnosť a úprimnosť.
Ked' sa ich zbavíte, dosiahnete všetko...**

+++++

Laiferovej odkaz Sabovi: Sprostý človek ma nemôže urazit'

Plus JEDEN DEŇ/ned 06. november 2010

ROBO HOMOLA Dotklo sa jej to: Speváčka je pobúrená tým, ako si z nej v rádiu vystrelili.

Toto prepískol! Moderátor ranného vysielania Európy 2 Michal Sabo občas vypúšťa z úst nemiestne žarty. Včera ráno poslucháčom ponúkal jeden a pol lístka na koncert speváčky Marceley Laiferovej a k tomu ginko bilobu proti stareckej demencii.

Sabo vyzval poslucháčov, aby sa zaregistrovali na [stránke](#) fanklubu rádia. Ak tak urobia, môžu získať: „**Jeden a pol lístka na koncert Marceley Laiferovej a k tomu ginko proti stareckej demencii,**“ citujeme Saba z ranného vysielania.

Laiferová ním pohŕda

Ked' sme sa telefonicky spojili so speváčkou Marcelou Laferovou, vyrazili sme jej dych. „*Vymyslel to nejaký debilko, ktorý asi vyrástol na ulici. Zrejme nemal rodičov. Sprostý*

človek ma nemôže urazit', mňa môže urazit' iba múdry, " zaskočene reagovala speváčka. O stanovisko sme požiadali aj rádio, no odmietlo sa k celej nepríjemnej kauze vyjadriť'.

Je to hrôza počúvať všetky tieto rádiá , moderátori sa sami medzi sebou "rehocú" a zabavajú sa.Dnes je už asi všetko naštelené na poslucháčov do 14 rokov . Podľa modrátorov neviete akú stanicu počúvate - všetko na jedno kopyto.

+++++

Pohreb Martina Trusku

Milí krajania,

opäť nám prichádza rozlúčiť sa s naším krajanom Martinom Truskom. Martin bol jeden roduverný Slovák, ktorého srdce oddane bilo pre naše rodné Slovensko. Zúčastňoval sa na všetkých krajanských podujatiach, bol veľmi nápomocný svojej manželke počas jej funkcie ako predsedkyne nášho Zdrúženia. I keď mal choré srdce, predsa vždy sa snažil podať pomocnú ruku. Za jeho obetavosť a neskonalú vieru v samostatné Slovensko mu patrí naša vd'aka.

Nech ti je zem švajčiarská ľahká.

Manželke Gitke Truskovej vyslovujeme úprimnú sústrast'.

Smútiací krajania.



Citation complète du Général de Gaulle du 5 mars 1959.

C'est très bien qu'il y ait des Français noirs, des Français bruns, ils montrent que la France est ouverte à toutes les races et qu'elle a une vocation universelle.

Mais à condition qu'ils restent une petite minorité.

Sinon, la France ne serait plus la France.

Nous sommes quand même avant tout un peuple européen de race blanche, de culture grecque et latine et de religion chrétienne.

Qu'on ne se raconte pas d'histoire, les musulmans, vous êtes allés les voir ? Vous les avez regardés avec leurs turbans et leur djellabas ?

Vous voyez bien que ce ne sont pas des Français. Ceux qui prônent l'intégration ont une cervelle de colibri.

Essayez d'intégrer de l'huile et du vinaigre. Agitez la bouteille.Au bout d'un moment, ils se sépareront de nouveau.

Les arabes sont des arabes, les Français sont des Français.

Vous croyez que le corps français peut absorber dix millions de musulmans, qui demain seront vingt millions et après demain quarante ?

Si nous faisions l'intégration, si tous les arabes et les berbères d'Algérie étaient considérés

comme des Français les empêcheriez-vous de venir s'installer en métropole, alors que le niveau de vie y est tellement plus élevé?

Mon village ne s'appellerait plus Colombey-les-Deux-Eglises, mais Colombey-les-Deux-Mosquées.

Charles de Gaulle.

Citations du Général De Gaulle le 5 mars 1959, rapportées par Alain Peyrefitte .

Preklad:

Kompletné citáty generála de Gaulla z 5. marca 1959.

Je dobré, že sú Francúzi čierni, Francúzi hnedí, ukazuje to, že Francúzsko je otvorené všetkým rasám a že má svetové poslanie.

Ale, za podmienok, že zostanú malou menšinou.

Ak nie, Francúzsko nebude viac Francúzskom.

My sme predovšetkým európski ľudia bielej rasy, gréckej a latinskej kultúry a kresťanskej vieri.

Nerozprávajú sa poviedky o moslimoch? Chodťte si ich pozriet! Uvidíte ich v ich turbanoch a ich dželabách (dlhé košelete).

Uvidíte, že nie sú to Francúzi. Tí, čo kážu integráciu majú mozog kolibríka.

Skúste zlúčiť olej s octom. Potraste flášou. Po chvíli sa znova oddelia od seba.

Araby sú Araby, Francúzi sú Francúzi.

Veríte, že francúzske telo môže absorbovať desať miliónov moslimov, ktorých bude zajtra dvadsať miliónov a pojutra štyridsať?

Keby sme ich integrovali, keby všetci araby a berbery z Alžírska uvažovali, ako Francúzi, usadiť sa v hlavnom meste, kde životná úroveň je omnoho vyššia, zabránili by ste im to?

Moja dedina by sa nevolala Colombey dvoch kostolov, ale Colombey dvoch meší.

Charles de Gaulle.

preložil Juraj Brandibur

+++++

Milí krajania,

posielam vám interview Eurotelevízie s našou Juliou Sakar, ktorá učinkovala v súťaži "Česko a Slovensko hľadá talenty".

Otázky pre Juliu Mariu Sakar o jej učinkovaní v súťaži ČSMT.

1. Ako to dnes vnímate - čo Vám dala účasť v ČSMT? Bola pre Vás táto skúsenosť užitočná?

1.ano moc jsem mela radost, když jsem pracovala s taneční skupinou Milan Kereš a musela stále improvizovat, neboť nešly mikrofóny, škoda, ale když už mě vzali mikrofón z krku a ja musela nečekane tancovat s mikrofónem v ruce, což bylo obtížne a na poprvé bez procvičení, že mě ani lidé v televizi neslyšeli, neboť ani tento mikrofón do ruky nefungoval. Hodne lidí me píše, proč jsme neslyšeli tvůj hlas? Proč ty mikrofóny nefungovali, atd. a ještě k tomu jsem ted' jediná, kdo nemá ani clip mezi účastníky, všichni účastníci, na což ja mám i právo mají stále svůj clip a ja ne, špatne to bylo pro mě sestrihané , můj hlas šel ve filmu na clipu jinak než hudba a když jsem sami nabídli, že nám to pro televizi někdo opraví, nabídla se Jojka , že to udelá sama a dodnes to neudělala. To jsem zklamána a je mi to líto. Musim se moc poděkovat všem účastníkům-tem organizátorům, byli na mě moc milí a já jsem získala úplne lásku ke Slovákům, ale ted' je to smutné, že

mě ani neukáži, to se mě nikde ješte nestalo, v žádne zemi ani v televizi.

2. Nelutujete, že ste do toho išli?

2. byla to zkúšenosť a učím se, co je býť profesionálni a mnohému rozumět, na to to bylo dobré, ale jsem smutná - dôvod uvádim v odpovědi číslo 1.

3. Vraj ste do tejto šou išli aj preto, aby na Vás bol pyšný Váš otec, ktorého ste ešte nikdy nevideli. Neozval sa Vám po Vašom vypadnutí zo súťaže? Stále ho túžite stretnúť?

3. ano, myslela jsem si, že třeba až mě uvidí, tak mě bude chtít poznat, ale nestalo se tomu, když jsem v časopise četla, že mě chce videt, až mě bude 18 let byla jsem smutná a vědela, že hlavní jeho důvod jsou peníze, nechce platit alimenty a mě třeba dát dárek k Vánocům. Tak jsem řekla mamce, at' tedy požádala soud o to, co on mě dluží a tak když jsem nic nevyhrála, mám k dobru 100 000 euro u neho a maminka teď žádost podala je to pro mě smutné, ale už s ním žádný kontakt nechci, ani až mě bude 18 let. Máme dobrou rodinu, nikdy mě nic nechybělo, mé 3 sestry mě ve všem pomáhají a když je můj otec takový člověk, nemá dobrý charakter, učím se z toho videt, jakou moc mají peníze a je mě z toho jen smutne, ja taková nikdy nebudu, budu jako moje mamka, tá se o nás vždy celý život starala, vše nám dala a dodnes vše delá jen pro nás. Už ho nechci a nepotřebuji vidět. Zpívam pro to, abych udělala lidem radost, otce jsem chtěla videt, ale už nechci, budu zpívat pro všechny hodné lidi a pro ty, co mají špatné svedomí, aby o sobe premýšleli.

4. Čomu sa teraz venujete? Ste opäť doma vo Švajčiarsku? Budeme ešte o Vás počuť aj v Čechách a na Slovensku?

4. nýni je moje práce a život dále ve Švýcarsku, kde jsem se narodila a mám zázemi, v měsíci listopadu budu natáčet 2 písň od pána Urse Wiesendanger, producenta dj Bobo, který i jednu píseň moji k tomu, co já jsem napsala vzal, tedy budu tři písň natáčet, do mého cd a do rádia, budou k poslechu ve Švýcarsku v tv a rádiu po 15 prosinci, také pracuji stále na svých písňich, moje cd vlastní, písne které píšu a spívam budou na jaře vydány v Zürichu ve Švýcarsku jsem byla vybrána do súťaže nejlepších talentů Švýcarska, podobne jako super talent a 11 prosince spívam pred 1200 lidmi píseň Whitney Huston i have nothing a toto bude vysílano v lednu, kdy to začína u nás už se tešim. Dále pojedu také do Prahy, seznamila jsem se s amisa a budou s nim natáčet duet, máme dve písne, ja napsala se svým učitelem hudby rýchlosou disco píseň a on pomalou, už se tešim, až on dokončí teď své cd, poletím do Prahy ješte v zimě teď to asi výjde, on má dobrý hlas a oba si rozumíme jako umělci, máme podobné hudební cítení.

Také od listopadu už nechodom do normální školy, ale na gymansijní privátni collige, mám privátni učitelku a začínam brát více hodin na klavir a tanec a to mě delá moc šťastnou, protože konečne můžu dělat, co mě baví, bylo mě v září 14 let a všichni se ze školy rozcházime, já jsem první, jdu dělat umění. Také mě nabídl Thomas Kessler, ten je nejznámější švýcarský hudebník, abych v listopadu k nemu přišla do studia něco natočit, to taky udělam asi ve švýcarštine, jinak zpívam anglicky. A na jaře mám setkání s panem

Moderer, to je jeden z nejslavnějších skladatelů na světě, už mě kontaktoval v říjnu, a přítel z Ameriky, aby mě spoznal, napsal Giorgio
Moderer-flash dance a pro všechny slavné lidi a zpěváky písne. Chce pro mě napsat píseň, řekl, že můj hlas je dar od Boha.

Děkuji vám za všechno, všechni lidé ze Slovenska a pořadatele ke mě byli hodni, nejvíce asi pan Milan Kereš, s jeho skupinou bych ještě rada nejaké video clipy natočila, ale pokud můžete, zeptejte se, proč ani můj clip neopraví a nedají v pořádku do tv, i když mě tam není ani slyšet, což je divné, ale už si s tím hlavu nedělám, ja mám tady teď moc hezkou prací-své písne. Mějte se dobře Julia.

Dakujem a přejem pekny den,

Vitalia Bella

Eurotelevizia

(pravopisne upravil Juraj Brandibourg)

+++++

ZLO NEEEXISTUJE !

Profesor na univerzite položil svojim studentom otazku:

- Je vsetko co existuje stvorene Bohom ?

Jeden zo studentov nesmelo odpovedal:

- Ano je to stvorene Bohom

- Stvoril Boh vsetko? - spytal sa profesor

- Ano, pane! - odpovedal student.

Profesor sa teda spytal:

- Ak Boh stvoril vsetko, to znamena ze Boh stvoril aj zlo, ktore
existuje. A vdaka tomuto principu, nasa cinnost urcuje nas samotnych,
Boh je zlo.

Akonahle to pocul student tak stichol.

Profesor bol sam so sebou spokojny.

Zrazu zdvihol ruku iny student:

- Pan profesor mozem Vam polozit otazku ?

- Samozrejme, - povedal profesor.

Student sa postavil a spytal:

- Existuje chlad ?

- Co je to za otazku, samozrejme ze ano, tebe nikdy nebolo chladno?

Studenti sa zasmiali otazke spoluzaika, ale ten pokracoval:

- V skutocnosti pane chlad neexistuje, v sulade so zakonmi fyziky
je v skutocnosti chlad iba nepritomnosť tepla. Cloveka a predmety
mozeme popisat a urciť ich energiu na zaklade pritomnosti, alebo
vytvorenia tepla, ale nikdy nie na zaklade pritomnosti ci
vytvorenia chladu. Chlad nema svoju jednotku v ktorej ho mozeme
merat. Slovo chlad sme si vytvorili my ludia, aby sme popisali to
co citime v nepritomnosti tepla.

Student pokracoval :

- Pan profesor, existuje tma ?

- Samozrejme ze existuje - odpovedal profesor.

- Znovu nemate pravdu, tma tak isto neexistuje. V skutocnosti je
tma vdaka tomu ze je nepritomnosť svetla. Mozeme skumat svetlo, ale
nie tmu. Svetlo sa da rozlozit, skumat luc za lucom, ale tma sa

zmerat neda. Tma nema svoju jednotku v ktorej ju mozeme merat. Tma je iba pojem ktorý si vytvorili ludia aby pomenovali nepritomnosť svetla.

Nasledne po tom sa mladik spytal :

- Pane existuje zlo ?

Tentokrat profesor neiste odpovedal :

- Samozrejme, vidime to kazdy den, brutalita vo vztahoch,medzi ludmi,trestne ciny,nasilie,vsetko toto nie je nic ine ako prejav zla .

Na to student odpovedal:

- Zlo neexistuje, pane. Zlo je iba nepritomnosť dobra,teda Boha. Zlo je vysledok nepritomnosti bozskej lasky v srdci cloveka.Zlo prichadza vtedy ako ked prichadza tma,alebo chlad - teda v nepritomnosti svetla a tepla a lasky.

Profesor si sadol .

Ten student bol mlady Albert Einstein.

+++++

Nepravidelnik cislo desat

Mili priatelia,

inspirovany nasimi „vyvolenymi“ upozornujem, ze tuto spravu posielam adresatom podla abecedy, pricom nikto nie je oznameny modrou ani cervenou farbou.

Kazdu spravu si zaroven fotografujem na mobil.

Na inovovanej stránke www.juras.sk najdete niekolko pozvanok na kulturne podujatia, pokochate sa pohladmi na nas Krivan (www.schmida.sk). Doplnil som aj niekolko citatov spred mnohych rokov, ktore sokuju aktualnostou.

Tu je najaktualnejsia pozvanka:

Nasa vynikajuca vokalna skupina **CLOSE HARMONY FRIENDS** pozýva na koncert so spriaznenou formáciou **CADENCE** z Toronto v Bratislave
vo štvrtok 11. novembra (na Martina) v **Divadle Heineken Tower Stage, J&T TOWER 115 na Pribinovej 25.** Vstupenky si mozete zadovazit ihned
na www.chf.sk/heineken. Nevynechajte možnosť užiť si umenie koalicných hlasových kuzelníkov zo Slovenska a Kanady.

V ten isty den vo štvrtok 11. 11. sa bude konať smutnejši koncert jedinecneho komorneho suboru **Musica historica Presov**, pretože to bude jeho rozlúčka s obecenstvom. Venuju ho svojmu stalemu inspirátorovi Johannovi Sebastianovi Bachovi pri príležitosti jeho okruhlych životných jubileí. <http://www.juras.sk/pozvanky/musica-historica-presov-rozluckovy-koncert/>

Bachovi a zacinajucemu Adventu dedikuju seriu koncertov (Bratislava, Skalica, Vrbové, Modra) pod nazvom **Johann Sebastian Bach – duchovny odkaz Schemelliho zbierky** aj nasi popredni umelci – specialisti na hudbu baroka Jaroslav Pehal a Peter Gulas. <http://www.juras.sk/pozvanky/johann-sebastian-bach-duchovny-odkaz-schemelliho-zbierky/>

Predaj vstupeniek na **Vianocny spev pre zivot** s donskymi kozakmi 19. 12. sa krasne rozbehol. Upozornujem na sympaticke ceny vstupeniek do 18. novembra. Potom, v ramci socialnej akcie, dojde k uprave cien. Uz sme pripravili aj dramaturgiu koncertu. Pravda,

v tejto podobe by trval tri hodiny. No ale co vyskrtnete – vsetky piesne su krasne! Pridte sa presvedcť!

Nadacia Vyskum rakoviny pripravuje aj tradicne podujatie **Na svateho Mikulasa**, ktore bude v 2. adventnu nedelu 5. decembra od 15. hodiny na Hlavnom námestí v ramci Vianocnych trhov. Bude to opäť kultúrna akcia s humanitnou myslienkou a obdarovaním dobrych detí „na ozajstným“ svätym Mikulasom. Tento nás tradicny symbol zacinajuceho Adventu pridu podporiť proti stale viac rozpinavemu brmbolatemu Santovi znamej osobnosti, ako Bozidara Turzonovova, ci Jan Filc.

A este k nám „vyvolenym“. Vedenie parlamentu povolilo dobrovoľníkom Nadacie Vyskum rakoviny zbierku v priestoroch narodnej rady. Nuz, viem že sa poslanci obavaju zmrazovania plátov a setria každu korunku, ale predsa len vysledok parlamentnej zbierky by prekonali, aspon moralne, v nejednej osade podaktorej etnickej skupiny. Vrcholom vytazku v „kasicke“ bol gombik (ci kvôli dodržaniu rodovej rovnosti „gombicka“)! Aj keď je pravda, že je veľky, zrejme zo zvrchníka pana poslanca. Teraz sme ho poslali na preskumanie do NASA, ci nie je z nejakého zazracného materiálu.

Napriek tomu sa može **Nadacia Vyskum rakoviny** podakovať tisicom darcov z celeho Slovenska, ktorí len v tomto roku prispeli na jej zbierkove ucty sumou vyše 75 tisíc eur, takže dalsie dva spickove pristroje sa zaradu do boja proti nadorovym ochoreniam!

A propos Advent. Vzdy som si myšľel, že je to obdobie duchovnej prípravy na Vianoce. Uz to tak je neny. Jedno gastronomicke zariadenie ma pozvalo na Degustačny vecer spojeny s ochutnavkou vina pri priležitosti „zahajenia“ noveho adventneho jedalneho listka! Uvediem len niekolko „adventnych“ jedal:

Kacacie prsia s gastanovym ragu a dumbierom na domácej na hrianke, Na rozmaríne pečený sterlet so zapekanymi zemiakmi a cviklovym salatom, Bravcová panenka v kelovych listoch s madarskou kapustou a opekanym cesnakom, atd. a na zaver Pomarancovo-skoricova penova torta. A k tomu pravdaze fajne vina.

Sa mi zda, že v slovenskych mestach a dedinach vypukne blahobyt, nech uz v komunalnych volbach zvitazi ktorykolvek kandidat. Tolko slubov na billboardoch s vyskerenymi xichtami je tazke nielen splnit, ale aj vymysliet.

Treba si skutočne merkovat, co date na propagacny material. Isty „starobinec“ uz dlhsie na mnohych billboardoch propaguje fesna seniorka (samozrejme na fotografii). V poslednom case toto zariadenie rozsirilo svoje služby a doplnilo ich aj „prilepkom“ na povodnu reklamu. Takže teraz mozete citat: „Otvorili sme Alzheimer centrum. Domov seniorov, kde by ste chceli byvat.“ No povedzte, neutekali by sme sa tam hned prihlasiť??!! Len aby sme cestou nezabudli, po co sme prisli!

Mám obavy o osud nasej vlády, pretože zdrazela zinčica na trhovisku v Bratislave. Navyše nema podporu ani u svojich vlastných úradníkov, lebo sa chysta prepustiť z ministerstiev pracujúcim (obcas) inteligenciu.

Banicki muchachos z Chile si uz užívajú slobodu aj slavu. Len aby im nezaskodila! Ocakávam teraz, že nasi sikovni chlapci spod (ich) Tatier zriadia v tej diere 7,5- hviezdičkový

hotel s golfovym ihriskom a klientov budu dopravovat klietkou dolu za 100 USD a hore za 200.

Prosim Vas, neobjednavajte si v restauracich zralociu polievku. Ti darebaci (nie casnici!) ulovenemu zralokovi odrezu plutvy a ziveho ho hodia spat do mora.
Ze uz dlho zivy neostane, to je jasne. Navyse tu polievku potom varia systemom skovrancej pastety (jeden skovranok, jeden kon).

Potesilo!!! Zo zoznamu desiatich najobľubenejsich knih slovenskych citatelov (s niekolkymi podivnymi nominaciami) vysla ako vitaz Moja naj kniha – Slovenske rozpravky. Dobsinsky by sa potesil, v priebehu niekolkych dni socha v Rimavskej Sobote a teraz vitazstvo rozpravok.

Lucim sa s Vami heslom: Tajomstvo uspechu je slusnosť a uprimnosť. Ked sa ich zbavite, dosiahnete vsetko

Jan Juras

P. S. Sebakriticicky uvadzam reakciu mojho dobreho (stale!) priatela na jeden Nepravidelnik:
Nikdy nesmies zadrzat vetry, pretoze ti to vybehne cez miechu do mozgu a odtial nasledne prichadzaju tie napady na h.....

+++++

Mili priatelia a priatelky,

11. ročník Medzinárodného festivalu Jeden svet sa blíži. Od 23. do 28. novembra na Vas v Bratislave caka vyše 60 filmov (bez obalu), viac než 10 diskusii, 2 koncerty, divadlo a iné podujatia . Prostredníctvom 8 tematických sekcií budete mať možnosť zoznať sa skutočnými hrdinami – bojujúcimi za dodržiavanie ľudských práv v krajinach ako je Čína, Barma, Rusko či Kuba, hrdinami žijúcimi v Irane a Afganistane, eko-hrdinami, ale aj neznásanlivými anti-hrdinami.

V prílohe si dovolujeme poslat program tohto ročného festivalu . Všetko k podujatiu najdete na našej web stránke www.jedensvet.sk . Budeme radi, keď sa stanete fanúšikmi festivalu aj na Facebooku .

Festival Jeden svet nezostava len v Bratislave – už od 23. novembra putuje po 15 slovenských mestach v rámci prehliadky Jeden svet na Slovensku .

Tesime sa na stretnutie s Vami na festivale!

Ak si nezelate dostavat info z Cloveka v ohrozeni, poslite prosim prazdny mail sem .

Ivana Kullova

PR manager

OZ Clovek v ohrozeni / People in Peril Association

Svoradova 5, 811 03, Bratislava, Slovak Republic
Phone: (+421-2)-55 42 22 54

Fax: (+421-2)-55 64 77 07

www.clovekvhrozeni.sk

www.peopleinperil.sk

+++++

Program 11. ročníka Medzinárodného festivalu dokumentárnych filmov JEDEN SVET 2010

Divadlo Meteorit, Čulenova 3 * A4 - nultý priestor, Nám. SNP 12 * Kino Mladost',
Hviezdoslavovo nám. 17 * Štúdio 12, Jakubovo nám. 12 * FK 35mm – FTF VŠMU,
Svoradova 2 * Kinosála Slovenskej národnej galérie, Riečna 1 * Univerzitné pastoračné
centrum - Mlynská dolina, Staré grunty 36 * DK Zrkadlový háj, Rovniankova 3

Utorok 23.11.2010

Divadlo Meteorit

16:30 Slnko za mrakmi / The Sun Behind the Clouds
India / 2009 / 79 min. / angl. titl.
Tibet'anom v okupovanej krajine dochádzza trpezlivosť.

18:10 Odsúdené k smrti / Murder
Dánsko / 2009 / 60 min. / španielsky / angl. titl.
Boj za ženské práva v nikaragujskej spoločnosti.

19:30 Irán – nevyslyšané hlasy / Iran: Voices of the Unheard
Kanada / 2009 / 67 min. / české titl.
Volanie po otvorenej spoločnosti v súčasnom Iráne.

21:00 Svorka bielych vlkov / The Pack of White Wolves
Grécko / 2008 / 63 min. / angl. titl.
Rusko ma najväčší počet neonacistov na svete.

A4 – nultý priestor

16:30 Pod kubánskym nebom / Under Cuban Skies
USA / 2009 / 29 min. / španielsky / angl. titl.
Aj kubánsky trh práce sa riadi vládnucou ideológiou.
+
Vodca má vždy pravdu / The Leader is Always Right
Gruzínsko / 2010 / 43 min. / české titl.
Výchova k nacionalizmu na letnom tábore v Gruzínsku.

18:00 Videokracia / Videocracy
Švédsко / 2009 / 85 min. / taliansky / angl. titl.
Silviovi Berlusconimu slúžia médiá na osobnú propagáciu.

19:45 Jeden svet očami Voices Päť krátkych filmov z produkcie Voices.

21:00 Vojna o Rabbit Town / Battle of Rabbit Town
Dánsko / 2009 / 55 min. / angl. titl.
Podnikateľ a starosta súperia v brazílskych komunálnych voľbách.

Kino Mladost'

16:30 Londýnčania / Men of the City
VB / 2009 / 58 min. / anglicky / české titl.
Hľadanie si svojho miesta v londýnskom mravenisku.

17:45 Jáchymovské peklo / Hell in Jachymov
SR / 2006 / 26 min. / slovensky
Svedectvo o otrockej práci politických väzňov v uránových baniach.
+
Prežili sme Gulag / We Survived the Gulag
SR / 2008 / 45 min. / slovensky
Sovietskymi tábormi Gulag prešlo 7 000 československých občanov.

19:15 Zle, matičko, zle, Schwarzenberci zde! / Karl Swarzenberg
ČR / 2009 / 58 min. / česky
V kniežacom živote nikdy nebola nuda.

20:30 Afganská superstar / Afghan Star
Afganistan, VB / 2009 / 87 min. / české titl.
Návrat popkultúry do krajiny ovplyvnenej konzervatívnymi tradíciami.

FK 35mm - VŠMU

16:45 Mesiac v nás / Moon Inside You
SR, Francúzsko / 2009 / 75 min. / slovensky
Vtipná a emotívna cesta ku koreňom ženskosti a života.

18:30 Miznúce ryby / The End of the Line
VB / 2009 / 83 min. / anglicky
Globalizácia rybolovu spôsobuje prudký úbytok rýb.

20:15 Nevítaní / The Unwelcome
ČR / 2010 / 95 min. / česky
Povzbudivé svedectvo o hendikepovaných ľuďoch so silnou vôľou.

Štúdio 12

16:30 Ako som mal začať 3. svetovú vojnu / Accused of Planning the World War III
SR / 2008 / 26 min. / slovensky
Portrét nespravodlivo väzneného mladíka ako zrkadlo 50-tych rokov.

+
Voľne žijúca mládež / Young People Roaming Free
SR / 2006 / 26 min. / slovensky
Výpoved' speváka Zóny A o jeho spolupráci s ŠtB.

17:45 Šťastie v nešťastí / Good Fortune
USA, Keňa / 2009 / 73 min. / české titl.
Tisíce obyvateľov slumu Kibera v Nairobi sa strachujú o svoj domov.

19:15 Ulica Anelli / Via Anelli
Taliansko / 2008 / 68 min. / taliansky / české titl.
Radnica v Padove sa rozhodla vystaňovať afrických prisťahovalcov.

20:40 Z Barmy až na Mars / Moving to Mars
VB / 2009 / 84 min. / české titl.
Stahovanie z tábora v džungli do srdca priemyselného Anglicka.

Slovenská národná galéria

16:30 Auto*Mat
ČR / 2009 / 90 min. / česky
Pražská občianska iniciatíva bojuje proti nadvláde áut.

18:20 Anna v prvej línií /Anna, Seven Years on the Frontline
Holandsko / 2008 / 78 min. / rusky / české titl.
Ruská novinárka Anna Politkovská sa nebála hovoriť pravdu.

20:00 Hanobenie / Defamation
Rakúsko, Dánsko, Izrael / 2009 / 93 min. / angl. titulky
Ako vzniká antisemitizmus v dnešnom svete?

UPC Mlynská dolina

17:00 Vodca má vždy pravdu / The Leader is Always Right
Gruzínsko / 2010 / 43 min. / české titl.

Výchova k nacionalizmu na letnom tábore v Gruzínsku.

18:00 Siroty z Rangúnu / Orphans of Burma's Cyclone
Barma, VB / 2009 / 45 min. / české titl.

Následky ničivého cyklónu Nargis v totalitnej krajine.

19:00 Zem bez ľudí / A Place Without People
Grécko / 2009 / 52 min. / české titl.

Bránia Masajovia turistom vo výhľade na slony, levy a zebry?

20:10 Z kola von - Čo je za tým / Out of the Game
SR / 2010 / 30 min. / slovensky

Dokument o mladom Rómovi, ktorého závislosť pripravila o všetko.

+

Cigarety a pesničky / Cigarettes and Songs

SR / 2010 / 52 min / slovensky

Jedinečný multikultúrny projekt AfterPhurikane Gil'a.

22:30 Pod kubánskym nebom / Under Cuban Skies
USA / 2009 / 29 min. / španielsky / angl. titl.

Aj kubánsky trh práce sa riadi vládnucou ideológiou.

+

Vnuci a vnúčky kubánskej revolúcie /The Grandchildren of the Cuban Revolution
USA / 2010 / 60 min / španielsky / angl. titl.

Hlas mladej generácie na Kube.

Streda 24 .11. 2010

Divadlo Meteorit

16:40 Checkpoint Kalandia / Kalandia – A Checkpoint Story
Izrael / 2008 / 60 min. / angl. titl.

Z pôvodne dočasného checkpointu izraelskej armády sa stáva nočná mora.

18:00 Rómovia v Košiciach 20 rokov po / The Roma in Košice, 20 years after
SR / 2010 / 28 min. / slovensky

Život Rómov z Košického sídliska Luník IX.

18:30 Diskusia: Rómske odpovede

Hostia: Miroslav Pollák (vládny splnomocnenec pre rómske komunity); Peter Pollák (zástupca splnomocnenca); Zuzana Kumanová (In Minorita); Miroslava Hapalová (Člověk v tísni – Slovensko)

Ako riešiť chudobu a sociálne vylúčenie Rómov na Slovensku?

19:45 Voľne žijúca mládež / Young People Roaming Free

SR / 2006 / 26 min. / slovensky

Výpoved' speváka Zóny A o jeho spolupráci s ŠtB.

20:15 Diskusia časopisu.týždeň: Punk versus totalita

Hostia: Koňák (Zóna A); Whisky (Slobodná Európa), Michal Kaščák (Festival Pohoda), Dano Ondruš (režisér) *O hudbe v časoch totality.*

21:30 Chemo

Poľsko / 2009 / 58 min. / české titl.

Iba vážnejšia chrípka, hovoria o svojej chorobe pacienti onkologickej kliniky.

A4 – nultý priestor

16:30 Vstupenka do raja / Ticket to Paradise

Dánsko / 2008 / 59 min. / české titl.

Dopyt po thajských nevestách je v Dánsku veľký.

17:45 Bol raz jeden ostrov / There Once was an Island

Nový Zéland / 2009 / 80 min. / české titl.

Globálne otepľovanie vyháňa obyvateľov koralového ostrova na pevninu.

19:00 Diskusia denníka SME: Zaplavení?

Hostia: Juraj Lukáč (Lesoochranárske združenie VLK), Milan Lapin (klimatológ), Pavol Široký (Za matku zem)

Týkajú sa klimatické zmeny aj strednej Európy?

20:20 Miznúce ryby / The End of the Line

VB / 2009 / 83 min. / anglicky

Globalizácia rybolovu spôsobuje prudký úbytok rýb.

Kino Mladost'

16:45 Ruská lekcia / Russian Lessons

Nórsko, Rusko / 2010 / 110 min. / rusky / angl. titl.

Snaha o poskladanie obrazu vojnového konfliktu v Gruzínsku v r. 2008.

19:00 Vnuci a vnučky kubánskej revolúcie /The Grandchildren of the Cuban Revolution

USA / 2010 / 60 min / španielsky / angl. titl.

Hlas mladej generácie na Kube.

20:00 Diskusia denníka SME: Väzni ostrova slobody

Hostia: José Luis García Paneque (bývalý politický väzeň), Gabriela Kiššová (spolupracovníčka OZ Človek v ohrození)
V lete 2010 režim Raúla Castra na Kube rozhodol o prepustení 52 politických väzňov.

21:15 Desať podmienok lásky / The 10 Conditions of Love

Austrália / 2009 / 53 min. / české titl.

Charizmatická Rebija Kadírová bojuje za ľudské práva Ujgurov v Číne.

FK 35mm - VŠMU

16:30 Ja, moja rómska rodina a Woody Allen /Me, My Gipsy Family and Woody Allen
Taliansko / 2009 / 50 min. / taliansky / české titl.
Úsmevný pohľad na rómsku komunitu z jej samého stredu.

17:45 Jáchymovské peklo / Hell in Jachymov

SR / 2006 / 26 min. / slovensky

Svedectvo o otrockej práci politických väzňov v uránových baniach.

+

Prežili sme Gulag /We Survived the Gulag

SR / 2008 / 45 min. / slovensky

Sovietskymi tábormi Gulag prešlo 7 000 československých občanov.

19:15 Rodinná diéta / Recipes for Disaster

Fínsko / 2008 / 85 min. / české titl.

Jeden rok jednej rodiny bez plastov.

21:00 Zle, matičko, zle, Schwarzenberci zde! / Karl Swarzenberg

ČR / 2009 / 58 min. / česky

V kniežacom živote nikdy nebola nuda.

Štúdio 12

16:30 Ulica Anelli / Via Anelli

Taliansko / 2008 / 68 min. / taliansky / české titl.

Radnica v Padove sa rozhodla vystaňovať afrických pristáhovalcov.

18:00 Ukradnuté životy / Stolen

Alžírsko, USA / 2009 / 78 min. / angl. titl.

Príbeh otroctva, utajovaného marockou vládou.

19:40 Vodovoda / Tapped

Kanada, USA / 2009 / 75 min. / anglicky

Balená voda – najväčší marketingový podvod na svete?

21:10 Chcem byť Niekto / I Wanna Be Boss

Holandsko / 2008 / 58 min. / české titl.

Päťica čínskych študentov bojuje o miesto na prestížnej univerzite.

Slovenská národná galéria

16:30 Vstupenka do raja / Ticket to Paradise

Dánsko / 2008 / 59 min. / české titl.

Dopyt po thajských nevestách je v Dánsku veľký.

17:45 Haiti – Boh nás opustil / Haiti – God Has Forsaken us

SR / 2010 / 17 min. / slovensky

Výpoved reportérky – Haiti týždeň po zemetrasení.

+

Divadlo bez domova / Theatre With No Home

Austrália, SR / 2010 / 60 min. / anglicky / slov. titl.

Divadlo ako cesta od predsudkov k inkúzii bezdomovcov.

19:20 Pokrvné puto / Blood Relation

Izrael / 2009 / 75 min. / české titl.

Obnoví sa priateľstvo medzi príbuznými, ktoré rozdelil čas aj viera?

20:50 Vojna o Rabbit Town / Battle of Rabbit Town

Dánsko / 2009 / 55 min. / anglické titl.

Podnikateľ a starosta súperia v brazílskych komunálnych volbách.

UPC, Mlynská dolina

17:00 Legenda o vtáčom vajci / A Legend of the Bird's Egg

ČR / 2005 / 57 min. / rusky / české titl.

Pútavá reportáž zo zeme, kde sa miešajú pohanské zvyky a pravoslávie.

18:20 Václav Havel, Praha – Hrad / Václav Havel, Prague - Castle

ČR / 2009 / 57 min. / česky

Náhly prechod z opozície do čela slobodného štátu.

19:40 Biele holubice / White Doves

SR / 2010 / 28 min. / slovenské titl.

Nádejné príbehy afganských dievčat a žien.

+

Policajná stanica Zhari / Survivors - Days in Zhari Police Station

Južná Kórea / 2009 / 75 min. / angl. titl.

Policajná stanica v afganskom Zhari je vystavená útokom Talibau.

22:30 Hlad / Hunger

Nemecko / 2009 / 90 min. / české titl.

Z globálnych zmien na počiatku 21. storočia profitujú najmä bohatí.

DK Zrkadlový háj

17:00 Odsúdené k smrti / Murder

Dánsko / 2009 / 60 min. / španielsky / angl. titl.

Boj za ženské práva v nikaragujskej spoločnosti.

18:15 Nenávist' v krvi / Heated Blood
Srbsko / 2008 / 51 min. / české titl.
Alarmujúci nárast neonacizmu v Srbsku.

19:30 Sprostredkovateľ / Fixer
USA / 2009 / 84 min. / české titulky
Čomu všetkému musia čeliť vojnoví spravodajcovia v Afganistane.

21:15 Nevítaní / The Unwelcome
ČR / 2010 / 95 min. / česky
Povzbudivé svedectvo o hendikepovaných ľuďoch so silnou vôľou.

Štvrtok 25.11.2010

Divadlo Meteorit

16:30 Siroty z Rangúnu / Orphans of Burma's Cyclone
Barma, UK / 2009 / 45 min. / české titl.
Následky ničivého cyklónu Nargis v totalitnej krajine.

17:30 Auto*Mat
ČR / 2009 / 90 min. / česky
Pražská občianska iniciatíva bojuje proti nadvláde áut.

19:00 Diskusia denníka SME: Kto je tu aktivista?
Hostia: Ondrej Dostál (poslanec NR SR a ex-aktivista); Zuzana Wienk (Aliancia Fair-Play);
Romana Schlessinger (Queer Leaders Forum); Laco Ďurkovič (aktivista a novinár)
Je byť aktivistom nadávkou či občianskym právom?

20:15 (Jeden) Svet Tomáša Hudáka

21:20 Zem bez ľudí / A Place Without People
Grécko / 2009 / 52 min. / české titl.
Bránia Masajovia turistom vo výhľade na slony, levy a zebry?

A4 – nultý priestor

16:30 Ja, moja rómska rodina a Woody Allen /Me, My Gipsy Family and Woody Allen
Taliansko / 2009 / 50 min. / taliansky / české titl.
Úsmevný pohľad na rómsku komunitu z jej samého stredu.

17:40 Pokrvné puto / Blood Relation
Izrael / 2009 / 75 min. / české titl.
Obnoví sa priateľstvo medzi príbuznými, ktoré rozdelil čas aj viera?

19:15 Legenda o vtáčom vajci / A Legend of the Bird's Egg
ČR / 2005 / 57 min. / rusky / české titl.
Pútavá reportáž zo zeme, kde sa miešajú pohanské zvyky a pravoslávie.

20:30 Sprostredkovateľ / Fixer
USA / 2009 / 84 min. / české titl.
Čomu všetkému musia čeliť vojnoví spravodajcovia v Afganistane.

Kino Mladost'

16:30 Cigarety a pesničky / Cigarettes and Songs
SR / 2010 / 52 min / slovensky
Jedinečný multikultúrny projekt AfterPhurikane Gil'a.

17:45 Zomrieť ukameňovaním / Women in Shroud
Irán, Holandsko / 2009 / 73 min. / české titl.
Za cudzoložstvo či zabitie v sebaobrane hrozí v Iráne trest smrti.

19:00 Diskusia: Irán – čakanie na zmenu?
Host': Mohammad Reza Kazemi (režisér a novinár)
O právach žien a protivládnych protestoch z roku 2009.

20:15 Basídž / Bassidji
Švajčiarsko / 2009 / 114 min. / angl. titl.
Kde pramení iránsky náboženský fundamentalizmus?

FK 35mm - VŠMU

16:45 Irán – nevyslyšané hlasy / Iran: Voices of the Unheard
Kanada / 2009 / 67 min. / české titl.
Volanie po otvorenej spoločnosti v súčasnom Iráne

18:15 Taqwacore: zrod islamského punku / The Birth of Punk Islam
Kanada / 2009 / 87 min. / anglicky / české titl.
Vystúpenia moslimských punkrockerov sú kontroverzné aj pre nemoslimov.

20:00 Mugabe a biely Afričan / Mugabe and the White African
VB / 2009 / 91 min. / anglicky / české titl.
Diskriminácia belochov v africkom Zimbabwe.

Štúdio 12

16:30 Neviditeľné dievčatá / Invisible Girls
Dánsko / 2009 / 40 min. / české titulky
Pred problémami dosievania utekajú do imaginárneho sveta.

17:30 Nepriatelia národa / Enemies of the People
VB, Kambodža / 2009 / 94 min. / české titl.
Výpovede ľudí podielajúcich sa na vraždení za vlády Červených Kmérov.

19:25 Slnko za mrakmi / The Sun Behind the Clouds
India / 2009 / 79 min. / angl. titulky
Tibetanom v okupovanej krajine dochádzka trpezlivosť.

21:00 Svorka bielych vlkov / The Pack of White Wolves
Grécko / 2008 / 63 min. / angl. titl.
Rusko ma najväčší počet neonacistov na svete.

Slovenská národná galéria

16:30 Videokracia / Videocracy
Švédsко / 2009 / 85 min. / taliansky / angl. titl.
Silviovi Berlusconimu slúžia médiá na osobnú propagáciu.

18:15 Rodinná diéta / Recipes for Disaster
Fínsko / 2008 / 85 min. / české titl.
Jeden rok jednej rodiny bez plastov.

20:00 Bol raz jeden ostrov / There Once was an Island
Nový Zéland / 2009 / 80 min. / české titl.
Globálne otepľovanie vyháňa obyvateľov koralového ostrova na pevninu.

UPC, Mlynská dolina

17:00 Arsy – Versy
SR / 2009 / 23 min. / slovensky
Luboš unikol zo sveta ľudí, aby žil v symbióze s prírodou.
+
Ilja/ Ilya
SR / 2009 / 30 min. / angl. titl. / slovensky
Portrét výnimočného skladateľa Ilju Zelenku.

18:20 Vodovoda / Tapped
Kanada, USA / 2009 / 75 min. / anglicky
Balená voda – najväčší marketingový podvod na svete?

20:00 Vysnívaný odpad / Garbage Dreams
USA / 2009 / 79 min. / české titl.
Komunita Zabaleen už po stáročia triedi odpad z Káhiry.

Piatok 26.11.2010

Divadlo Meteorit

16:40 Taqwacore: zrod islamského punku / The Birth of Punk Islam
Kanada / 2009 / 87 min. / anglicky / české titl.
Vystúpenia muslimských punkrockerov sú kontroverzné aj pre nemoslimov.

18.30 Ako som mal začať 3. svetovú/Accused of Planning the World War III

SR / 2008 / 26 min. / slovensky
Portrét nespravodlivo väzneného mladíka ako zrkadlo 50-tych rokov.

19:00 Diskusia: Kto je tu bez viny?

Hostia: Patrik Dubovský (historik); Martin Bútora (sociológ); Pavel Vilikovský (spisovateľ);
Ján Budaj (osobnosť Novembra 1989)
Ako málo stačilo na to, aby sa človek stal zradcom národa?

20:20 Hanobenie / Defamation
Rakúsko, Dánsko, Izrael/ 2009 / 93 min. / angl. titl.
Ako vzniká antisemitizmus v dnešnom svete?

A4 – nultý priestor

16:30 Život na okraji – Depaul / Life on the border – Depaul
SR / 2010 / 25 min. / slovensky
Život bezdomovcov v nocľahárni sv. Vincenta De Paul v Bratislave.
+
Z kola von - Čo je za tým / Out of the Game
SR / 2010 / 30 min. / slovensky
Dokument o mladom Rómovi, ktorého závislosť pripravila o všetko.

17:50 Zem bez ľudí / A Place Without People
Grécko / 2009 / 52 min. / české titl.
Bránia Masajovia turistom vo výhľade na slony, levy a zebry?

19:00 Desať podmienok lásky / The 10 Conditions of Love
Austrália / 2009 / 53 min. / české titl.
Charizmatická Rebija Kadírová bojuje za ľudské práva Ujgurov v Číne.

20:00 Diskusia: Prečo vieme tak málo o Ujguroch?

Hostia: Mehmet Tohti (Svetový kongres Ujgurov); Martin Slobodník (sinológ)
Ujguri sú rovnako ako Tibetaňania považovaní za najväčšie obete národnostnej politiky Číny.

22:00 Koncert Hugo Čáves Orchestra (SK)

Kino Mladost'

17:00 Anna v prvej línii / Anna, Seven Years on the Frontline
Holandsko / 2008 / 78 min. / rusky / české titl.
Ruská novinárka Anna Politkovská sa nebála hovoriť pravdu.

18:30 Diskusia denníka SME: Rusko- čečenská tragédia

Host': Jaromír Štětina (senátor a novinár)
Odkaz Anny Politkovskej a dnešné Rusko.

19:40 Hranica / The Border
SR / 2009 / 72 min. / slovensky

Absurdnosť hranice, ktorá rozdelila štáty aj ľudské osudy.

21:15 Václav Havel, Praha – Hrad / Václav Havel, Prague - Castle
ČR / 2009 / 57 min. / česky
Náhly prechod z opozície do čela slobodného štátu.

FK 35mm - VŠMU

16:30 Byť sám sebou / Being Yourself
SR / 2009 / 24 min. / slovensky
Príbeh zakladateľa a predsedu novodobého SZM.
+
Arsy – Versy
SR / 2009 / 23 min. / slovensky
Luboš unikol zo sveta ľudí, aby žil v symbióze s prírodou.
+
Ilja/ Ilya
SR / 2009 / 30 min. / angl. titl. / slovensky
Portrét výnimočného skladateľa Ilju Zelenku.

18:15 Londýnčania / Men of the City
VB / 2009 / 58 min. / anglicky / české titl.
Hľadanie si svojho miesta v londýnskom mravenisku.

19:30 Čelom k stene / Face the Wall
Nemecko / 2009 / 85 min. / nemecky / české titl.
Výpovede obetí represívneho režimu NDR.

21:10 Cigarety a pesničky / Cigarettes and Songs
SR / 2010 / 52 min. / slovensky
Jedinečný multikultúrny projekt AfterPhurikane Gil'a.

Štúdio 12

16:30 Biely teror / White Terror
Švajčiarsko, Nemecko / 2005 / 90 min. / angl. titl.
Predstavitelia neonacistov a ich „pravda“ zblízka.

18:20 Šťastie v neštťastí / Good Fortune
USA, Keňa / 2009 / 73 min. / české titl.
Tisíce obyvateľov slumu v Nairobi sa strachujú o svoj domov.

19:45 Diskusia: Ked' pomáhame
Hostia: Chrispin Mwawana (učiteľ, Keňa); Milan Zachar (veľvyslanec SR v Keni), Karla Wursterová (MZV SR) Eva Kolesárová (Slov. agentúra pre medz. rozvojovú spoluprácu), Daniela Petrášová (združenie eRko)
Ako pomáha Slovensko v Keni a v ďalších rozvojových krajinách

21:00 Svorka bielych vlkov / The Pack of White Wolves
Grécko / 2008 / 63 min. / angl. titl.

Rusko ma najväčší počet neonacistov na svete.

Slovenská národná galéria

16:30 Ukradnuté životy / Stolen

Alžírsko, USA / 2009 / 78 min. / angl. titl.

Príbeh otroctva, utajovaného marockou vládou.

18:05 Siroty z Rangúnu / Orphans of Burma's Cyclone

Barma, VB / 2009 / 45 min. / české titl.

Následky ničivého cyklónu Nargis v totalitnej krajine.

19:05 Bol raz jeden ostrov / There Once was an Island

Nový Zéland / 2009 / 80 min. / české titl.

Globálne otepľovanie vyháňa obyvateľov ostrova na pevninu.

20:40 Vysnívaný odpad / Garbage Dreams

USA / 2009 / 79 min. / české titl.

Komunita Zabaleen už po stáročia triedi odpad z Káhiry.

Sobota 27.11.

Divadlo Meteorit

15:00 Hlad / Hunger

Nemecko / 2009 / 90 min. / české titl.

Z globálnych zmien na počiatku 21. storočia profitujú najmä bohatí.

16:50 Nepriatelia národa / Enemies of the People

VB, Kambodža / 2009 / 94 min. / české titl.

Výpovede ľudí podielajúcich sa na vraždení za vlády Červených Kmérov.

18:35 Mugabe a biely Afričan / Mugabe and the White African

VB / 2009 / 91 min. / anglicky / české titl.

Diskriminácia belochov v africkom Zimbabwe.

20:30 Videokracia / Videocracy

Švédsko / 2009 / 85 min. / taliansky / angl. titl.

Silviovi Berlusconimu slúžia médiá na osobnú propagáciu.

A4 – nultý priestor

15:00 Rodinná diéta / Recipes for Disaster

Fínsko / 2008 / 85 min. / české titl.

Jeden rok jednej rodiny bez plastov.

16:30 Eko workshop: eko návody pre každodenný život

Radí Zuzana Labašová z Ekoporadne Živica.

17:45 Auto*Mat

ČR / 2009 / 90 min. / česky

Pražská občianska iniciatíva bojuje proti nadvláde áut.

19:15 Diskusia s režisérom filmu Martinom Marečkom

20:30 Jam Session koncert La3no Cubano feat. Transglobal Refugees Crew

Projekt, ktorý vznikol v rámci bubnových jam session v utečeneckom tábore Rohovce.

Kino Mladost'

15:00 Mesiac v nás / Moon Inside You

SR, Španielsko / 2009 / 75 min. / slovensky

Vtipná a emotívna cesta ku koreňom ženskosti a života.

16:35 Čelom k stene / Face the Wall

Nemecko / 2009 / 85 min. / nemecky / české titl.

Výpovede obetí represívneho režimu NDR.

18:00 Diskusia s režisérom filmu Stefanom Weinertom

19:00 Nevítaní /The Unwelcome

ČR / 2010 / 95 min. / česky

Povzbudivé svedectvo o hendikepovaných ľuďoch so silnou vôleou.

21:00 Vítazný slovenský dokumentárny film (vstup voľný)

FK 35mm - VŠMU

15:00 Život na okraji – Depaul / Life on the border – Depaul

SR / 2010 / 25 min. / slovensky

Život bezdomovcov v nocľahárni sv. Vincenta De Paul v Bratislave.

+

Rómovia v Košiciach 20 rokov po / The Roma in Košice, 20 years after

SR / 2010 / 28 min. / slovensky

Život Rómov z Košického sídliska Luník IX.

+

Z kola von - Čo je za tým / Out of the Game

SR / 2010 / 30 min. / slovensky

Dokument o mladom Rómovi, ktorého závislosť pripravila o všetko.

16:45 Biele holubice / White Doves

SR / 2010 / 28 min. / slovenské titl.

Nádejné príbehy afganských dievčat a žien.

+

Policajná stanica Zhari / Survivors - Days in Zhari Police Station

Južná Kórea / 2009 / 75 min. / angl. titl.

Policajná stanica v afganskom Zhari je vystavená útokom Talibau.

18:50 Z Barmy až na Mars / Moving to Mars

VB / 2009 / 84 min. / české titl.

Sťahovanie z tábora v džungli do srdca priemyselného Anglicka.

20:30 Zomriet' ukameňovaním / Women in shroud

Irán, Holandsko / 2009 / 73 min. / české titl.

Za cudzoložstvo či zabitie v sebaobrane hrozí v Iráne trest smrti.

Štúdio 12

15:00 Ruská lekcia / Russian Lessons

Nórsko, Rusko / 2010 / 110 min. / rusky / angl. titl.

Skladanie obrazu vojnového konfliktu v Gruzínsku v r. 2008

18:00 Divadlo bez domova: HAIKU

Divadelný experiment, v ktorom účinkujú bezdomovci a telesne postihnutí.

18:30 Diskusia časopisu .týždeň: Bez domova

Hostia: Sandra Tordová (NOTA BENE); Patrik Krebs, Uršula Kovalyk, herci (Divadlo bez domova)

Ako môže človek prísť o strechu nad hlavou?

19:45 Divadlo bez domova / Theatre With No Home

Austrália, SR / 2010 / 60 min. / anglicky / slov. titl.

Divadlo ako cesta od predsudkov k inkluzii bezdomovcov.

21:00 Dvaja muži v Bogote / Bogotá Change

Dánsko / 2009 / 58 min. / španielsky / angl. titl.

Úspechy komunálnej politiky v kedysi jednom z najnebezpečnejších miest.

Slovenská národná galéria

15:00 Vysnívaný odpad / Garbage Dreams

USA / 2009 / 79 min. / české titl.

Komunita Zabaleen už po stáročia triedi odpad z Káhiry.

16:40 Pod kubánskym nebom / Under Cuban Skies

USA / 2009 / 29 min. / španielsky / angl. titl.

Aj kubánsky trh práce sa riadi vládnucou ideológiou.

+

Vnuci a vnučky kubánskej revolúcie / The Grandchildren of the Cuban Revolution

USA / 2010 / 60 min / španielsky / angl. titl.
Hlas mladej generácie na Kube.

18:30 Chemo
Poľsko / 2009 / 58 min. / české titl.
Iba vážnejšia chrípka, hovoria o svojej chorobe pacienti onkologickej kliniky.

19:45 Odsúdené k smrti / Murder
Dánsko / 2009 / 60 min. / španielsky / angl. titl.
Boj za ženské práva v nikaragujskej spoločnosti.

21:00 Nenávist' v krvi / Heated Blood
Srbsko / 2008 / 51 min. / české titl.
Alarmujúci nárast neonacizmu v Srbsku.

UPC Mlynská dolina

14:00 Ako som mal začať 3. svetovú vojnu/Accused of Planning the World War III
SR / 2008 / 26 min. / slovensky
Portrét nespravodlivo väzneného mladíka ako zrkadlo 50-tych rokov.
+
Jáchymovské peklo / Hell in Jachymov
SR / 2006 / 26 min. / slovensky
Svedectvo o otrockej práci politických väzňov v uránových baniach.

15:10 Šťastie v nešťastí / Good Fortune
USA, Keňa / 2009 / 73 min. / české titl.
Tisíce obyvateľov slumu v Nairobi sa strachujú o svoj domov.

16:45 Divadlo bez domova / Theatre With No Home
Austrália, SR / 2010 / 60 min. / anglicky / slov. titl.
Divadlo ako cesta od predsudkov k inkluzii bezdomovcov.

18:00 Miznúce ryby / The End of the Line
VB / 2009 / 83 min. / anglicky
Globalizácia rybolovu spôsobuje prudký úbytok rýb.

19:40 Zle, matičko, zle, Schwarzenberci zde! / Karl Swarzenberg
ČR / 2009 / 58 min. / česky
V kniežacom živote nikdy nebola nuda.

21:00 Londýnčania / Men of the City
VB / 2009 / 58 min. / anglicky / české titl.
Hľadanie si svojho miesta v londýnskom mravenisku.

22:15 Ukradnuté životy / Stolen
Alžírsko, USA / 2009 / 78 min. / angl. titl.
Príbeh otroctva utajovaného marockou vládou.

Nedel'a 28.11.

Divadlo Meteorit

15:00 Dvaja muži v Bogote / Bogotá Change
Dánsko / 2009 / 58 min. / španielsky / angl. titl.
Úspechy komunálnej politiky v kedysi jednom z najnebezpečnejších miest.

16:20 Nenávist' v krvi / Heated Blood
Srbsko / 2008 / 51 min. / české titl.
Alarmujúci nárast neonacizmu v Srbsku.

17:15 **Diskusia: Kto je tu vlastenec?**
Hostia: Róbert Švec (Slovenské hnutie obrody); Laco Oravec (Nadácia M. Šimečku); Róbert Mihály
(Iniciatíva za transparentnú demokraciu)
Kde sa končí vlastenectvo a začína extrémizmus?

18:30 Anna v prvej líni / Anna, Seven Years on the Frontline
Holandsko / 2008 / 78 min. / rusky / české titl.
Ruská novinárka Anna Politkovská sa nebála hovoriť pravdu.

20:15 **Vítazný film podľa diváckeho hlasovania** (vstup voľný)

A4 – nultý priestor

15:00 **Olovrant s Človekom**
Neformálne stretnutie s ľuďmi, ktorí pracujú v združení Človek v ohrození.

16:45 Afganská superstar / Afghan Star
Afganistan, VB / 2009 / 87 min. / české titl.
Návrat popkultúry do krajiny ovplyvnenej konzervatívnymi tradíciami.

18:15 **Diskusia: Afganská popkultúra**
Host: Michal Hvorecký (spisovateľ)
O afganskej hudobnej a literárnej scéne a živote afganskej mládeže.

19:30 Chcem byť Nieko / I Wanna Be Boss
Holandsko / 2008 / 58 min. / české titl.
Päťica čínskych študentov bojuje o miesto na prestížnej univerzite.

20:45 Slnko za mrakmi / The Sun Behind the Clouds
India / 2009 / 79 min. / angl. titl.
Tibetanom v okupovanej krajine dochádza trpezlivosť.

Kino Mladost'

15:00 Hanobenie / Defamation
Rakúsko, Dánsko, Izrael / 2009 / 93 min. / angl. titl.
Ako vzniká antisemitizmus v dnešnom svete?

16:50 Nepriatelia národa / Enemies of the People
VB, Kambodža / 2009 / 94 min. / české titl.
Výpovede ľudí podielajúcich sa na vraždení za vlády Červených Kmérov.

18:45 Mugabe a biely Afričan / Mugabe and the White African
VB / 2009 / 91 min. / anglicky / české titl.
Diskriminácia belochov v africkom Zimbabwe.

20:30 Policajná stanica Zhari / Survivors - Days in Zhari Police Station
Južná Kórea / 2009 / 75 min. / angl. titl.
Policajná stanica v afganskom Zhari je vystavená útokom Talibánu.

FK 35mm - VŠMU

15:00 Biely teror / White Terror
Švajčiarsko, Nemecko / 2005 / 90 min. / angl. titl.
Predstaviteľia neonacistov a ich „pravda“ zblízka.

16:50 Ilja / Ilya
SR / 2009 / 30 min. / angl. titl. / slovensky
Portrét výnimočného skladateľa Il'ju Zelenku.
+
Arsy – Versy
SR / 2009 / 23 min. / slovensky
Luboš unikol zo sveta ľudí, aby žil v symbióze s prírodou.
+
Byť sám sebou / Being Yourself
SR / 2009 / 24 min. / slovensky
Príbeh zakladateľa a predsedu novodobého SZM.

18:35 Hlad / Hunger
Nemecko / 2009 / 90 min. / české titl.
Z globálnych zmien na počiatku 21. storočia profitujú najmä bohatí.

20:20 Haiti – Boh nás opustil / Haiti – God Has Forsaken us
SR / 2010 / 17 min. / slovensky
Výpoveď reportérky – Haiti týždeň po zemetrasení.
+
Legenda o vtáčom vajci / A Legend of the Bird's Egg
ČR / 2005 / 57 min. / rusky / české titl.
Pútavá reportáž zo zeme, kde sa miešajú pohanské zvyky a pravoslávie.

Štúdio 12

15:00 Vodovoda / Tapped
Kanada, USA / 2009 / 75 min. / anglicky

Balená voda – najväčší marketingový podvod na svete?

16:35 Václav Havel, Praha – Hrad /Václav Havel, Prague - Castle
ČR / 2009 / 57 min. / česky

Náhly prechod z opozície do čela slobodného štátu.

17:50 Taqwacore: zrod islamského punku / The Birth of Punk Islam
Kanada / 2009 / 87 min. / anglicky / české titl.

Vystúpenia moslimských punkrockerov sú kontroverzné aj pre nemoslimov.

19:40 Basídž / Bassidji
Švajčiarsko / 2009 / 114 min. / angl. titl.
Kde pramení iránsky náboženský fundamentalizmus?

Slovenská národná galéria

15:00 Vodca má vždy pravdu / The Leader is Always Right
Gruzínsko / 2010 / 43 min. / české titl.
Výchova k nacionalizmu na letnom tábore v Gruzínsku.

16:00 Irán – nevyslyšané hlasy / Iran: Voices of the Unheard
Kanada / 2009 / 67 min. / české titl.
Volanie po otvorenej spoločnosti v súčasnom Iráne.

17:30 Desať podmienok lásky / The 10 Conditions of Love
Austrália / 2009 / 53 min. / české titl.
Charizmatická Rebija Kadírová bojuje za práva Ujgurov v Číne.

18:40 Checkpoint Kalandia / Kalandia – A Checkpoint Story
Izrael / 2008 / 60 min. / angl. titl.
Z pôvodne dočasného checkpointu izraelskej armády sa stáva nočná mora.

20:00 Sprostredkovateľ / Fixer
USA / 2009 / 84 min. / české titulky
Čomu všetkému musia čeliť vojnoví spravodajcovia v Afganistane.

DK Zrkadlový háj

17:00 Ja, moja rómska rodina a Woody Allen / Me, My Gipsy Family and Woody Allen
Talianisko / 2009 / 50 min. / taliansky / české titl.
Úsmevný pohľad na rómsku komunitu z jej samého stredu.

18:15 Chemo
Poľsko / 2009 / 58 min. / české titl.
Iba väžnejšia chrípka, hovoria o svojej chorobe pacienti onkologickej kliniky.

19:30
Zomrieť ukameňovaním / Women in shroud
Irán, Holandsko / 2009 / 73 min. / české titl.

Za cudzoložstvo či zabitie v sebaobrane hrozí v Iráne trest smrti.

21:15 Afganská superstar /Afghan Star
Afganistan, VB / 2009 / 87 min. / české titl.
Návrat popkultúry do krajiny ovplyvnenej konzervatívnymi tradíciami.

Cena lístka: 2,50 EUR / filmová projekcia

Cena permanentky (utorok – nedeľa)

10 EUR (študenti a dôchodcovia, zdravotne postihnutí)

12 EUR (dospelí)

9 EUR (držitelia štud. karty Slovenskej sporiteľne – 10 % zľava)

Cena permanentky (piatok – nedeľa)

8 EUR (študenti a dôchodcovia, zdravotne postihnutí)

10 EUR (dospelí)

7 EUR (držitelia štud. karty Slovenskej sporiteľne – 10 % zľava)

UPOZORNENIE: Aj držitelia permanentky si musia vopred vyzdvihnúť lístok na vybranú projekciu.

Predpredaj (Divadlo Meteorit, foyer)

PRED festivalom (22. novembra, 16:00–20:00) POČAS festivalu (23.- 28. novembra, 16:00–21:00)

Predaj počas festivalu na VŠETKÝCH festivalových miestach (23.- 28. 11.)

Lístky na aktuálny deň je možné zakúpiť si (alebo vyzdvihnúť bezplatne na permanentku) iba v mieste premietania filmu.

UPOZORNENIE: UPC Mlynská dolina a DK Zrkadlový háj majú samostatný predaj lístkov,
pre držiteľov permanentky je vstup zdarma.

+++++

trochu humoru do tohto šedivého dňa.

Perličky zo súdnych siení a policajného denníka.

K rodinej bitke došlo potom, keď syn predstavil rodine nevestu a babička utrúsilá: "To vás Pán Boh trestá za to, že sa nemodlíte."

K nadmernému užívaniu antikoncepcných prípravkov nútil svoju manželku preto, aby neprišla do iného stavu so susedom.

Nepriznávam sa k otcovstvu dieťaťa, pretože menovaná mala styky s podobnými, ako som ja.

Stýkali sme sa spolu dlhšiu dobu a ja netvrídím, že sú všetky tri deti jeho, ale bolo by slušné, aby si aspoň jedno vybral.

Netušila, že je mŕtvy. Vyzeral totiž normálne ako keď sa vrátil z krčmy.

Z očí som mu vyčítala strach a niekoľko rumov.

Prehlasujem na čisté svedomie, že Jaroslav bol u mňa celú noc, ale ak spal u Boženy, tak to mu nedarujem a môžete si to škrtnúť aj s alibi.

Na svoju obhajobu uviedol, že ju po prvý raz udrel preto, že nepriznala, že mu bola neverná, a druhý raz preto, že sa mu k nevere priznala.

Za celú dobu, čo s ňou spávam, som jej vrazil trikrát facku, a to vždy preto, že mi bola neverná so svojím manželom.

Manžel ma doma bil. Keď som mu povedala, že to pôjdem dať k súdu, tak mi povedal, nech idem hoci aj do riti.

Tak som tu.

S priebehom manželstva nie som spokojná. Odporca len zaberá miesto v posteli niekomu, kto by si to viac zaslúžil.

Pohlavný styk ma bavil, ale to vyšívanie veľmi nie. A preto náš vzťah na týchto záľubách stroškotal.

Pokiaľ sa jedná o dôvody väzby, tak k tým sa nechcem vyjadrovať, ale veľmi sa mi tam nechce.

Sťažnosť si podávam, vo väzbe už nechcem byť, pretože tu nie je už ani Horváth, ani Holub.

Na otázku, či si nechce podať sťažnosť proti uzneseniu o vzatí do väzby, uviedol: "Nechcem, mne je tu dobre."

Poučeniu som rozumel, ale nie veľmi.

Nepoznám paragrafy ako trebárs advokát, pretože som slušný a čestný človek.

Pri stánku so zdravou výživou som vypil asi štyri vodky.

Obvinený priznáva, že nakupoval doláre. Na svoju obhajobu uvádza, že chcel skúpiť všetky doláre, aby Američania nemali na zbrojenie.

Kradnem veľmi nerád, ale často.

Nič som neurobila, nič som neukradla, prosím vás, už sa to viackrát nestane.

Poškodený bol smrteľne zranený a jeho liečenie potrvá 6 až 7 dní.

Snažil som sa hliadke vysvetliť, že som toho veľa nevypil, ale asi mi pre podnapilosť nerozumeli.

U menovaného bolo nájdené väčšie množstvo pornografických materiálov; ich časť bola ponechaná na stanici pre ďalšie využitie...

Sudca: obžalovaný priznajte sa! Máme desať svedkov čo to videli.

Obžalovaný: pán sudca a ja mám dvadsať svedkov čo to nevideli.

+++++

Vtip:

Žid mal s cigáncou syna. Ten sa rodičov raz pýtal, aby mu povedali, či je cigáň, alebo žid. A načo to potrebuješ vedieť synku? No minule som naďabil na pekný bicykel a nevedel som sa rozhodnúť, či ho mám ukradnúť, alebo predaať.

+++++



Dve podoby slovenskej politiky

+++++

Rodinna fotografia!

